

DERS İZLENESİ

Dersin Adı:	Dersin Kodu	Zorunlu/ Seçmeli	AKTS Kredi	Ulusal Kredi	T	U
Temel İlk Yardım	SHT112	Zorunlu	2	1	1	0

Dersin Adı	Temel İlk Yardım
Dersin Kodu	SHT112
Zorunlu/ Seçmeli	Zorunlu
AKTS Kredi	2
Ulusal Kredi	1
T	1
U	0
Yüz yüze/Uzaktan	Yüz yüze
Ders Yürütücüsü	Dr. Öğr. Üyesi Fatoş TOZAK
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Fatoş TOZAK
Dersin Amacı	İlk Yardım konusunda öğrenciyi bilgilendirmeyi amaçlamaktadır.
Dersin Hedefi	Temel İlk Yardım bilgisine sahip alanında yeterli donanıma sahip tekniker yetiştirmektir.
Dersin İçeriği	Dersi alan öğrenciler; ilk yardımda temel kavramlar, uygulamalar, insan vücudunu oluşturan yapılar, temel yaşam desteği, hasta ve yaralı taşıma teknikleri, kanama ve şokta ilk yardım, yaralanmalarda ilk yardım, göze, kulağa, buruna yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, kırık-çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, solunum yolu tıkanması ve boğulmalarda ilk yardım, bilinç bozukluklarında, kan şekeri düşmesinde ve göğüs ağrısında ilk yardım, yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilk yardım, zehirlenmelerde ilk yardım, böcek sokması ve hayvan ısırıklarında ilk yardım, afetlerde ilk yardım konuları hakkında bilgi sahibi olurlar.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. İlk yardımın temel kavramlarını, kapsamını ve acil durumlarda neden kritik olduğunu açıklar; ilk yardım uygulamalarının güvenlik, hız ve etkinlik açısından taşıdığı önemi kavrar. 2. Temel yaşam desteği uygulamalarını bireyin yaş ve gelişim özelliklerine uygun şekilde planlar ve standartlara uygun biçimde gerçekleştirir. 3. Yaralanma, kanama ve şokta, yabancı cisim kaçmalarında, boğulma, zehirlenme, kırık, yanık, donma ve sıcak çarpması gibi acil durumlarda ve afetlerde gerekli ilk yardım ilke ve yöntemlerini bilir; duruma uygun müdahale sürecini sistematik biçimde uygular. 4. Hasta veya yaralının güvenli taşınmasına ilişkin prensipleri bilir; farklı koşullarda uygulanması gereken taşıma tekniklerini doğru ve kontrollü biçimde uygular.
Dersin mesleğe katkısı (bilgi, beceri ve yetkinlik)	Acil durumlarda yapılması gereken ilk yardım yöntemlerini öğrenerek yardımcı olur.
Öğretim yöntem ve teknikleri	1:Anlatım 2:Soru/Cevap 3:Sunum
Ölçme Değerlendirme	Ara Sınav/Sunum (%40) Yarıyıl Sonu Sınavı (%60)
Kaynaklar (Yazılı, görsel vs.)	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
Ön koşul dersler ve Koşullar	Yok
Güncelleme Tarihi	2026
Dersin öğrenim çıktılarının programı çıktıları ile olan ilişkileri	ÖÇ1. İlk yardımın temel kavramlarını, kapsamını ve acil durumlarda neden kritik olduğunu açıklar; ilk yardım uygulamalarının güvenlik, hız ve etkinlik açısından taşıdığı önemi kavrar. PÇ1-KD:5; PÇ4-KD:3; PÇ8-KD:5; PÇ9-KD:2; PÇ10-KD:5; PÇ13-KD:5; PÇ15-KD:2; PÇ16-KD:5 ÖÇ2. Temel yaşam desteği uygulamalarını bireyin yaş ve gelişim özelliklerine uygun şekilde planlar ve standartlara uygun biçimde gerçekleştirir. PÇ1-KD:5; PÇ4-KD:3; PÇ8-KD:5; PÇ9-KD:2; PÇ10-KD:5; PÇ13-KD:5; PÇ15-KD:2; PÇ16-KD:5 ÖÇ3. Yaralanma, kanama ve şokta, yabancı cisim kaçmalarında, boğulma, zehirlenme, kırık, yanık, donma ve sıcak çarpması gibi acil durumlarda ve afetlerde gerekli ilk yardım ilke ve yöntemlerini bilir; duruma uygun müdahale sürecini sistematik biçimde uygular. PÇ1-KD:5; PÇ4-KD:3; PÇ8-KD:5; PÇ9-KD:2; PÇ10-KD:5; PÇ13-KD:5; PÇ15-KD:2; PÇ16-KD:5 ÖÇ4. Hasta veya yaralının güvenli taşınmasına ilişkin prensipleri bilir; farklı koşullarda uygulanması gereken taşıma tekniklerini doğru ve kontrollü biçimde uygular. PÇ1-KD:5; PÇ4-KD:3; PÇ8-KD:5; PÇ9-KD:2; PÇ10-KD:5; PÇ13-KD:5; PÇ15-KD:2; PÇ16-KD:5

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15	PÇ16
ÖÇ1	5			3				5	2	5			5		2	5
ÖÇ2	5			3				5	2	5			5		2	5
ÖÇ3	5			3				5	2	5			5		2	5
ÖÇ4	5			3				5	2	5			5		2	5

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
-----------------	----------------	------------	-----------	-------------	-----------------

Haftalık İşlenen Konular (14 Hafta)

Hafta	Başlık (Teorik Ders)	Kaynak
1	Kurs ve ders içeriğine bakış İlk Yardıma Giriş	Müfredat gözden geçirme
2	Olay Yeri Değerlendirme	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
3	Yaşam bulguları	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
4	Yetişkinlerde temel yaşam desteği	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
5	Çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
6	Havayolu tıkanıklıkları	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
7	Kanamalarda ilk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
	Vize	
8	Yaralanmalarda ilk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
9	Zehirlenmelerde ilk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
10	Boğulmalarda İlk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
11	Kırıklarda ilk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
12	Bilinç bozukluklarında ilk yardım	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
13	Yanık ve donuklar, OED cihazı, Hasta yaralıyı taşıma kuralları	Sağlık Bakanlığı Temel İlk Yardım Kitabı 2025
14	Final	

Dersin Gün ve Saati	Salı 14.30 – 15:30
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Salı 14.30 – 15:30
İletişim Bilgileri	fatos.tozak@okan.edu.tr