

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Müveddet Emel Alphan
2. Doğum Tarihi : 09.07.1954
3. Ünvanı : Profesör
4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1976
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	5 yıllık eğitim sonrası Yüksek Lisans diploması	1976
Doktora	İç Hastalıkları AD Beslenme BD	İstanbul Üniversitesi	1987
Doçentlik	Beslenme ve Diyetetik	YÖK	1996

5. Akademik Ünvanlar

Yardımcı Doçent -

Doçent	Beslenme ve Diyetetik	Marmara Üniversitesi	2000-2002
Profesör	Sağlık Eğitimi	Marmara Üniversitesi	2002-2008
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	Marmara Üniversitesi	2007-2009
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	İstanbul Bilim Üniversitesi	2009-2012
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	T.C. Okan Üniversitesi	2012- halen

Doçent Ünvanını aldığı tarih: 2 Ekim 1996

Profesörlük kadrosuna atandığı tarih: 17.1.2002

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1 Yüksek Lisans Tezleri:

1. **Nesrin MUTLU.** Obez ve normal kilolu bireylerde diyetle fındık ilavesinin serum lipid ve serum homosistein düzeylerine etkisi 2008. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Eczacılık Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı Beslenme ve Biyokimyası Yüksek Lisansı.
2. **Yasemin SERİNTÜRK.** Polikistik Over Sendromlu hastalarda beslenme tedavisinin etkisi 2008. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Eczacılık Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı Beslenme ve Biyokimyası Yüksek Lisansı
3. **Nilberk KARAMAN.** Glisemik yükü azaltılmış (200 ile sınırlandırılmış) diyetin Metabolik Sendrom üzerine etkisi 2008. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Eczacılık Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı Beslenme ve Biyokimyası Yüksek Lisansı.
4. **Sema GÜBÜR.** Besin İntoleransı Saptanan Kilolu ve Obez Kişilere Uygulanan Eliminasyon Diyetinin Vücut Kompozisyonu ve Biyokimyasal Parametrelere Etkisinin belirlenmesi 2012. İstanbul Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Programı
5. **Esra Yasemin SANCAK.** Besin Duyarlılığı Testi Uygulanan Kişilerin Beslenme Tedavisi Öncesi ve Sonrası Gözlem Çalışması 2012. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Programı
6. **Ülkü DEMİRCİ.** Sağlık Amacı ile Egzersiz Yapan Kişilerde Vücut Bileşimi, Besin Desteği Kullanımı ve Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması 2012. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Programı

Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik YL Tezleri (Bitmiş tezler)

1. **Hasibe Utku ÇELİK.** Biyolojik Ritimde Uyku Alışkanlıkları ile Beslenme Durumları ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. 2015
2. **Diğdem ÖZKAHYA.** Online Diyet Alan Yetişkin Bireylerde Ortoreksiya Nervosa ve İlişkili Parametrelerin Değerlendirilmesi. 2015.
3. **Zehra Margo ÇELİK.** Online Diyet Alan Yetişkin Bireylerin Obezite, Yeme Tutum ve Depresyon İlişkilerinin Değerlendirilmesi. 2015.
4. **Öznur GÜVEN.** Tip 2 diyabetlilerde obezitenin, metabolik kontrolü üzerindeki etkisinin araştırılması; 2016
5. **Fatma FİDAN.** Üniversite Hastanesinde Çalışan Hekimlerin Yeme Tutum Davranışı ve Beden Algısının Değerlendirilmesi. 2016. Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Programı. 2016.
6. **Aslıhan İFLAZOĞLU.** Tip 2 Diyabetli Hastalara Verilen Beslenme Eğitiminin Beslenme Bilgi ve Alışkanlıkları Üzerine Olan Etkisinin İncelenmesi. 2016.
7. **Sabiha KESKİN.** Kistik Fibrozlu Çocuklara Verilen Beslenme Eğitiminin Besin Alımına, Yeme Davranışlarına ve Solunum Fonksiyonlarına Etkisi. 2016.
8. **Mine PALACIOĞLU AÇILAN.** Sirkadiyen Ritme Bağlı Olarak Uyku Kalite Durumunun Kan Lipid Profili Üzerine Etkisinin Belirlenmesi. 2016.
9. **Anil YILDIZ.** Üniversite Öğrencilerinin Sağlıklı Yeme İndekslerinin Belirlenmesi. 2016.
10. **Özge Er Develi.** 0-6 Aylık Bebeklerde Anne Sütü Kullanımı İle Annelerin Emzirme Konusundaki Bilgi Ve Davranışlarının Saptanması.
11. **Gökhan Dege.** Üniversite Öğrencilerinde Ortoreksiya Nervozanın Saptanması
12. **Aysu Bekçi.** Tip 2 Diyabetlilerde D Vitamini Düzeyleri İle, Kan Şekeri, LDL Kolesterol ve Trigliserid İlişkisi. 2016
13. **Merve Sofuoğlu Gerz.** Vardiya Usulü Çalışan Hemşire ve Ebelerde Beslenme Düzeninin Saptanması ve Obeziteyle İlişkisi.
14. **Buse Çapraz.** Zayıflama Kliniğine Başvuran Bireylerin Bitkisel Destek Ürünleriyle İlgili Bilgi ve Tutumlarının Değerlendirilmesi 2016
15. **Betül Ünlüsoy.** Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Karbonhidrat Alımlarının Değerlendirilmesi. 2017
16. **Mine Şenarlan.** Obez/kilolu Kadınların Süt ve Süt Ürünleri Tüketim Düzeyleri ve BKİ üzerine Etkisi. 2017
17. **Ece Eser Civelek.** Çalışan ve Çalışmayan Kadınların Beslenme Durumu ile Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. 2017
18. **Azmi Yılmaz.** Kadınlara Zayıflama Diyetlerinde Verilen Kalsiyum İçeren Besinlerin Kilo Kontrolünde Etkisi 2017
19. **Aybala Tazeoğlu.** Kronik Böbrek Yetmezliğinde Diyetin Böbrek Fonksiyonlarına Etkisi. 2016
20. **Ayşe Kurşun.** Anne Sütü Alımı ve Yetişkinlik Dönemi Obezite Durumu Arasındaki İlişkinin Saptanması ve Değerlendirilmesi 2017
21. **Aysu Aydın.** Yetişkin Bireylerin Zayıflama Ürünlerini Kullanım Durumlarının Belirlenmesi 2017
22. **Bedriye Ural.** Diyabetlilerde tatlandırıcı ve diyet/diyabetik ürün kullanım durumu 2017
23. **Gizem Taşkın.** Tip 2 Diyabetli Hastalarda Fruktöz Tüketimi ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi 2018
24. **Gözde Su Güleç.** Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin Akdeniz Diyetine uyumunun değerlendirilmesi 2018.
25. **Penbe Berna Karaca.** Gestasyonel Diyabetlilerde Diyetin Kan Şekeri Üzerine Etkisi- 2018
26. **Pınar Ergül.** Özel Bir Spor Salonuna Devam Eden Yetişkinlerin Zayıflamaya Yönelik Uygulamaları Ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi-2018

27. **Bilge Nur Çöl.** İnsülin direnci olan obezlerde beslenme tedavisinin glikoz, insülin ve lipid parametreleri üzerine etkisi-2018
28. **M. Rana Öztürk.** 18-65 Yaş Kadın Bireylerin Probiyotik Besinler Hakkında Bilgi Düzeyi ve Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi-2018
29. **Ayça Sezginer.** Sirkadiyen Ritimde Uyku Kalitesinin Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisinin Saptanması 2018 kasım
30. **Akın Fatih Yıldız.** Ortoreksiya Nervozaya genel bakış ve güncel çalışmalar (Proje) 2017
31. **Yasemin Es Turan.** Üniversiteye devam eden öğrencilerde uyku süre ve kalitesinin, beslenme alışkanlıkları ve obezite ile ilişkilendirilmesi-2019
32. **Hacer Kaya Özkaya:** Yetişkin bireylerin glisemik indeks ile ilgili bilgi düzeyleri ve glisemik indeksi yüksek besinlerin kullanım durumu-2019
33. **Şükran Yıldız.** Sleeve gastrektomi operasyonu geçirmiş hastaların yeme tutum ve davranışları ile beden kütle indeksi değişimlerinin orta-uzun dönemli sonuçlarının karşılaştırılması Nisan 2019
34. **Volkan Özel.** 18-65 yaş arası hematoloji hastalarında Malnütrisyon Ölçeklerinin Değerlendirilmesi Nisan 2019
35. **Gülcan Yıldız.** Sınav stresi olan lise son sınıf öğrencilerinin kahve tüketim durumunun değerlendirilmesi Nisan 2019
36. **Okan Gül.** Reaktif Hipoglisemisi buluna kişilerde 3 aylık beslenme tedavisinin etkisi. Mayıs 2019
37. **Nil Yurtbay.** Yetişkinlerde MTHFR C677T polimorfizminin farklı formlarında folat tüketiminin homosistein düzeylerine etkisi Mayıs 2019
38. **Nilüfer Duygu Yüceli.** Ortaokul öğrencilerinin süt ve süt ürünleri tüketim durumlarının değerlendirilmesi Mayıs 2019

Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik YL Tezleri (Yürütülen tezler)

1. **İrem Kahraman.** Yeme Davranış Modeli Anketinin Türkçe'ye Adaptasyonu
2. **Gizem Selin Keşli.** Sirkadiyen Ritimde Uyku Kalitesinin Metabolik Sendrom Üzerine Etkisinin Saptanması
3. **Evin Yananer.** Obezitede D Vitamini Düzeyinin Beden Kütle İndeksi ve Bazı Kan Parametreleri İle İlişkisinin İncelenmesi
4. **Müge Çakırkaya.** Tip 2 Diyabetli Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları, Probiyotik Besin Tüketim ve Tutumlarının Saptanması
5. **Feyza Pürsöken.** Kemoterapi gören hastalarda travma sonrası stres belirtileri, depresyon sıklığı ve beslenme durumunun saptanması.
6. **Hatice Sultan Kirişçi:** Bariatrik cerrahi hastalarında beslenme durumu

6.2 Doktora Tezleri:


Biten Tezler;

1. **Müge Arslan.** Engelli kişilerde Sirkadiyen Ritim, Metabolik Sendrom ve Obezite ilişkisinin Değerlendirilmesi 2017
 2. **Hülya Yılmaz Önoğ.** D Vitamini Yetersizliği Olan Obez Kadınlarda Vücut Ağırlığı Kaybının Serum D Vitamini Düzeyi Üzerine Etkisi 2017
 3. **Burcu Yeşilkaya.** Tip 2 Diyabetli kişilerde Beslenme Davranış Değişikliği ve Yaşam Kalitesinin Ölçülmesi. 2018
 4. **Nazlı Batar.** Sleeve Gastrektomi Sonrası Erken Dönemde Besin Ögesi ve Protein Yetersizliği-2018
 5. **Pınar Hamurcu.** Normal Kilolu Non Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı Olan Bireylerde Tıbbi Beslenme Tedavisinin Etkinliğinin Araştırılması Ocak 2019
- Devam eden tezler**
6. **Yasemin Batmaca.** Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Ig-G Temelli Eliminasyon Diyetinin Etkileri-Haziran 2019

7. Yayınlar

7.1. Uluslar arası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **E. Alphan**, M. Pala, F. Açıktur, T, Yılmaz, Nutritional composition of hazelnuts and its effects on glucose and lipid metabolism. Fourth Int. Sym. Hazelnut, Eds: A.İ. Köksal, Y. Okay, N.T.Güney, Acta Hort. 445.15115, 1997



This publication is referenced:

Nutritional composition of hazelnuts and its effects on glucose and lipid metabolism

Article May 1997 · Acta horticulturae

2 Reads · 41 Citations

2. **M. Emel Alphan**, Funda Elmacioglu, Pinar İmamoğlu, Erkut Tutkun, Mine Gulden Polat Determination Trainer (Coaches) and Candidate Trainers' on Nutrition Knowledges in Turkey (Proceeding) The 46 th ICHPER.SD Anniversary World Congress, November 9-13,2005 İstanbul,TURKEY
3. Trostler N, Esther Myers E, **Alphan E**, Endvelt R, Voet H. Outcomes Monitoring and Implementing Evidence-Based Nutrition Practice Guidelines for Type 2 Diabetes Mellitus in 2 Middle Eastern Countries. Topics in Clinical Nutrition 2013;28 (3).233-248
4. Gunes FE, Imeryuz N, Akalın A, Calık B, Bekiroğlu N, **Alphan E**, Oğuz A, Dehghan M. Development and validation of a semi-quantitative food frequency questionnaire to assess dietary intake in Turkish adults. J Pak Med Assoc 2015;65 (7):756-763.
5. Attaei MW, Khatib R, McKee M, Lear S, Dagenais G, Igumbor EU, AlHabib KF, Kaur M, Kruger L, Teo K, Lanas F, Yusoff K, Oguz A, Gupta R, Yusufali AM, Bahonar A, Kutty R, Rosengren A, Mohan V, Avezum A, Yusuf R, A Szuba A, Rangarajan S, Chow C, SYusuf S, for the PURE study investigators; **Alphan E*** . Availability and affordability of blood pressure-lowering medicines and the effect on blood pressure control in high-income, middle-income, and low-income countries: an analysis of the PURE study data. www.thelancet.com/ public-health Vol 2 September 2017
6. Aslan M. **Alphan ME**. Assesment of Obesity and Circadian Rhytm Irregularities of Disabled People.Journal of Food and Nutrition Sciences 2018;6(1):18-23

7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Dyt. Emel ÖZER, **Dr. Dyt. Emel Alphan**. Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, October 2,1992, İstanbul
2. Dyt. Emel ÖZER, **Dr. Dyt. Emel Alphan**. Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, May 8,1992, İstanbul
3. MT Yılmaz, N Dinççağ, İ Satman, K Karşıdağ, E Özer, **E Alphan**, S Cengiz, N Gürel, AS Büyükdevrim; Slowly progressive Type I diabetes: a retrospective analysis of clinical and laboratory findings. Abstracts of the 28th Annual Meeting of European Association for the Study of Diabetes (EASD), Praque, Czechoslovakia, Sept. 8-11, 1992, Diabetologia 35: Suppl. 1, 1992
4. MT Yılmaz, AS Devrim, İ Satman, N Dinççağ, K Karşıdağ, E Özer and **E Alphan**. Are Insulin Induced (Early) and spontaneous (Late) remissions of Type I diabetes different?

- Abstracts of the 29th Annual Meeting of European Association for the Study of Diabetes (EASD), İstanbul, Turkey, Sept. 6-9, 1993, Diabetologia 36: Supp.1, 1993
5. Esen T, Akıncı M, **Alphan E**, Tellaloğlu S; Interrelations between dietary habits and aetiological factors of urolithiasis in Turkey, 5th European Urolithiasis Symposium 21-23 April, 1994, Manchester Abst. Book, P 36.
 6. Özer E, Devrim AS, Yılmaz MT, Satman İ, Karşıdağ K, **Alphan E**, Dinççağ N; Comparison of high and low carbohydrate diets in Turkish kitchen on weightloose and metabolic control in obese type 2 diabetic patients. The 6th. European Congress on Obesity May 31-June 3 Copenhagen, Denmark 1995 Abst. Book P 350.
 7. Özer E, **Alphan E**, Karşıdağ K, Dinççağ N, Satman İ, Yılmaz MT. The effects of diet education on BMI and metabolic control in 80 obese type 2 diabetic housewives. The 6th. European Congress on Obesity May 31-June 3 Copenhagen, Denmark 1995 Abst. Book P 358.
 8. Garibağaoğlu M, İşsever H, **Alphan E**, Sabuncu HH. Behavioral modification and restricted caloric diet on management of obesity. The First European Forum for Dietitians. EFAD. June 18-21 1995 Veldhoven, The Netherlands
 9. Özer E, Karşıdağ K, **Alphan E**, Satman İ, Dinççağ N, Karadeniz Ş, Yılmaz T; Is nutritional knowledge level effective on BMI and metabolic control in obese type 2 diabetic patients ? 7th. Europeans Congress on Obesity. Barcelona. 14-17 May 1996.
 10. **M.E. Alphan**, M. Pala, F. Açkurt and M.T. Yılmaz; Effect of a high monounsaturated fat diet enriched with hazelnut in NIDDM patients. 32nd. Annual Meeting of European Association for the study of Diabetes (EASD), 01-05 Sept. 1996, Vienna, Abst. Book P 746.
 11. **M. Emel Alphan**, Dilek YAVUZ, Ahmet ARZIK, Sema AKALIN, A Case Morbid Obesity, III. International Nutrition and Dietetic Kongress (III. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi), Hacettepe Üniversitesi Kongre Merkezi, 12-15 April 2000, Ankara, Abstract Book
 12. Fatma Tatlı, Yaşar Keskin, **M. Emel Alphan**, Comparison of nutritional behaviour of adolescents in private and public schools, International Public Health Congress "Health 21 in Action" October 8-12, 2000, İstanbul-Turkey.
 13. **Emel Alphan**, Tuğrul Erbaydar, Determinants of Knowledge on Diabetes and Nutrition Among NIDDM Patients. 61st Scientific Sessions, June 22-26, 2001, Philadelphia, Pennsylvania , USA, Abst. Book A-195, Diabetes 50 (Supp. 2)
 14. **ME Alphan**, F Özcan, Y. Keskin, S.Avcı, The Effect Of Weight Loss Through a 6 Months Diet And Education Program On Blood Lipid Levels Among Adult Obeses IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya
 15. G Bağcı, Y Keskin, **ME Alphan** The Effects Of Nutrition Habits To Cardiovasculer Risk Factors Of The Personnel Working In Bakırköy Public Hospital IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya
 16. G Figan, **M E Alphan**, D Söylemez . Evaluation Of Nutritional Habits Of 14-18 Years Old Adolescents In High Schools. IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya
 17. Y Tümerdem, B Çalık, E Önal, S ÖZEL, S Erbil, N Kosku, **E Alphan**. Weight Gain Problem in Educated Woman (Epidemiological Study). IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya
 18. M. Gülден POLAT, **Emel ALPHAN**, Banu KUMBASAR The Investigation of Physical Activity Barriers in Patients with Diabetes Mellitus. American Diabetes Association 65th Scientific Session. June 10-14, 2005. San Diego Convention Center. San Diego, California.
 19. **M. Emel Alphan**, Funda Elmacioglu, Pinar İmamoğlu, Erkut Tutkun, Mine Gulden Polat Determination Trainer (Coaches) and Candidate Trainers' on Nutrition Knowledges in Turkey (Poster Sunumu) The 46 th ICHPER.SD Anniversary World Congress, November 9-13,2005 İstanbul,TURKEY

20. **M Emel Tüfekçi Alphan,** N Mutlu Civelek . The Effect of Healthy Nutrition and Behaviour Therapy in the 11-16 Years Old Adolescents. V. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
21. **M Emel Tüfekçi Alphan_** , A Case of 16 Years old Morbid Obesity International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
22. **M Emel Tüfekçi Alphan** A Case of Anorexia Nervosa. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
23. **M Emel Tüfekçi Alphan** The Effect Of A Populer Diet To The Health. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
24. **M Emel Tüfekçi Alphan** , N Şişman, Bt Çalık, S Avcı. The Nutritional Knowledge Level of The Pregnants who Applied to A Private And A State Hospital in Istanbul International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
25. Nurten Özçelik, **M.Emel Tüfekçi Alphan,** Burcu T. Çalık, Emir Korkmaz The Nutritional Habit, the Knowledge Level on Functional Nutrients and Their Consumption Status in The University Students. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
26. M Garibağaoğlu, N Öztürk, S Keskin, F Baş, R Bundak , **M E Tüfekçi Alphan.** Information on the use of Sweeteners and Dietary Products by the Children Attending Diabetes Camp International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
27. Banu Kumbasar, Mine Gülden Polat, **M Emel Alphan.** The Evaluation of the News Related to Nutrition in Newspapers. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
28. N Mutlu Civelek, **M Emel Tüfekçi Alphan** S Avcı. The Effect of Weight Loss on Body Composition and Cardiovascular Risk Factors with Only A Nutrition and Training Program in Adult Obese Patients During Six Month Period. V. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
29. **Alphan M E,** Çalık B, Kıyak M, Avcı S. Consumption of Fruits, Vegetables and Legumes and Health Status of an Adult Population Living in a Low Socio-Economic Area in İstanbul. International Conference. The Role of Fruit and Vegetables in the Fight Against Obesity. 17-19 April 2007, Brussels/ Belgium
30. **Alphan ME.** The Effect of endocannabinoid system on energy metabolism and obesity. 2nd International Congress on Food and Nutrition. Oct 24-26, 2007 İstanbul
31. **M Emel ALPHAN** International Diabetes Outcomes Study of Turkey Results. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, Lara, Antalya
32. **M Emel ALPHAN,** Nutritional Habits of Turkish Adolescents at High School VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, 2008, Lara, Antalya
33. **Emel Alphan.** New Approach Nutritional Technic. Panel. Enteral/ Parenteral Nutritional Products. New Technological Development in Health Care II. International Symposium. April 24-27, 2008. Amara World Dolcevita Hotel, Tekirova, Antalya, Turkey
34. **M Emel ALPHAN.** International Diabetes Outcomes Study (IDOS) of Turkey Results. IDOS Summary Conference. June 20-22 2008. Hotel Movenpick. Dead Sea. Jordan
35. Nesrin Mutlu, **M. Emel Alphan,** Turay Yardımcı. Effects of hazelnut consumption as part of healthy diet on serum homocystein and serum lipid levels in adult individuals. 15th International Congress of Dietetics, Pacifico Yokohama, Yokohama Japan, September 8-11 2008. Abstract Book Poster No:1-151
36. **M. Emel Alphan,** Yaşar Keskin, N. Emel Lüleci, Murat Çekin, Mustafa Taşdemir, Oğz Özyaral, Didem Kuruçay, Turhan Savla, Haydar Sur. Nutritional habits of Turkish adolescents at high school. 15th International Congress of Dietetics, Pacifico Yokohama, Yokohama Japan, September 8-11 2008. Abstract Book Poster No:2-155

37. **M. Emel Alphan**. Wimpfheimer Guggenheim International Lecture: Successful Evidence-based Diabetes and Nutrition Research from the Middle East. ADA Food&Nutrition Conference&Expo, October 25-28, 2008, Chicago, IL, USA
38. **M. Emel Alphan**. Besin değeri olmayan tatlandırıcıların evde hazırlanan yiyeceklerde kullanımı. Tatlılık Kavramını anlamak "Türk Lokumu". Tatlılık, Şekerler ve Besin Değeri Olmayan Tatlandırıcılar Bilimsel Konferansı. Oldways. 24.11.2008. Hyatt Regency Hotel, İstanbul Turkey
- 7.3. **Yazılan uluslar arası kitaplar veya kitaplarda bölümler**
1. Diet. Emel ÖZER, **Diet. Dr. Emel Alphan**, Strategies of dietary treatment and the importance of physical activity in diabetes mellitus, regional differences affecting nutrition and the characteristics of nutritional habits in Central Anatolia, Edited by: H. Aberg, M.T. Yılmaz, İ. Satman, T. Akıncı, A.S. Büyükdevrim. İn:"Nutritional Habits and Diabetes in the Turkish Population Problems of Immigrants Workers in Europe" Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, 1993, İstanbul
- 7.4. **Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**
1. **Tüfekçi M. Emel**, Beslenme ve diyetin önemi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Ekim 1979, İstanbul.
 2. **Tüfekçi M. Emel**, Diabetes Mellitus (Adult) ve diyet tedavisi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Nisan 1980, İstanbul.
 3. **Alphan M. Emel**, Çocuk Beslenmesi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, ekim 1980, İstanbul.
 4. **Alphan M. Emel**, Böbrek hastalıklarında diyetler; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1983, İstanbul.
 5. Gündem Bülend, **Alphan Emel**, Arterioskleroz patogeneğinde son görüşler ve kalp-damar hastalıklarında diyetler; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Aralık 1983, İstanbul.
 6. Gündem Bülend, **Alphan M. Emel**, Peptik ülserden haberler ve diyet problemi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1984, İstanbul.
 7. **Alphan M. Emel**, Askorbik Asit; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1984, İstanbul.
 8. **Alphan M. Emel**, Sporcu beslenmesi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Mart 1985, İstanbul.
 9. **Alphan M. Emel**, Vitamin D; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Aralık 1985, İstanbul.
 10. **Uzm. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Devrim, Diyet tedavisinde fiberin tip II diabetik hastalarda kan şekeri regülasyonuna etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 16: 1987, Ankara.
 11. **Uzm. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Devrim, Diyet tedavisinde fiberin diabetik olan olmayan hiperlipidemik, hiperkolesterolemik hastaların serum lipid ve kolesteroline etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 17: 1988, Ankara.
 12. **Dr. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Büyükdevrim, Posanın (fiber) beslenmedeki yeri; Beslenme ve Diyet Dergisi, 19: 1990, Ankara
 13. **Dr. M. Emel Alphan**, Yoğurt'un beslenmedeki yeri; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, 14: 2, 1992, İstanbul.
 14. Akıncı M, Esen T, **Alphan E**, Tellaloğlu S, Khaber M.A, Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etyolojik faktörler üzerine etkisi (ön rapor); Türk Üroloji Dergisi, 18: 3; 1992.
 15. Uzm. Dr. Nevin Dinççağ, Doç. Dr. İlhan Satman, Uzm. Dr. Kubilay Karşıdağ, **Dr. Emel Alphan**, Diet. Emel Özer, Doç. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. Sevim Büyükdevrim, Tip 2 diabetes mellitusta Metformin terapisinin karbonhidrat ve lipid metabolizmasına etkinliği; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, 14: 3, 1992, İstanbul.
 16. İ. Satman, E. Özer, N. Dinççağ, M.T. Yılmaz, **E. Alphan**, İ. Baştan, T. Bulut, S. Cengiz, A.S. Büyükdevrim, Tip 2 diabetes mellitusta antihiperlipidemik tedavi sonuçları; UED (Ulusal Endokrin Dergisi): 3 (4), 1993, İstanbul.
 17. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Uzm. Dr. Tarık Esen, Doç. Dr. Mustafa Akıncı, Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 23 (1), 1994, Ankara.
 18. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Uzm. Dyt. Emel Özer, Uzm. Dr. Kubilay Karşıdağ, Doç. Dr. Nevin Dinççağ, Doç. Dr. İlhan Satman, Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. A. Sevim

- Büyükdevrim, Diyabetik hastalarda yapay tatlandırıcılar ve diyet tatlılarının tüketim durumu; Beslenme ve Diyet Dergisi, 23 (2),1994, Ankara.
19. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Yapay tatlandırıcılar ve diyet ürünleri; SENDROM, Şubat 1995, İstanbul.
 20. Muazzez Garibağaoğlu, Halim İşsever, **Emel Alphan**, H, Hilmi Sabuncu, Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış değişikliği programının birlikte uygulanması; Klinik Gelişim, 8: 1995, İstanbul.
 21. Dr. Muazzez Garibağaoğlu, **Dr. Müveddet Emel Alphan**, Dr. Halim İşsever, Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış modifikasyonu (olgu sunumu), Türkiye Tıp Dergisi (4): 1995, Ankara.
 22. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. Mehmet Pala, Doç. Dr. Filiz Açkurt, Tekli doymamış yağ asidi içeriği fıındıkla zenginleştirilmiş diyetin karbonhidrat ve lipid metabolizmasına etkisi, Gıda Teknolojisi 1, Eylül 1996, İstanbul.
 23. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Diyabette diyet tedavisi, Aktüel Tıp Dergisi, Tıp 1 Diabetes Mellitus sayısı, cilt: 1, sayı:7, 1996, İstanbul.
 24. **Diyet Uzm. Dr. Emel Alphan**, Tıp 2 diyabette diyet tedavisi ilkeleri; “Tıp 2 Diyabet, Tanı, Komplikasyonlara yaklaşım, Tedavi” adlı Konsensus El Kitabı’nda, Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti., 1996, İstanbul.
 25. **M. Emel Alphan**. Tatlandırıcılar ve Diyabetik Ürünler. Üretimden Tüketime Diyet Gıdalar Sempozyumu. Bildiri Kitabı. 18 Şubat 1999, İstanbul.
 26. Fidan Kayhan, **M. Emel Alphan**. Diyabetli hastalarda yapay tatlandırıcı kullanım durumu, PTT Hastanesi Tıp Dergisi 24:3, 2001
 27. **Doç. Dr. M. Emel Alphan**, Yard. Doç. Dr. Yaşar Keskin, Fatma Tatlı. Özel Okul ve Devlet Okulunda Öğrenim Gören Adölesan Dönemindeki Öğrencilerin Beslenme Alışkanlıklarının Karşılaştırılması, Beslenme ve Diyet Dergisi 31(1):9-17,2002
 28. H. Sargın, H. Gündüz, **E. Alphan**, M.Sargın, A. Yayla. Tıp 2 diabetes açısından risk grubunda olan obez vakalarda beslenme tedavisine akarboz eklenmesinin klinik ve metabolik etkinliğinin araştırılması, Endokrinolojide Yönelişler:12, Sayı 15. Ekim 2003,
 29. **Prof Dr. ME Alphan** Obezitede Sağlıklı Beslenme Davranışı. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi, Mayıs 2004
 30. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Sert Kabuklu Meyvelerin Sağlığa Etkileri. 10-14 Ekim 2004, Fındık Şurası Kongre kitabı.
 31. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Tatlandırıcı İçeren Özel Beslenme Amaçlı Gıdalar. Diyabet Yıllığı 2004-2005
 32. **Prof. Dr. M Emel ALPHAN**, “Hangi Yağı Kullanalım” konulu konferansın tam metni. 3. Metabolik Sendrom Sempozyumu, Sempozyum Kitabı, 24 Mart 2006, Belek Antalya
 33. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Enteral Beslenme Parenteral Beslenme. konulu konferansın tam metni. 8. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Hemşirelik Bilimsel Programı 13-17 Eylül 2006, Maritim Pine Beach Resort, Belek, Antalya
 34. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan**. Sert kabuklu meyvelerin sağlığa etkileri. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi 6: 4. sayı, Kasım 2006, 22-27.
 35. **Prof. Dr. M Emel ALPHAN**. Hangi Yağı Tüketelim. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi 7: 2. sayı, Mayıs 2007, 5-11.
 36. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan**, Doç. Dr. Nevin Yılmaz. Endokanabinoid Sistemin, Enerji Metabolizması ve Obeziteye Etkisi. Marmara Medical Journal Aralık 2007.
 37. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Metabolik Sendrom ve Beslenme Tedavisi. Clinic Medicine Bilimsel ve Güncel Tıp Dergisi Metabolik Sendrom özel sayısı 2008:60-73
 38. **M Emel ALPHAN**, Posanın Kan şekeri üzerine etkisi. Posa konulu panelde. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, 2008, Lara, Antalya
 39. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Metabolik Sendrom Tedavisinde Beslenmenin Yeri. Metabolik Sendrom Yıllığı, 2009
 40. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. *Vitaminlerin İnsan Sağlığındaki Önemi*. Clinic Medicine Dergisi Mart- Nisan 2009 sayısı Cilt:5 Sayı: 2

41. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** “Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi” tam metin . Metabolik Sendrom Sempozyumu. 28 Nisan – 1 Mayıs 2011, Belek Antalya
42. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Kilo Kontrolünde Glisemik İndeksin Rolü.* Türkiye Diyetisyenlik Derneği Eğitim Dizisi. Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri. 21-22 Ekim 2011. Ondokuzmayıs Üniversitesi Kongre Merkezi. Samsun
43. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Hangisi dikkate alınmalı; Glisemik İndeks, Glisemik Yük, Glisemik Etki.* Diyabet Diyetisyenliği Kursu. 8. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 4-8 Nisan 2012. Cornelia Golf Resort Otel, Belek, Antalya
44. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** *Diyet Posasının Glisemik Kontrolde Önemi.* Actual Medicine. Cilt 20, Sayı 8. Ağustos 2012
45. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Tatlandırıcılar Hakkında Bilimsel Gerçekler.* 9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 2-5 Nisan 2014, Ankara
46. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Yapay Tatlandırıcılar: Metabolizma, İştah, Besin Alımı ve Ağırılık Düzenlenmesindeki Etkileri.* 5. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu Bildiri Kitabı 10-13 Mart 2016, Acıbadem Kerem Aydınlar Kampüsü İstanbul
47. **Alaçamlı Güven Ö, Alphan ME.** Tip 2 Diyabette Obezitenin Metabolik Kontrolde Etkisi. Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi. Online dergi. Ocak, şubat, mart, nisan 2017;İD:130, K159
48. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Tip 2 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.* Türkiye Klinikleri Diyabet Özel Sayısı. Editör. M. Emel Tüfekçi Alphan. Aralık 2017
49. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Gestasyonel Diyabet ve Tıbbi Beslenme Tedavisi.* Türkiye Klinikleri, Diyabet Özel Sayısı. Editör. M. Emel Tüfekçi Alphan. Aralık 2017
50. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Diyabette Beslenme Eğitimi.* Türkiye Klinikleri, Diyabet Özel Sayısı. Editör. M. Emel Tüfekçi Alphan. Aralık 2017
51. **M. Emel Alphan.** *Diyet Karbonhidrat Türleri ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar: Basit Şeker, Nişasta Bazlı Şeker, Tatlandırıcılar, Tam Tahıllar, Posa.* Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel Sayısında yayınlanmak üzere kabul edildi.

7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler, konferanslar verilen eğitimler

1. **M.E. Alphan,** A.S. Devrim, *Diyet tedavisinde fiberin Tip II diabetik hastalarda kan şekeri regülasyonuna etkisi: XXI. Diabet ve Beslenme Günleri, 10-12 Haziran 1987, İstanbul.*
2. **M.E. Alphan,** A.S. Devrim, *Diyet tedavisinde fiberin diabetik olan olmayan hiperlipidemik, hiperkolesterolemik hastaların serum lipid ve kolesteroline etkisi; XXI. Diabet ve Beslenme Günleri, 10-12 Haziran 1987, İstanbul.*
3. Akıncı M, Esen T, **Alphan E,** Tellaloğlu S, Khaber M.A. *Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etyolojik faktörler üzerine etkisi (ön rapor) XI. Ulusal Üroloji Kongresi (Uluslararası katılımlı) 14-18 Ekim 1991, Sıde-Antalya.*
4. **M.E. Alphan,** E. Özer, K. Karşıdağ, N. Dinççağ, İ. Satman, M.T. Yılmaz, A.S. Büyükdevrim, *Randomize seçilmiş diabetik hastaların tatlandırıcılar ve diyet ürünleri ile ilgili bilgi düzeyleri ve sorunları; Ulusal Diabet Kongresi, 4-7 Mayıs 1994, İzmir.*
5. E. Özer, A.S. Büyükdevrim, İ. Satman, **M.E. Alphan,** N. Dinççağ, K. Karşıdağ, M.T. Yılmaz, *Tip 2 (NIDDM) diyabetiklerde izokalorik ve yüksek karbonhidratlı diyetlerin metabolik kontrol üzerine etkileri; Ulusal Diabet Kongresi, 4-7 Mayıs 1994, İzmir.*
6. Garibağaoğlu M, İşsever H, **Alphan E,** Sabuncu H.H, *Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış modifikasyonu; II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan 1995, Ankara.*
7. Özer E, **Alphan E,** Karşıdağ, K, Dinççağ N, Satman İ, Yılmaz M.T, *Diyet Eğitiminin Tip II diabetik hastalarda BKİ ve metabolik kontrol üzerindeki etkinliği; II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan 1995, Ankara.*
8. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** *Tatlandırıcılar ve diyabetik ürünler, Üretimden Tüketime Diyet Gıdalar Sempozyumu, TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi, Gıda Bilimi ve*

Teknolojisi Araştırma Enstitüsü (GBTAE) ve İstanbul Sanayi Odası (İSO), 18.02.1999, İstanbul.

9. **Doç. Dr. M. Emel Alphan**, Yapay Tatlandırıcılar; XXXV. Ulusal Diyabet Kongresi & IV. Uluslar arası Obesite Sempozyumu, I. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 13 Mayıs 1999, İstanbul.
10. **M. Emel Alphan**, Beslenmenin Düzenlenmesi, Diyabet Hemşireliği Kursu, XXXVI. Ulusal Diyabet Kongresi & Uluslararası Obesite Sempozyumu, 14-19 Mayıs 2000, Gaziantep.
11. **Doç. Dr. M. Emel Alphan**, Gestasyonel Diyabet ve olgu, II. Beslenme Günleri, Topkapı Eresin Otel, 4-6 Haziran 2000, İstanbul.
12. **Alphan ME**, Işık Ş, Masır N, Gündüz H, Sargın M, Sargın H. Dr. Lütü Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Obesite Okuluna Gelen Obezlere Verilen Beslenme Eğitiminin Etkisi. 1. Balkan Satellite Sempozyumu ve II. Ulusal Obesite Kongresi, 13-16 Nisan 2003, Sheraton Çeşme/İzmir
13. Özcan F, **Alphan ME**, Avcı S. Sağlıklı Beslenme Programı ve Egzersizin Vücut Bileşimine Etkisi. 1. Balkan Satellite Sempozyumu ve II. Ulusal Obesite Kongresi, 13-16 Nisan 2003, Sheraton Çeşme/İzmir
14. Sargın H, Gündüz H, **Alphan ME**, Sargın M, A. Yayla. Tip 2 Diabet Açısından Risk Grubunda Olan Obez Vakalarda Beslenme Tedavisine Akarboz Eklenmesinin Klinik Ve Metabolik Etkinliğinin Araştırılması. 39. Ulusal Diyabet Kongresi, 13-16 Mayıs 2003, Swishotel. İstanbul
15. **Alphan ME**, Işık Ş, Masır N, Gündüz H, Sargın M, Sargın H. Dr. Lütü Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Obesite Okuluna Gelen Obez Kadınlarda Beslenme Eğitiminin Etkisi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
16. M. Gül den Polat, Hatice Gündüz, Haluk Sargın, **M. Emel Alphan**, Leyla Köksal, Banu Kumbasar. Obezlerde Kardiyak Risk Faktörlerinin ve Fiziksel Aktivite Alışkanlığının İncelenmesi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
17. M. Gül den Polat, Gonca Mumcu, Haluk Sargın, Hatice Gündüz, Tuba Tirişoğlu Demir, **M. Emel Alphan**. Obezlerde Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
18. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**, Doç. Dr. Funda Elmacıoğlu, Pınar İmamoğlu, Arş. Gör. Süleyman Avcı. Antrenörlerin ve Antrenör Adaylarının Sporcu Beslenmesine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Saptanması. Spor Hekimliği Kongresi, Dedeman Oteli. 24-26 Ekim 2003, Nevşehir.
19. Polat G, Kumbasar B, **Alphan E**. Diyabetli hastalarda diyabet eğitiminin akut komplikasyonlar üzerine etkileri. 41. Ulusal Diyabet Kongresi Özet kitabı. 11-15 Mayıs 2005, Aksu, Antalya
20. Türk B, **Alphan ME**, Polat MG, Kumbasar B. Diyabetlilerde metabolik regülasyon için sadece tıbbi bakım yeterli mi? 41. Ulusal Diyabet Kongresi Özet kitabı. 11-15 Mayıs 2005, Aksu, Antalya
21. **Prof. Dr. Emel Alphan**. Diyet Ürünlerinin Diyabetiklerin Yaşamlarındaki yeri. 40. Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Pine Beach Hotel, 15 Mayıs 2004, Belek, Antalya
22. **M. Emel ALPHAN**, Onur ÖVET. İstanbul İlinde Farklı İki Fabrikada Çalışan İşçilerin Beslenme Durumlarının Saptanması. I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004 Ankara
23. Emir Korkmaz, Nurten Özçelik, Tuncay Akıncı, **M. Emel Alphan**. Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Antioksidan Bilgi Düzeyleri I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004
24. Eylem Gümü ş, **M. Emel Alphan**. Kadınlarda Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Değerlendirilmesi I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004 Ankara

25. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Hangi yağı yiyelim? Metabolik Sendrom Sempozyumu, 24 Mart 2006, Belek, Antalya
26. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Diyetisyenin Diyabetli Bireye Yaklaşımı. 42. Ulusal Diyabet Kongresi Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu 10 Mayıs 2006, Kemer, Antalya
27. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Enteral Beslenme Parenteral Beslenme. 8. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Hemşirelik Bilimsel Programı 13-17 Eylül 2006, Maritim Pine Beach Resort, Belek, Antalya
28. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** “Yaşlara göre beslenme farklılıkları”. Antiaging Kongresi, İstanbul Dr. Lütfi Kırdar Kongre Merkezi. 24.11.2006
29. **M. Emel Alphan.** Tip 2 Diyabette prevansiyon ve takipte tıbbi beslenme tedavisi. Aile Hekimliği Güz Okulu, 16-18 Kasım 2007, Kıbrıs
30. **M. Emel Alphan.** Beslenme öyküsünün alınması ve sağlıklı beslenme önerisi sunma yolları. Workshop. Aile Hekimliği Güz Okulu, 16-18 Kasım 2007, Kıbrıs
31. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Endocannabinoid Sistemin Enerji Metabolizması ve Obeziteye Etkisi. TDD İstanbul Şubesi bilimsel etkinliği. Point Hotel. İstanbul, 25 Şubat 2007
32. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** “Obezite Etiyolojisi” konulu, 4-6 Mayıs 2007 tarihleri arasında Türkiye Diyetisyenler Derneği Merkezi tarafından Diyetisyenler yönelik düzenlenen “Yetişkinlerde Ağırlığın Yönetimi Sertifika programı dahilinde. 04.05.2007, Petro Club Tatil Köyü, Abant/ Bolu
33. **M. Emel Alphan.** Fonksiyonel Besinler. Diyabete Bakış Sempozyumu. 11-13 Ocak 2008. Uludağ/Bursa
34. **M. Emel ALPHAN,** Posanın Kan şekeri üzerine etkisi. Posa konulu panelde. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, 2008, Lara, Antalya
35. **M. Emel Alphan.** Obezitenin beslenme tedavisinde üç aşamalı yaklaşım. 5. Ulusal Obezite Kongresi. 06-09 Kasım 2008. Sheraton Hotel, Çeşme, İzmir
36. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Kalp Damar Hastalıklarında Sert Kabuklu Meyveler ve Sterol ve Stanol Esterleri. Diyabete Bakış Sempozyumu 15-19 Ocak 2009 Hilton Oteli Adana
37. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Çocuk ve Ergen Beslenmesinde Obezogenik Çevre. Başkent Üniversitesi SBF Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve BESVAK işbirliği ile düzenlenen Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetimi Kurs Programı. 17-19 Nisan 2009, Patalya Oteli, Kızılcahamam, Ankara
38. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Obezite Tedavisinin Klinik Yönetiminde Diyetisyenin ve Diyet Tedavisinin Rolü. 2. Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi. Kervansaray Otel, Antalya 23-26 Eylül 2009
39. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Temel Karbonhidrat Sayımı. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile Gaziantep Temsilciliğinin ortaklaşa düzenlediği Gaziantep Beslenme & Diyetetik Günleri. Grand Hotel 22-25 Ekim 2009. Gaziantep
40. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Metabolik Sendromda Tıbbi Beslenme Tedavisi. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile Gaziantep Temsilciliğinin ortaklaşa düzenlediği Gaziantep Beslenme&Diyetetik Günleri. Grand Hotel 22-25 Ekim 2009. Gaziantep
41. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Sağlıklı Yaşam için Kaçırılmayacak Fırsat: Ailesel Faktörler. Sağlıklı Yaşam Sempozyumu. 21-22 Ocak 2011. İstanbul Harbiye Askeri Müze ve Kültür Sitesi. İstanbul
42. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Diyabet Tedavisine Multidisipliner Yaklaşım. 8. Metabolik Sendrom Sempozyumu. 28 Nisan – 1 Mayıs 2011, Belek Antalya
43. **Aydan Ercan, Şule Şakar, M. Emel Tüfekçi Alphan.** İstanbul Bilim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrencilerinin yaz staj performanslarının değerlendirilmesi. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 22-25 Haziran 2011. Hacettepe Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi/ Ankara

44. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Glisemik İndeksin Kilo Kontrolüne Etkisi.** Türkiye Diyetisyenlik Derneği Eğitim Dizisi. Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri. 21-22 Ekim 2011. Ondokuzmayıs Üniversitesi Kongre Merkezi. Samsun
45. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Tatlandırıcılar ve Sağlık.** İstanbul Beslenme ve Sağlık Bienali 11-13 Şubat 2012 Maslak Dedeman Otelı İstanbul
46. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Kanser Hastalarında Yaşam Kalitesi.** Kanserin Önlenmesi ve Tedavisinde Beslenme. 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu.16-19 Şubat 2012. Kocatepe Kültür Merkezi, Ankara.
47. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Hangisi dikkate alınmalı; Glisemik İndeks, Glisemik Yük, Glisemik Etki.** Diyabet Diyetisyenliği Kursu. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 4-8 Nisan 2012. Cornelia Golf Resort Otel, Belek, Antalya
48. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Tatlandırıcıların Gıdalardaki Kullanımı – Hastalar için Pratik Öneriler – Tatlandırıcılar Hakkında Güncel Bilimsel Veriler.**11 Şubat 2013, Pazartesi Grand Hyatt, İstanbul, Taksim
49. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Alternatif ya da Tamamlayıcı Beslenme Ürünleri Ne Kadar Yararlıdır?.** Diyabete Bakış 2013, 21-24 Mart 2013, Grand Yazıcı Otel, Uludağ Bursa
50. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Kardiyovasküler Hastalıklar ve DASH diyeti.** Kardiyovasküler Hastalıkların Önlenmesi ve Tedavisinde Beslenme 3. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu 28-30 Mart 2013, Kocatepe Kültür Merkezi, Ankara.
51. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Proteinlerin ve Yağların Kan Şekeri Üzerine Etkileri.** Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Karbonhidrat Sayımı Kursu. 14 Mart 2014
52. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Tatlandırıcılar Hakkında Bilimsel Gerçekler. Beslenme ve Diyetetik Kongresi**
53. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Popüler Diyetler ve Sağlık Üzerine Etkileri.** Ondokuz Mayıs Üniversitesi II. Beslenme ve Diyetetik Günleri 2 Haziran 2014, Samsun Kurupelit
54. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Sirkadiyen Ritmin Glukoz Metabolizmasına Etkisi.** 1. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Wow Hotel Nisan 2015
55. **M. Emel Tüfekçi Alphan. TürKomp'la Değişimler değişti mi?** 1. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Wow Hotel Nisan 2015
56. **M. Emel Alphan. Diyabetin Tedavisinde Beslenme.**Diabetes Multidisipliner Yaklaşım. 18 Kasım 2015. Okan Üniversitesi Prof. Dr. Şule KUT Konferans Salonu
57. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.** Mustafa Kemal Üniversitesi –Antakya 8 Mayıs 2015
58. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Kanserden Korunmada Beslenme.** Mustafa Kemal Üniversitesi –Antakya 8 Mayıs 2015
59. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Popüler Diyetler: Avantajları ve Dezavantajları.**8. Ulusal İç Hastalıkları Kursu. 17-18 Mayıs 2015. Askeri Müze, Harbiye, İstanbul
60. **M. Emel Alphan. Yapay Tatlandırıcılar: Metabolizma, İştah, Besin Alımı ve Ağırlık Düzenlenmesindeki Etkileri.** “Beslenme ve Diyetetikte Güncel Konular” temalı 5. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu. 10-13 Mart 2016. Acıbadem Üniversitesi, İstanbul.
61. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Metabolik Sendromda Beslenme Tedavisi.** Metabolik Sendroma Multidisipliner Yaklaşım. Bahçeşehir Üniversitesi Beşiktaş Kampüsü B Salonu. 17 Mayıs 2016.
62. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Çölyak ve Beslenme Tedavisi.** Arel Üniversitesi. Beslenme ve Diyetetik Topuluğu Workshop. 15 Aralık 2016. Arel Üniversitesi Konferans Salonu
63. **M. Emel Tüfekçi Alphan. FODMAP Diyeti.** Bezm-i Alem Vakıf Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi. Bezm-i Alem Vakıf Üniversitesi Konferans Salonu. 17 Aralık 2016
64. **M. Emel Alphan** İstanbul Hilton İstanbul Bhosphorus Hotel 6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu 24-27 Mayıs 2017
65. **M. Emel Tüfekçi Alphan. GAPS Diyeti Sağlıklı mı? II.** İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
66. **M. Emel Tüfekçi Alphan Obezite Yuvarlak Masa-Moderatör.** II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul.

67. M. Emel Tüfekçi Alphan. “Yapay Tatlandırıcılar”. II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
68. **Emel Tüfekçi Alphan.** “Diabetes Mellitus ve Beslenme Tedavisi”. Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
69. **Emel Tüfekçi Alphan.** “Diyabetin TBT’sinde Temel Karbonhidrat Sayımı”. Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
70. **Emel Tüfekçi Alphan.** “Diyabetin TBT’sinde İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı”. II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
71. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Obezite Tedavisinde Diyet Ürünleri ve Tatlandırıcılar. II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 23-26 Kasım 2017, Silence Hotel, Ataşehir, İstanbul
72. **M. Emel Alphan.** Obeziteye genel bakış ve Metabolik Cerrahi Sempozyumunda Moderatörlük Kültür Üniversitesi. 9.03.2018

7.6. Verdiği seminer, konferans ve konuşmacı olarak katıldığı paneller/eğitimler

1. **Emel Alphan,** Emel Özer; Diabette diyet tedavisi, Ulusal Diyabet Programı Mezuniyet Sonrası Diyabetoloji Eğitimi Kursu, 17-19 Nisan 1995, İstanbul.
2. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan,** Diyabette diyet tedavisi; Şeker hastalığı ile yaşam konferansı, Kıbrıs Türk Diyabet Derneği, 26. 10. 1995, Lefkoşa, K.K.T.C.
3. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** Yapay tatlandırıcılar ve diyet ürünleri; Güncel Diyabet Tedavisi, Mezuniyet sonrası, Diyetisyen Eğitim Kursu, T.C. Sağlık Bakanlığı Ulusal Diyabet Programı, Diyabet Eğitim Grubu, 03-04 Nisan 1997, Eskişehir.
4. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN,** Obezitede Tıbbi Beslenme Tedavisi, Endokrin Bölümü Obez Hasta Eğitim Programı, T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Hastanesi Konferans Salonu (6. ve 7. Gruplar), Kartal, 21 Şubat 2002 tarihinden itibaren 2 haftada bir eğitimler sürdürülmektedir.
5. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Obezitede Beslenme Tedavisi, SSK Paşabahçe Hastanesi, 27.02 2003
6. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Sağlıklı Beslenme. SHÇEK, Yakacık Toplum Merkezi, Halk Eğitimi, 27.03 2003
7. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Beslenme ve Sağlık Eğitimi, M. Ü. Sağlık Eğitim Fakültesi, Sağlık Eğitimi Bölümü, Asistan Eğitim Programı, 24. 04. 2003
8. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN,** Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi Sertifikalı Diyabet Hemşireliği Yetiştirme Programı, M. Ü. Sürekli Eğitim Merkezi (MÜSEM), Hemşirelik Yüksek Okulu, Haydarpaşa Kampüsü, 03. 06.2003
9. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Beslenme Eğitimi, Hastanesi, Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Hastanesi Konferans Salonu, 31.07. 2003
10. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Diyabetin Yönetimi, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu. 18.10.2003.
11. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Kardiyovasküler Sistem Komplikasyonların Yönetiminde Tıbbi Beslenme Tedavisi, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu. 19.10.2003
12. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** OAD kullanımında Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Vaka Çalışması, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu. 19.10.2003
13. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Yeni Tanı Konmuş Diyabetlilerde Bireysel Tıbbi Beslenme Tedavisinde 3 Aşamalı Program, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu. 20.10.2003
14. **Prof. Dr. M. E. Alphan,** Hiperglisemik Hiperosmolar Nonketotik Komada Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Vaka Çalışması, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu. 22.10.2003

15. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN, Obezitede Tıbbi Beslenme Tedavisi**, Endokrin Bölümü Obez Hasta Eğitim Programı, T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Hastanesi Konferans Salonu (8. ve 9. Gruplar), Kartal, Eylül ve Aralık 2003 tarihleri arasında eğitimler tamamlanmıştır.
16. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Diyabette Beslenme**, Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Hastanesi Konferans Salonu (Dünya Diyabet Günü dolayısıyla Diyabetli Hastalara verilen Konferans), 14.11. 2003
17. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Kuruyemişlerin Sağlığa Etkileri**, M. Ü. Sağlık Eğitim Fakültesi, Sağlık Eğitimi Bölümü, Asistan Eğitim Programı, 19.11. 2003
18. **Prof. Dr. M. E. Alphan T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Hastanesi, Endokrin Bölümü, Obezite Polikliniğine devam eden hastalara yönelik beslenme eğitimi** (2 ayrı gruba, 2 kez, 2'şer saatlik eğitim) (4, 11, 18, 25 Eylül 2003 ve 12, 19, 26 Aralık 2003, 2 Ocak 2004 tarihlerinde yapılmıştır). Eğitim konuları: **Obezitede beslenme ilkeleri , Kalp-Damar Hastalığında Beslenme ve Besin Değişim Listeleri Yapay Tatlandırıcılar, Antioksidan Besinler, Fonksiyonel Besinler ve Sağlık , Menopoz Döneminde Beslenme**
19. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN, Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Karbonhidrat Sayma**. Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti. elemanlarına verilen konferans. Polat Rönesans Oteli, 05. 01. 2004.
20. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN, Hastanelerde Beslenme Hizmetlerinin Yönetimi**. M.Ü. Sağlık Eğitim Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Tarafından düzenlenen "Hastane Yöneticisi Sertifika Programı", Maltepe Sağlık Grup Başkanlığı Eğitim Salonu. 10.01.2004
21. **Prof. Dr. M Emel Alphan, Diyabette Beslenme Tedavisi**, Diyabet Hemşireliği Kursu, 10 Şubat 2004
22. **Prof. Dr. M. Emel Alphan, Sağlıklı Beslenme**, Yakacık Toplum Merkezi 11 Mart 2004
23. **Prof. Dr. M. Emel Alphan Diyabette Beslenme**, Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Hastanesi Konferans Salonu (diyabetli hasta eğitimi), 18.03. 2004
24. **Prof. Dr. Emel Alphan, Yaşlıların Beslenmesi**, Aktif Yaşlılık projesi kapsamında "Yaşlı Eğitimi" programı. İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Sağlık Daire Başkanlığı İstanbul Darülaceze Müdürlüğü, Kayışdağı, 20.03.2004.
25. **Prof. Dr. Emel Alphan, Sağlıklı Beslenme**. İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından organize edilen ve Esenler ilçesinde Okuma-Yazma öğrenen yetişkinlere yönelik toplantı. 06.05.2004.
26. **Prof. Dr. M. Emel Alphan. Sert Kabuklu Meyvelerin Sağlığa Etkileri**. Fındık Şurası,10-14.10.2004, Giresun.
27. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Sert Kabuklu Meyvelerin Sağlığa Etkileri**, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim dalı. Seminer Programı 15.10. 2004, Samsun.
28. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Sert kabuklu meyvelerin sağlığa etkileri**. Gazi Lions Klübü. 16.10.2004, Samsun.
29. **Prof. Dr. M. E. Alphan. Sağlıklı Beslenme**. Sağlıklı ve Güvenli Beslenme Paneli. Maltepe Belediyesi Meclis Salonu, 21.10.2004.
30. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Diyabette Beslenme**, Maltepe Belediyesi Konferans Salonu (Dünya Diyabet Günü dolayısıyla Diyabetli Hastalara verilen Konferans), 22.11. 2004
31. **Prof. Dr. M. E. Alphan, Sert Kabuklu Meyvelerin Sağlığa Etkileri**, M. U. Sağlık Eğitim Fakültesi, Sağlık Eğitimi Bölümü, Asistan Eğitim Programı, 15.12.2004
32. **Prof. Dr. M. Emel ALPHAN, Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Neler Değişiyor?** SSK Göztepe Hastanesi Dahiliye Günleri. 22. 12. 2004.
33. **Prof. Dr. M Emel Alphan, "Sağlıklı Beslenme"** konulu halk eğitimi. Sosyal Hizmetler Çocuk Esirgeme Kurumu Yakacık Toplum Merkezi 24.3. 2005
34. **Prof. Dr. M Emel Alphan, Sakarya Üniversitesi, Sağlık Yüksek Okulu tarafından düzenlenen Sağlık Haftası etkinlikleri çerçevesinde "Sağlıklı Beslenme"** konulu konferans. 11.04.2005.

35. Prof. Dr. M Emel Alphan Pendik Halk Eğitim Müdürlüğü Yaşlı Bakıcılığı Yetiştirme Kursu çerçevesinde “Yaşlılıkta Beslenme” konulu 2 saatlik eğitim, Mayıs 2005
36. Prof. Dr. M Emel Alphan Pendik Halk Eğitim Müdürlüğü Çocuk Bakıcılığı Yetiştirme Kursu çerçevesinde “Bebeklikte ve Çocuklukta Beslenme” konulu 2 saatlik eğitim, Mayıs 2005
37. Prof. Dr. M Emel Alphan. Maltepe Belediye Başkanlığı Koordinatörlüğünde yürütülen “Hasta, yaşlı ve çocukların evde bakımları için eğitim ve nitelik kazandırma projesi” çerçevesinde “Sağlıklı Beslenme” konulu 1 saat/gün, toplam 6 gün süren eğitim çalışması (17-26 Mayıs 2005)
38. Prof. Dr. M Emel Alphan. Maltepe Belediye Başkanlığı Koordinatörlüğünde yürütülen “Hasta, yaşlı ve çocukların evde bakımları için eğitim ve nitelik kazandırma projesi” çerçevesinde, “Bebeklikte ve Çocuklukta Beslenme” konulu 2 saat/ gün, toplam 6 gün süren eğitim çalışması (17-26 Mayıs 2005)
39. Prof. Dr. M Emel Alphan. Maltepe Belediye Başkanlığı Koordinatörlüğünde yürütülen “Hasta, yaşlı ve çocukların evde bakımları için eğitim ve nitelik kazandırma projesi” çerçevesinde “Yaşlılıkta Beslenme” konulu 1 saat/gün, toplam 6 gün süren eğitim çalışması (17-26 Mayıs 2005)
40. Prof. Dr. M. E. Alphan, Diyabetin Yönetimi, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. MÜ Sağlık Eğitim Fakültesi. 16.10.2005.
41. Prof. Dr. M. E. Alphan, OAD kullanımında Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Vaka Çalışması, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. MÜ Sağlık Eğitim Fakültesi. 17.10.2005
42. Prof. Dr. M. E. Alphan, Yeni Tanı Konmuş Diyabetlilerde Bireysel Tıbbi Beslenme Tedavisinde 3 Aşamalı Program, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. MÜ Sağlık Eğitim Fakültesi. 17.10.2005
43. Prof. Dr. M. E. Alphan, Hiperglisemik Hiperosmolar Nonketotik Komada Tıbbi Beslenme Tedavisi ve Vaka Çalışması, Diyabet Diyetisyenliği Kursu. MÜ Sağlık Eğitim Fakültesi. 17.10.2005
44. Prof. Dr. M Emel ALPHAN, “Diyabette Beslenme” konulu konferans Dünya Diyabet Günü dolayısıyla diyabetli hastalara yönelik). T.C. Sağlık Bakanlığı Dr Lutfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 14.11. 2005.
45. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Sağlıklı Beslenme”. konulu halk eğitimi. Sosyal Hizmetler Çocuk Esirgeme Kurumu Yakacık Toplum Merkezi 08.12. 2005
46. Prof. Dr. M Emel Alphan, Marmara Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu ve Diyabet Hemşireleri Derneği tarafından düzenlenen “Diyabet Hemşireliği Kursu” çerçevesinde “Diyabette Beslenme Tedavisi” konulu konferans.13,12.2005, Cevahir Otel, İstanbul
47. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Sağlıklı Beslenme”. konulu halk eğitimi. Sosyal Hizmetler Çocuk Esirgeme Kurumu Yakacık Toplum Merkezi 14.12. 2005
48. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Diyabette Beslenme Tedavisi” konulu halk konferansı.03.05.2006, TC Sağlık Bakanlığı Dr. Lutfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Konferans Salonu,. Kartal, İstanbul. 03.05.2006
49. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Ergenlik Döneminde Beslenme ve Önemi” konulu konferans. Üsküdar Kız Meslek Lisesi öğrencilerine yönelik. 25.05.2006.
50. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Gebelikte ve Emzilikte Beslenme”, Anne –Baba Eğitimi çerçevesinde Gebe Eğitimi, Başbüyük, Maltepe. 02.06 2006
51. Prof. Dr. M Emel ALPHAN, “Diyabette Beslenme” konulu konferans Dünya Diyabet Günü dolayısıyla diyabetli hastalara yönelik). T.C. Sağlık Bakanlığı Dr Lutfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 14.11. 2006
52. Prof. Dr. M Emel Alphan, “Bebeklikte ve çocuklukta Beslenme” konulu halk eğitimi. Üsküdar Halk Eğitim Merkezi, 19.12.2006
53. Prof. Dr. M Emel ALPHAN, “Engelli Çocuklarda Beslenme” konulu Engelli Çocuklarda Sağlığın Geliştirilmesi. DPT tarafından Üniversiteler Arası İleri Araştırma Projesi kapsamında 20’şer kişilik iki ayrı öğretmen grubuna verilen eğitim. 24.03.2007
54. Prof. Dr. M Emel ALPHAN, “Diyabette Beslenme” konulu diyabetli hastalara yönelik konferans. T.C. Sağlık Bakanlığı İstinye Devlet Hastanesi Konferans Salonu. 04.04.2007.

55. **Prof. Dr. M Emel ALPHAN.** “**Ergenlikte Beslenme**” konulu İstanbul Spor Lisesi Öğrencilerine verilen eğitim. 13.04.2007
56. **Prof. Dr. M Emel ALPHAN.** “**Gebelikte ve Emzilikte Beslenme**” konulu M.Ü Sağlık Eğitim Fakültesi, Maltepe Belediyesi, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İlçe Sağlık Grup Başkanlığı, 2420. Bölge U.R. Göztepe, Bahçeşehir Rotary Kulüpleri işbirliği ile gerçekleşen Maltepe Başbüyük Mahallesinde Toplumsal Kalkınma için Sağlığı Geliştirme Projesi kapsamında gebe kadınlara verilen eğitim. 04.2007
57. **Prof. Dr. M Emel Alphan,** “**Sağlıklı ve Doğru Beslenme ve diyet. Yeme Bozuklukları sağlığımız üzerindeki olumsuz etkileri**”. konulu Kadıköy Belediyesinin katkılarıyla düzenlenen halk eğitimi. Kahve Tadında Sohbetler. Caddebostan Kültür Merkezi. 15.05.2007.
58. **Prof. Dr. M Emel Alphan.** Türkiye Badminton Federasyonu’nun düzenlediği antrenör kursu çerçevesinde. “**Sporcu Beslenmesi**” konulu 2 saatlik eğitim. İstanbul Spor Lisesi, Maltepe/İstanbul 11.06.2007
59. **Prof. Dr. M Emel Alphan.** Türkiye Badminton Federasyonu’nun düzenlediği antrenör kursu çerçevesinde. “**Sporcu Beslenmesi**” konulu 2 saatlik eğitim. Mevlana Anadolu Lisesi, Gaziosmanpaşa/İstanbul 12.06.2007
60. **Prof. Dr. M Emel ALPHAN,** “**Diyabette Beslenme**” konulu konferans Dünya Diyabet Günü dolayısıyla diyabetli hastalara yönelik). T.C. Sağlık Bakanlığı Dr Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 14.11. 2007
61. **M. Emel Alphan.** **Sağlıklı Beslenme.** Göztepe Rotary Klübü. 26 Kasım 2007. Kadıköy/İstanbul
62. **M Emel ALPHAN,** “**Diyabette Beslenme**” konulu konferans. Diyabetli hastalara yönelik. T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 16.01. 2008.
63. **M Emel ALPHAN.** **Yaşlılarda Beslenme.** Kadıköy Belediyesi tarafından düzenlenen halk eğitimi. 7 Şubat 2008. Kriton Curi Parkı. Göztepe.
64. **M Emel ALPHAN.** **Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.** İstanbul Sağlık Müdürlüğü tarafından düzenlenen Diyabet Hemşireliği Kursu. TC. Sağlık Bakanlığı Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi. 19 Şubat. 2008. İstanbul
65. **M Emel ALPHAN,** “**Diyabette Beslenme**” konulu konferans. Diyabetli hastalara yönelik. T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 27.02. 2008.
66. **M. Emel Alphan.** **Sağlıklı Beslenme.** KASDAV tarafından düzenlenen halk konferansı 18 Nisan 2008. Kadıköy/İstanbul
67. **M. Emel Alphan.** **Yaşlı Beslenmesi.** Yaşlı Bakıcılığı Kursu. Pendik Kaymakamlığı ve Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği Pendik Şubesi tarafından düzenlenen kursta eğitimci. Mayıs 2008
68. **M. Emel Alphan.** **Yaşlı Beslenmesi.** Yaşlı Bakıcılığı Kursu. Pendik Kaymakamlığı ve Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği Pendik Şubesi tarafından düzenlenen kursta eğitimci. 4 Haziran 2008
69. **M. Emel Alphan.** **Yaşlılarda Beslenme.** Yaşlı Bakıcılığı Programı. MÜ. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Özel Huzurevleri derneği işbirliği ile düzenlenen. 13.11.2008, İstanbul
70. **M. Emel Alphan.** “**Diyabette Beslenme**” konulu konferans Dünya Diyabet Günü dolayısıyla diyabetli hastalara yönelik). T.C. Sağlık Bakanlığı Dr Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. 14.11. 2008
71. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** **Ergenlik Döneminde Sağlıklı Beslenme.** TDD İstanbul Şubesi ile TED Koleji Okul Aile birliği tarafından düzenlenen. 02.12.2008
72. **M. Emel Alphan.** **Yaşlılarda Beslenme.** Yaşlı Bakıcılığı Programı. MÜ. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Özel Huzurevleri derneği işbirliği ile düzenlenen. 13.12.2008, İstanbul
73. **M. Emel Alphan.** **Yaşlılarda Beslenme.** Yaşlı Bakıcılığı Programı. MÜ. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Özel Huzurevleri derneği işbirliği ile düzenlenen. 08.01.2009, İstanbul

74. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.** TDD İstanbul Şubesinin 1.Diyabette Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu çerçevesinde. 20.02 2009, Kadıköy, İstanbul
75. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Temel Karbonhidrat Sayımı.** 1.TDD İstanbul Şubesinin Diyabette Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu çerçevesinde. 20.02 2009, Kadıköy, İstanbul
76. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Alzheimer Hastalığı ve Beslenme.** Alzheimer Derneği ve Şişli Belediyesi işbirliği ile düzenlenen Yaşlı Bakıcılığı Programı 08.04 2009, Şişli İstanbul
77. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.** TDD İstanbul Şubesinin 2. Diyabette Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu çerçevesinde. 26.04 2009, Kadıköy, İstanbul
78. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Temel Karbonhidrat Sayımı.** TDD İstanbul Şubesinin 2.Diyabette Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu çerçevesinde. 26.04 2009, Kadıköy, İstanbul
79. **Diyabet 2020 Vizyon ve Hedefler Projesi, 'Türkiye' de Diyabette Mevcut Durum ve Hasta Bakım, İzlem ve Tedavi Kalitesindeki Sorunlar Çalıştayı'nda "Diyabet Sağlık Ekibinin Eğitimi ve Hasta Eğitim Programları"** Grup Çalışması 10-11 Eylül 2009, Bodrum Princess Otel, Bodrum
80. **Prof. Dr. M. Emel Alphan. Diyabette Beslenme Tedavisi.** Halk Konferansı. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile Gaziantep Temsilciliğinin ortaklaşa düzenlediği Gaziantep Beslenme & Diyetetik Günleri. Grand Hotel 22-25 Ekim 2009. Gaziantep
81. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyetisyenlik mesleğinde kariyer olanakları.** Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAU) Sağlık Bilimleri Fakültesinin açılışı nedeniyle Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerine verilen konferans. 27-28 Ekim 2010., Gazimağusa, Kıbrıs
82. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Çağımızın Hastalığı: Obezite ve Beslenme Tedavisi.** TC. Sağlık Bakanlığı Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu. Halkı Bilgilendirme Toplantısı. 28 Şubat 2012. İstanbul
83. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Sağlığa Giden Yolda Sağlıklı Beslenme ve Egzersiz Önerileri.** Trakya Üniversitesi Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Topluluğu. Trakya Üniversitesi, Balkan Kongre Merkezi 28 Nisan 2012. Edirne
84. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi.** "Teori ve Pratikte Diyetetik Yaklaşımlar" Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Trakya Üniversitesi Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Topluluğu. Trakya Üniversitesi, Balkan Kongre Merkezi 15-16 Mart 2013 Edirne
85. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Türk mutfağında obezitenin önlenmesi adına yapılacak değişiklikler.** Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gıda Mühendisliği ve Gastronomi Bölümlerinin işbirliği ile düzenlenen Obezitenin Yönetiminde Türk Mutfağı Sempozyumu. 24 Ekim 2013 Okan Üniversitesi Mevlana Konferans Salonu
86. **M. Emel Alphan. Diyabetin tedavisinde beslenme.** Diyabete Multidisipliner Yaklaşım Sempozyumu Okan Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü 18 Kasım 2015
87. **M. Emel Tüfekçi Alphan."Diyabet Farkındalığı" 14 Kasım Dünya Diyabet Günü çerçevesinde Konferans.** Nasibe Eryetiş Anadolu Sağlık Meslek Lisesi.20 Kasım 2013
88. **M. Emel Tüfekçi Alphan. Atatürk ve Kadın Hakları.** 5 Aralık 1934 'te kadınlara verilen seçme ve seçilme hakkının yıldönümü anma toplantısı. Okan Üniversitesi, Mimar Sinan Konferans Salonu. 5 Aralık 2013
89. **M. Emel Tüfekçi Alphan. "Sağlıklı Beslenme"** 14 Kasım Dünya Diyabet Günü çerçevesinde Konferans. Nasibe Eryetiş Anadolu Sağlık Meslek Lisesi. Kasım 2014
90. **M.Emel Tüfekçi Alphan. "Diabetes Mellitus; tanımı, tarihçesi tanısı".** Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. Kocaeli 13 Nisan 2016
91. **M. Emel Tüfekçi Alphan. "Diabetes Mellitus ve Beslenme Tedavisi".** Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. Kocaeli 13 Nisan 2016
92. **Emel Tüfekçi Alphan. "Diyabetin TBT'sinde Temel Karbonhidrat Sayımı".** Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. Kocaeli 13 Nisan 2016

93. **Emel Tüfekçi Alphan.** “*Diyabetin TBT’sinde İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı*”. Diyabetin Beslenme tedavisinde Karbonhidrat Sayımı Kursu. Kocaeli 13 Nisan 2016,
94. **M. Emel Alphan.** “*Metabolik Sendrom ve Beslenme*”. Bahçeşehir Üniversitesi Multidisipliner Sempozyumu; Metabolik Sendrom’a Multidisipliner Yaklaşım” sempozyumu. Bahçeşehir Üniversitesi Beşiktaş Kampüsü. 16 Mayıs 2016
95. **M. Emel Alphan.** “*Çölyak ve Beslenme*” . Çölyak ve Gluten Enteropatisi Workshop Paneli Arel Üniversitesi , 15 Aralık 2016
96. **M. Emel Alphan.** “*FODMAP Diyeti*”. Spastik Kolit, Çölyak vb. FODMAP ve Ötesi Konferansı. Bezmi Alem Vakıf Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi 17 Aralık 2016
97. **M. Emel Alphan.** **Değişim Listeleri çalıştayı.** 20 Ocak 2017. Okan Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Toplantı Salonu
98. **M. Emel Alphan.** “*Diyabette Beslenme*”. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeniyle Medipol Üniversitesi 14 Kasım 2018
99. **M. Emel Alphan.** “*Obeziteye Neden Olan Faktörler*”. Gençlik Durağı. 9 Aralık 2018- Kadir Has Kültür Merkezi. Kayseri
100. **M. Emel Alphan.** “*Obeziteye Neden Olan Faktörler*”. Gençlik Durağı 16 Aralık 2018. Wish More Hotel İstanbul
101. **M. Emel Alphan.** “*Obeziteye Neden Olan Faktörler*”. Gençlik Durağı 16 Aralık 2018 Ramada Otel, Konya
102. **M. Emel Alphan.** “*Diyabette Beslenme*”. Tartı Medikal Akademi tarafından düzenlenen Karbonhidrat Sayımı Kursu. 9-10 Şubat 2019
103. **M. Emel Alphan.** “*Diyabetlilerde Egzersiz ve Beslenme*”. Tartı Medikal Akademi tarafından düzenlenen Karbonhidrat Sayımı Kursu. 9-10 Şubat 2019
104. **M. Emel Alphan.** **Diyabette Beslenme** . Necmettin Erbakan Üniversitesi. Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Klübünün düzenlediği etkinlik 6 Nisan 2019, Konya
105. **M. Emel Alphan.** “*İleri Düzey Karbonhidrat Sayımı*” . Necmettin Erbakan Üniversitesi. Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Klübünün düzenlediği etkinlik 6 Nisan 2019, Konya
106. **M. Emel Alphan.** “*Diyabette Beslenme*”. Sıtkı Koçman Üniversitesi. Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Klübünün düzenlediği etkinlik 13 Mayıs 2019, Muğla

107.

7.7. Diğer yayınlar (Kitaplar, kitap bölümleri)

7.7.1. Uluslararası kitap Bölümü

1. **M. Emel Alphan, Pınar Atukeren.** Hypertension and Nutrition therapy
2. **M. Emel Alphan, Hande Öngün Yılmaz.** Kardiyovasküler Hastalıklar. Mahanın kitabından tercüme

7.7.2. Ulusal Kitap lar

1. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** “*Tatlandırıcılar*”, Dalya Dış Ticaret ve Pazarlama A.Ş., Eylül 1997, İstanbul
2. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** “*Diyabette Diyet Tedavisi*”, PUSULA-7, Lilly İlaç Ticaret A.Ş., Boehringer Mannheim Alman Tıbbi Cihazlar Ticaret A.Ş., 1998, İstanbul.
3. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** “*Sağlıklı ve aktif yaşamak için Diyabette Beslenme,*” Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş. Temmuz 1998, İstanbul.
4. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** “*Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Lezzetler*”, M.Ü. Teknik Eğitim Fakültesi Matbaa Eğitimi Bölümü Matbaası, 2001, İstanbul. ISBN 975 93566-00
5. **Prof. Dr. M. Emel Alphan,** “*Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Lezzetler*”, Geliştirilmiş 2. Baskı, Nobel Yayınları 2005, Ankara.
6. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** “*Diyabetliyim, Ne Yiyebilirim?*” Akademik Medya 2009, İstanbul

7. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** *Hastalıklarda Beslenme Tedavisi* kitabı editörü ve 4 bölüm yazarı (2013, 1. Baskı, 2014, 2. Baskı, 2017,3. Baskı)
8. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** “*Diyabetliyim. Belirli kurullarla Her Şeyi Yiyebilirim*”. Akademi Medya 2014, İstanbul
9. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** “*Diyetler ve Gerçekler*”, Editör ve yazar. 2016
10. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** “*Diyabetin Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı*”, 2017

7.7.3. Ulusal Kitap Bölümleri

1. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** *Diyabette beslenme tedavisi*, Editörler: Mustafa Yenigün, Yüksel Altuntaş. II. Baskı, ‘‘ Her Yönüyle Diabetes Mellitus’’ adlı kitapta, Haseki Hastanesi Vakfı Yayını, 2001, İstanbul.
2. **Doç. Dr. M. Emel Alphan.** Beslenme Bölümü. Çocuğum ve Ben isimli Ansiklopedide. Sayfa:124-135. Marmara Üniversitesi Sağlık Eğitim Fakültesi Prof. Dr. Osman Hayran Başkanlığında. GÜÇLÜ Eğitim Hizmetleri ve Matbaacılık A.Ş. NESA Basın Yayın Organizasyonu ve Tic. A.Ş. İstanbul 2001
3. **Doç. Dr. Emel Alphan.** Sanpa ve Dulcaryl ile hazırlanmış özel tatlı tarifleri kitapçığı. Bilim İlaç San. Ve Tic. A.Ş. İstanbul
4. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Tatlandırıcılarla yapılmış özel tatlı tarifleri. Diyabette Beslenme ve Egzersiz adlı broşürde. Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti. İstanbul
5. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** **Obezitenin Etiyolojisi.** Yetişkinlerde ağırlık Yönetimi adlı kitapta; Editörler: Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Murat Baş. Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını, Biogenecs Biyoteknoloji A.Ş’nin katkılarıyla. Ekspres Baskı, 2008 İstanbul
6. **Dr. Emel Alphan.** Metabolik Sendrom ve beslenme ile ilgili sorulara verilen cevaplar. Soru ve Cevaplarla METABOLİK Sendrom Kitabında Kitap Bölümü; sayfa 98-107. Editör: Prof. Dr. Aytekin Oğuz. Medya Tanıtım ve Yayıncılık Hizmetleri, 2008, İstanbul.
7. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** **Çocuklarda ve Ergen Beslenmesinde Obezitenin Çevre.** (Kitap Bölümü). Obezitenin Etiyolojisi. Yetişkinlerde ağırlık Yönetimi adlı kitapta; Editörler: Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Murat Baş. Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını, Biogenecs Biyoteknoloji A.Ş’nin katkılarıyla. Ekspres Baskı, 2008 İstanbul
8. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** Sağlıklı Yaşlanmada Beslenme. Yaşlı Sağlığına Bütüncül Yaklaşım. Ed. Serap Çifçili. Deomed yayıncılık. Birinci Baskı. İstanbul 2011
9. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Hipertansiyonda Tıbbi Beslenme Tedavisi.** Güncel Hipertansiyon adlı kitapta kitap bölümü, 1. Baskı. Sayfa No: 200-212. Akademi Uluslar arası Yayıncılık San ve Ltd Şirketi, İstanbul 2012
10. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Lipid Bozukluklarında Diyet.** Güncel Lipid Bozuklukları ve Ateroskleroz adlı kitapta kitap bölümü, 1. Baskı. Akademi Uluslar arası Yayıncılık San ve Ltd Şirketi, İstanbul 2013
11. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Hastalıklarda Beslenme Tedavisi.** Editör. Hatiboğlu yayınevi -2013, Ankara
12. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Hipertansiyonda Beslenme Tedavisi.** “Hastalıklarda Beslenme Tedavisi” adlı kitapta kitap bölümü, sayfa No: 367-385. Ed:M. Emel Tüfekçi Alphan. Hatiboğlu Yayınevi, 2013 Ankara
13. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Metabolik Sendrom ve Tıbbi Beslenme Tedavisi.** “Hastalıklarda Beslenme Tedavisi” adlı kitapta kitap bölümü, sayfa No:367-385. Ed:M. Emel Tüfekçi Alphan. Hatiboğlu Yayınevi, 2013 Ankara
14. Uzm. Diyetisyen E Yasemin Sancak, **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN.** **Alerji ve Besin İntolereansı.** “Hastalıklarda Beslenme Tedavisi” adlı kitapta kitap bölümü, sayfa No: 911-945. Ed:M. Emel Tüfekçi Alphan. Hatiboğlu Yayınevi, 2013 Ankara

15. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN. Diyabet ve Beslenme Tedavisi.** “Hastalıklarda Beslenme Tedavisi” adlı kitapta kitap bölümü, sayfa No: 415-509. Ed:M. Emel Tüfekçi Alphan. Hatiboğlu Yayınevi, 2013 Ankara
16. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN. Lipid Bozukluklarında ve Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme Tedavisi.** “Lipid Bozuklukları ve Ateroskleroz” adlı kitapta kitap bölümü, 1. Baskı. Sayfa no: 98-113. Ed: Prof. Dr. İbrahim Keleş. Akademi Uluslararası Yayıncılık San ve Ltd Şirketi, İstanbul 2014
17. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi ALPHAN. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi.** Editör. Hatiboğlu yayınevi -2014, Ankara
18. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Toplu Beslenme Servislerinde Çalışan Personelin Sağlığı ve İş Güvenliği.** TBS Kitabı’nda Editör: Türkan Merdol. Okan Üniversitesi Yayınları, İstanbul 2015
19. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabetli Hastaların Beslenme Durumlarının İzlenmesi.** Beslenme ve Diyetetik Kitabı’nda. Editör: Türkan Merdol. Güneş Kitabevi Yayınevi. 2015, Ankara
20. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabet ve Kalp-Damar Hastalığında Tıbbi Beslenme Tedavisi.** Yaşlılık, Beslenme kitabında. Editör: Ş. Esin Şeker. Hatiboğlu Yayınevi, 2016, Ankara
21. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Su, Elektrolitler, Asit ve Baz Dengesi.** Beslenmenin Esasları, Sağlığın Korunmasında Beslenme Kitabı’nda. Editör: Aliye Özenoğlu. Hatiboğlu Yayınevi, 2016, Ankara

8. Ulusal ve Uluslararası Projeler

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, “**1.Diyabet Diyetisyenliği Kursu**”, İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu, 18-23 Ekim 2003. (Kurs Koordinatörlüğü ve eğitici).
2. MÜSEM ve Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, “**2.Diyabet Diyetisyenliği Kursu**” MÜ. Sağlık Eğitim Fakültesi, 16-21 Ekim 2005. (Kurs Koordinatörlüğü ve eğitici).
3. MÜSEM ve Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, “**3. Diyabet Diyetisyenliği Kursu**”, MÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, 10-16 Kasım 2007. (Kurs Koordinatörlüğü ve eğitici).
4. “**Zihinsel Engelli Çocuklarda Sağlığın Geliştirilmesi**”. DPT 2003 Yılı Üniversitelere ait İleri Araştırma Proje.
5. “**International Diabetes Outcome Study**” (IDOS) isimli Amerikan Diyetetik Birliği’nin organize ve finanse ettiği çok uluslu (Türkiye, İsrail ve Ürdün) çalışmanın Türkiye Koordinatörlüğü 2003-2007.
6. “**Toplumsal Kalkınma İçin Sağlığın Geliştirilmesi Projesi**”.Anne Baba Eğitimi. Başbüyük/Maltepe. 2006-2007.
7. **PURE Çalışması** (15 ülkede 40.000 kişi ile yapılan 12 yıllık kohort çalışmanın Türkiye Beslenme Danışmanlığı (2007-)
8. **Diyabet 2020 Vizyon ve Hedefler Projesi.** T.C. Sağlık Bakanlığı, Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi (WHO EURO) ve Uluslararası Diyabet Federasyonu Avrupa Bölgesi (IDF Europe) tarafından desteklenen ve Türkiye’deki 20 sivil toplum örgütlü tarafından yürütülen projede Türkiye Diyetisyenler Derneği temsilcisi olarak (2009-2011)

9. İdari görevler

Bölüm Başkanlığı	MÜ Sağlık Eğitim Fakültesi	
	Sağlık Eğitimi Bölüm Başkanı	2000-2006
Bölüm Başkanlığı	MÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi	
	Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı	2007-2009
Bölüm Başkanlığı	İstanbul Bilim Üniversitesi	

Bölüm Başkanlığı	Sağlık Yüksek Okulu	
	Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı	2010-2012
	Okan Üniversitesi	
	Sağlık Bilimleri Fakültesi	
	Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı	2015- halen

10. Bilimsel Kuruluşlara üyelikler

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği
2. Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği

11. Ödüller

- Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Bilim Teşvik Ödülü 1992
Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Bilim Teşvik Ödülü 2016

12. Dergilerde Danışmanlık ve Bilim Kurulu Üyelikleri

- Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel Dergisi Diyabet Özel Sayısı editörlüğü
- Uluslar arası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi-Hakemlik
- Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi-Hakemlik
- Çeşitli Kongrelerde Bilim Kurulu Üyeliği
- II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi Kongre başkanı, Bilimsel Kurul Üyeliği
- Sempozyum

13. Son iki yılda verilen lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik yıl	Dönem	Dersin adı	Haftalık saat		Öğrenci sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017-2018 Okan Üniversitesi SBYO Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Güz	Hastalıklarda Diyet Tedavisi-1 (2 ayrı grup)	3	2	120
		Kurum ve Hastane Uygulaması-1	2	24	15
		Seminer	0	2	12
	Bahar	Hastalıklarda Diyet Tedavisi-2 (2 ayrı grup)	3	2	120
		Beslenme Eğitimi	2	2	70
		Kurum ve Hastane Uygulaması-2	2	24	15
		Bitirme Projesi/ tez	0	2	12
2018-2019 Okan Üniv. SBYO Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Güz	Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi-I	3	2	70
		Şporcu Beslenmesi	2		70
		Kurum ve Hastane Uygulaması-1	2	24	15
		Seminer	0	2	20
	Bahar	Beslenme Eğitimi	2	2	70
		Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi-2	3	2	70
		Kurum ve Hastane Uygulaması-1	2	24	15
		Tez çalışması	2		20
Yüksek Lisans/ Doktora Dersleri					
Akademik yıl	Dönem	Dersin adı	Haftalık saat		Öğrenci sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017-2018 Okan Üniv.	Güz	Diyabet ve Beslenme (YL)	3	0	30
		Klinik Beslenme (Doktora)	3	0	5

SBE Beslenme ve Diyetetik YL ve Doktora	Bahar	Beden Ağırlığının Yönetimi (YL)	3	0	30
		İleri Beslenme (Doktora)	3	0	5
2018-2019 Okan Ün. SBE Beslenme ve Diyetetik YL ve Doktora Programı	Güz	Diyabet ve Beslenme (YL) (1. Grup)	3	0	25
		Diyabet ve Beslenme (YL) (2. Grup)	3	0	25
	Bahar	Beden Ağırlığının Yönetimi (YL) (1. grup)	3	0	25
		Beden Ağırlığının Yönetimi (YL) (2. grup)			30
Yüksek Lisans ve Doktora Tez çalışması					15

14. Diğer çalışmalar: Doçentlik Jüri Üyeliği, Bilimsel Danışma Kurulu Üyeliği ve oturum Başkanlığı

- IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya, Bilimsel Danışma Kurulu üyeliği
- IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/ Antalya, Oturum Başkanlığı
- Ulusal Sağlık Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu 24-26 Kasım 2004 Ankara: Bilimsel danışma kurulu üyeliği,
- İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları anabilim dalı Doçentlik Jüri Üyeliği (11 Nisan 2005 Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Ankara)
- Marmara Üniversitesi Sağlık Eğitim Fakültesi Profesörlük Jüri Üyeliği Aralık 2005
- T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Yayınlar Daire Başkanlığı Yayın inceleme raporu Aralık 2005
- Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (10 Mart 2006 Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Ankara)
- Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (24 Nisan 2006, Gazi Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Ankara)
- V. International Nutrition and Dietetic Congress. Obezite Kursu April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center. Oturum Başkanlığı
- V. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center Ankara, Bilimsel danışma kurulu üyeliği
- Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (29 Kasım 2006 Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Ankara)
- Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesörlük Jüri Üyeliği 2007, İstanbul
- İstanbul Bilim Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu Yard. Doçentlik Jüri Üyeliği 2008, İstanbul
- Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği. 30 Kasım 2008 Ankara Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara

- İstanbul Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesörlük Jüri Üyeliği 10 Kasım 2009
- VII. International Nutrition and Dietetic Congress. Oturum Başkanlığı April 14-18, 2010, İstanbul
- Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (2 kişi). Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 19 Ocak 2011 İstanbul
- Ondokuzmayıs Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Doçentlik Jüri Üyeliği. Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 19 Ocak 2011 İstanbul
- Hacettepe Beslenme ve Diyetetik III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu Hacettepe Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi. Oturum Başkanlığı 22 – 25 Haziran 2011
- Okan Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesörlük Jüri Üyeliği Haziran 2011
- Okan Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri Üyeliği Haziran 2011
- Türkiye Diyetisyenlik Derneği Eğitim Dizisi. Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri. Ondokuzmayıs Üniversitesi Kongre Merkezi. Oturum Başkanlığı. 21-22 Ekim 2011. Samsun
- Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (1 kişi). İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 10 Mayıs 2013 İstanbul
- Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (1 kişi). İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 10 Mayıs 2013 İstanbul
- Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doçentlik Jüri Üyeliği (1 kişi). İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 10 Mayıs 2013 İstanbul
- Hasan Kalyoncu Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesörlük Jüri Üyeliği (Prof. Dr. Gülden Köksal) Aralık 2013
- Aydın Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesörlük Jüri Üyeliği Prof. Dr. Gülgün ERSOY (Kasım 2016)
- Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Hande Öngün YILMAZ (7 Eylül 2016)
- Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Mehmet AKMAN (15 Kasım 2016)
- Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Esin ŞEKER (3 Şubat 2016)
- Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Dilek Özçelik ERSÜ (10 Şubat 2016)
- Afyon Kocatepe Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri Üyeliği Yrd. Doç. Dr. Nazan SON (8 Şubat 2016)
- Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Özlem Özpak AKKUŞ (16 Mart 2016)
- Türk Tabipler Birliği tarafından görevlendirmeye Bilirkişi Raporu Prof. Dr. Canan Karatay Efendigil'in ekmek ile ilgili söylemleri
- Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Yardımcı Doçentlik Jüri üyeliği Yrd. Doç. Dr. Şule AKTAÇ (20 Aralık 2016)
- Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Doçentlik Jüri üyeliği. Doç. Dr. F. Esra Güneş (2017)
- Ege Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ne Yrd.Doç. Kadrosuna müracaat eden ve alınmayan kişinin itirazına Mahkeme tarafından görevlendirme: Bilirkişi Raporu.
- Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Profesör Kadrosu için jüri üyeliği Nisan 2018
- II. İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi Kongre başkanı, Bilimsel Kurul Üyeliği. Kasım 2017

