

Curriculum Vitae

NAME	M. Emel Tüfekçi ALPHAN
Date of Birth	July 9, 1954
Place of Birth	Eskişehir, Turkey
Marital Status	Married, one child
Mailing Address	Okan University School of Health Science, Department of Nutrition and Dietetics, Tuzla, Istanbul Contact Numbers Office: 0216- 677 16 30 ext.3723 E-mails: emel.alphan@okan.edu.tr and emel_alphan@yahoo.com
Mother Tongue	Turkish
Foreign Languages	Moderate skills in English
EDUCATION AND ACADEMIC TITLES	
June, 1971	High School Diploma. Bursa Girls High School, Turkey
June , 1976	B.Sc. Hacettepe University, Faculty of Health Science, Department of Nutrition and Dietetics
September 17,1987	Doctorate Degree , Institute of Health Sciences, University of Istanbul, Istanbul, Dissertation: The effects of the dietary fibers increased with natural foods, on the metabolism of carbohydrate and lipid of the diabetic and hiperlipidemic subjects. Advisor: Prof.Dr.A. Sevim Buyukdevrim
October 2, 1996	Associate Professor (Docent) , İstanbul University and Health Education Faculty of Marmara University
January 17, 2002	Professor , Health Education Faculty of Marmara University
Concentrations:	Diabetes Medical Nutrition Therapy and Obesity Medical Nutrition Therapy, Education of patients with Diabetes Mellitus and Obesity,
Prize	Prof. Dr. Ayşe Baysal Nutrition Prize 1992 Prof. Dr. Ayşe Baysal Nutrition Prize 2016
PROFESSIONAL EXPERIENCE	
Director and lecturer	Department of Nutrition and Dietetics, İstanbul Okan University, Autumn and Spring Session, 2015-2019
Lecturer	Department of Nutrition and Dietetics, İstanbul Okan University, Autumn and Spring Session, 2012-2015
Lecturer	Department of Nutrition and Dietetics, Trakya University, Autumn and Spring Session, 2011-2012
Director and lecturer	Department of Nutrition and Dietetics, İstanbul Bilim University, Autumn and Spring Session, 2009-2012
Director	Department of Nutrition and Dietetics, Marmara University 2007-2009
Instructor	Faculty of Health Sciences University of Marmara, Istanbul/Turkey Teaching General Nutrition and Nutrition at

	Illness and Special Conditions (nursing care students and health education students)
Director and lecturer Associate Professor and Professor	Department of Health Education, Marmara University Faculty of Health Education, Istanbul. 2001-2006 Teaching Nutrition, students health education students (Autumn and Spring Sessions, 2000- 2007)
Dietitian Phd (Ass. Proff.)	Special Diet Center, Istanbul, 1998-2000
Dietitian Phd (Ass. Proff.)	Marmara University Hospital , Division of Nutrition and Dietetic, Istanbul, 1996-1998
Dietitian Phd	Istanbul University, Istanbul Medical Faculty, Division of Diabetes and Institute for Experimental Medical Research, Istanbul , 1991-1996
Dietitian Phd	Special Diet Center, Istanbul, 1989-1991
Dietitian	PTT Hospital, Istanbul, 1976-1989

2017-2018 İstanbul Okan University, Department of Nutrition and Dietetics

Course name	Autumn Sessions	Hour/week	Spring Sessions	Hour/week
Nutritional Therapy in Adult Disease-I	X	3T+1P		
Nutritional Therapy in Adult Disease-II			X	3T+1P
Sports Nutrition	X	3		
Nutritional Education			X	3
Orientation to Profession of Dietitian	X	1		

2017-2018 – Okan University Health Science Institute

Course name	Autumn Sessions	Hour/week	Spring Sessions	Hour/week
Diabetes and Nutrition	X	3		
Nutrition of management of obesity			X	3
Clinical Nutrition (PhD)	X	3		
Advantage Nutrition (PhD)			X	3

Articles (in English)

- E. Alphan**, M. Pala, F. Açıktur, T, Yılmaz, Nutritional composition of hazelnuts and its effects on glucose and lipid metabolism. Fourth Int. Sym. Hazelnut, Eds: A.İ. Köksal, Y. Okay, N.T.Güney, Acta Hort. 445.15115, 1997
- M. Emel Alphan**, Funda Elmacioglu, Pinar İmamoğlu, Erkut Tutkun, Mine Gulden Polat Determination Trainer (Coaches) and Candidate Trainers' on Nutrition Knowledges in Turkey (Proceeding) The 46 th ICHPER.SD Anniversary World Congress, November 9-13,2005 İstanbul,TURKEY
- Trostler N, Esther Myers E, **Alphan E**, Endvelt R, Voet H. Outcomes Monitoring and Implementing Evidence-Based Nutrition Practice Guidelines for Type 2 Diabetes Mellitus in 2 Middle Eastern Countries. Topics in Clinical Nutrition 2013;28 (3).233–248
- Gunes FE, Imeryuz N, Akalın A, Calık B, Bekiroğlu N, **Alphan E**, Oğuz A, Dehghan M. Development and validation of a semi-quantitative food frequency questionnaire to assess dietary intake in Turkish adults. J Pak Med Assoc 2015;65 (7):756-763.

5. Attaei MW, Khatib R, McKee M, Lear S, Dagenais G, Igumbor EU, AlHabib KF, Kaur M, Kruger L, Teo K, Lanan F, Yusoff K, Oguz A, Gupta R, Yusufali AM, Bahonar A, Kutty R, Rosengren A, Mohan V, Avezum A, Yusuf R, A Szuba A, Rangarajan S, Chow C, Yusuf S, for the PURE study investigators; **Alphan E*** . Availability and affordability of blood pressure-lowering medicines and the effect on blood pressure control in high-income, middle-income, and low-income countries: an analysis of the PURE study data. www.thelancet.com/public-health Vol 2 September 2017
6. Aslan M. **Alphan ME**. Assessment of Obesity and Circadian Rhythm Irregularities of Disabled People. *Journal of Food and Nutrition Sciences* 2018;6(1):18-23

Papers Presented at Conferences (in English):

1. Dyt. Emel Özer, **Dr. Dyt. Emel Alphan**. Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, October 2, 1992, İstanbul
2. Dyt. Emel Özer, **Dr. Dyt. Emel Alphan**. Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, May 8, 1992, İstanbul
3. MT Yılmaz, N Dinççağ, İ Satman, K Karşıdağ, E Özer, **E Alphan**, S Cengiz, N Gürel, AS Büyükdevrim; Slowly progressive Type I diabetes: a retrospective analysis of clinical and laboratory findings. Abstracts of the 28th Annual Meeting of European Association for the Study of Diabetes (EASD), Prague, Czechoslovakia, Sept. 8-11, 1992, *Diabetologia* 35: Suppl. 1, 1992
4. MT Yılmaz, AS Devrim, İ Satman, N Dinççağ, K Karşıdağ, E Özer and **E Alphan**; Are Insulin Induced (Early) and spontaneous (Late) remissions of Type I diabetes different? Abstracts of the 29th Annual Meeting of European Association for the Study of Diabetes (EASD), İstanbul, Turkey, Sept. 6-9, 1993, *Diabetologia* 36: Suppl.1, 1993
5. Esen T, Akıncı M, **Alphan E**, Tellaloğlu S; Interrelations between dietary habits and aetiological factors of urolithiasis in Turkey, 5th European Urolithiasis Symposium 21-23 April, 1994, Manchester Abst. Book, P 36.
6. Garibağaoğlu M, İşsever H, **Alphan E**, Sabuncu HH; Behavioral modification and restricted caloric diet on management of obesity, The First European Forum For Dietitians, June 18-21 1995 Veldhoven, The Netherlands. Abst. Book
7. Özer E, Karşıdağ K, **Alphan E**, Satman İ, Dinççağ N, Karadeniz Ş, Yılmaz T; Is nutritional knowledge level effective on BMI and metabolic control in obese type 2 diabetic patients ? 7th. Europeans Congress on Obesity. 14-17 May 1996
8. **ME Alphan**, M Pala, F Açıkturk and MT Yılmaz; Effect of a high monounsaturated fat diet enriched with hazelnut in NIDDM patients. 32nd. Annual Meeting of European Association for the study of Diabetes (EASD), 01-05 Sept. 1996, Vienna, Abst. Book P 746.
9. Özer E, **Alphan ME**, Karşıdağ K, Dinççağ N, Satman İ and Yılmaz MT, The effects of diet education on BMI and metabolic control in 80 obese type 2 diabetic housewives, Black Sea Diab Meeting, October 30th –November 1st , 1997 İstanbul-Turkey, Abstract Book E-110
10. **M. Emel Alphan**, Dilek Yavuz, Ahmet Arzık, Sema Akalın, The Case of Morbid Obesity , III. International Nutrition and Dietetic Congress, Hacettepe University Congress Center, April 12-15, 2000, Ankara, Turkey.
11. Fatma Tatlı, Yaşar Keskin, **M. Emel Alphan**, Comparison of nutritional behavior of adolescents in private and public schools, International Public Health Congress “Health 21 in Action” October 8-12, 2000, İstanbul, Turkey..
12. **Emel Alphan**, Tuğrul Erbaydar, Determinants of Knowledge on Diabetes and Nutrition Among NIDDM Patients. 61st Scientific Sessions, June 22-26, 2001, Philadelphia, Pennsylvania , USA, Abst. Book A-195, *Diabetes* 50 (Suppl. 2)
13. **ME Alphan**, F Özcan, Y Keskin, SAvcı, The Effect Of Weight Loss Through a 6 Months Diet And Education Program On Blood Lipid Levels Among Adult Obeses IV.

- International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/Antalya
14. G Bağcı, Y Keskin, **ME Alphan** The Effects Of Nutrition Habits To Cardiovascular Risk Factors Of The Personnel Working In Bakırköy Public Hospital IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/Antalya
 15. G Figan, **M E Alphan**, D Söylemez . Evaluation Of Nutritional Habits Of 14-18 Years Old Adolescents In High Schools. IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/Antalya
 16. Y Tümerdem, B Çalık, E Önal, S Özel, S Erbil, N Kosku, **E Alphan**. Weight Gain Problem in Educated Woman (Epidemiological Study). IV. International Nutrition and Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Atlantis Hotel, Belek/Antalya
 17. M. Gülден POLAT, **Emel Alphan**, Banu Kumbasar The Investigation of Physical Activity Barriers in Patients with Diabetes Mellitus. American Diabetes Association 65th Scientific Session. June 10-14, 2005. San Diego Convention Center. San Diego, California.
 18. **M. Emel Alphan**, Funda Elmacioglu, Pinar İmamoğlu, Erkut Tutkun, Mine Gulden Polat Determination Trainer (Coaches) and Candidate Trainers' on Nutrition Knowledges in Turkey (Poster Sunumu) The 46 th ISHPER.SD Anniversary World Congress, November 9-13,2005 İstanbul,Turkey
 19. **M Emel Tüfekçi Alphan**, N Mutlu Civelek . The Effect of Healthy Nutrition and Behaviour Therapy in the 11-16 Years Old Adolescents. V. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 20. N Mutlu Civelek, **M Emel Tüfekçi Alphan** S Avcı. The Effect of Weight Loss on Body Composition and Cardiovascular Risk Factors with Only A Nutrition and Training Program in Adult Obese Patients During Six Month Period. V. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 21. **M Emel Tüfekçi Alphan** , A Case of 16 Years old Morbid Obesity International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 22. **M Emel Tüfekçi Alphan** A Case of Anorexia Nervosa. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 23. **M Emel Tüfekçi Alphan** The Effect Of A Populer Diet To The Health. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 24. **M Emel Tüfekçi Alphan** , N Şişman, **Bt Çalık**, **S Avcı**. The Nutritional Knowledge Level of The Pregnants who Applied to A Private And A State Hospital in Istanbul International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 25. Nurten Özçelik, **M.Emel Tüfekçi Alphan**, Burcu T. Çalık, Emir Korkmaz The Nutritional Habit, the Knowledge Level on Functional Nutrients and Their Consumption Status in The University Students. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 26. M Garibağaoğlu, N Öztürk, S Keskin, F Baş, R Bundak , **M E Tüfekçi Alphan**. Information on the use of Sweeteners and Dietary Products by the Children Attending Diabetes Camp International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 27. Banu Kumbasar, Mine Gülден Polat, **M Emel Alphan**. The Evaluation of the News Related to Nutrition in Newspapers. International Nutrition and Dietetic Congress. April 12-15, 2006, Hacettepe University Cultural Center.
 28. **Alphan M E**, Çalık B, Kiyak M, Avcı S. Consumption of Fruits, Vegetables and Legumes and Health Status of an Adult Population Living in a Low Socio-Economic Area in İstanbul. International Conference. The Role of Fruit and Vegetables in the Fight Against Obesity. 17-19 April 2007, Brussels/Belgium

29. **Alphan M E**, Çalık B, Kıyak M, Avcı S. Consumption of Fruits, Vegetables and Legumes and Health Status of an Adult Population Living in a Low Socio-Economic Area in İstanbul. International Conference. The Role of Fruit and Vegetables in the Fight Against Obesity. 17-19 April 2007, Brussels/Belgium
30. **Alphan ME**. The Effect of endocannabinoid system on energy metabolism and obesity. 2nd International Congress on Food and Nutrition. Oct 24-26, 2007 İstanbul
31. **M Emel Alphan** International Diabetes Outcomes Study of Turkey Results. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, Lara, Antalya
32. **M Emel Alphan**, Nutritional Habits of Turkish Adolescents at High School VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6,2008, Lara, Antalya
33. **Emel Alphan**. New Approach Nutritional Technic. Panel. Enteral/Parenteral Nutritional Products. New Technological Development in Health Care II. International Symposium. April 24-27, 2008. Amara World Dolcevita Hotel, Tekirova, Antalya, Turkey
34. **M Emel Alphan**. International Diabetes Outcomes Study (IDOS) of Turkey Results. IDOS Summary Conference. June 20-22 2008. Hotel Movenpick. Dead Sea. Jordan
35. Nesrin Mutlu, **M. Emel Alphan**, Turay Yardımcı. Effects of hazelnut consumption as part of healthy diet on serum homocystein and serum lipid levels in adult individuals. 15th International Congress of Dietetics, Pacifico Yokohama, Yokohama Japan, September 8-11 2008. Abstract Book Poster No:1-151
36. **M. Emel Alphan**, Yaşar Keskin, N. Emel Lüleci, Murat Çekin, Mustafa Taşdemir, Oğz Özyaral, Didem Kuruçay, Turhan Salva, Haydar Sur. Nutritional habits of Turkish adolescents at high school. 15th International Congress of Dietetics, Pacifico Yokohama, Yokohama Japan, September 8-11 2008. Abstract Book Poster No:2-155
37. **M. Emel Alphan**. Wimpfheimer Guggenheim International Lecture: Successful Evidence-based Diabetes and Nutrition Research from the Middle East. ADA Food&Nutrition Conference&Expo, October 25-28, 2008, Chicago,IL, USA
38. **M. Emel Alphan**. Besin değeri olmayan tatlandırıcıların evde hazırlanan yiyeceklerde kullanımı. Tatlılık Kavramını anlamak "Türk Lokumu". Tatlılık, Şekerler ve Besin Değeri Olmayan Tatlandırıcılar Bilimsel Konferansı. Oldways. 24.11.2008. Hyatt Regency Hotel, İstanbul Turkey

Articals In Turkish

1. **Tüfekçi M. Emel**, Beslenme ve diyetin önemi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Ekim 1979, İstanbul.
2. **Tüfekçi M. Emel**, Diabetes Mellitus (Adult) ve diyet tedavisi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Nisan 1980, İstanbul.
3. **Alphan M. Emel**, Çocuk Beslenmesi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, ekim 1980, İstanbul.
4. **Alphan M. Emel**, Böbrek hastalıklarında diyetler; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1983, İstanbul.
5. Gündem Bülend, **Alphan Emel**, Arterioskleroz patogeneğinde son görüşler ve kalp-damar hastalıklarında diyetler; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Aralık 1983, İstanbul.
6. Gündem Bülend, **Alphan M. Emel**, Peptik ülserden haberler ve diyet problemi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1984, İstanbul.
7. **Alphan M. Emel**, Askorbik Asit; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Temmuz 1984, İstanbul.
8. **Alphan M. Emel**, Sporcu beslenmesi; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Mart 1985, İstanbul.
9. **Alphan M. Emel**, Vitamin D; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, Aralık 1985, İstanbul.
10. **Uzm. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Devrim, Diyet tedavisinde fiberin tip II diabetik hastalarda kan şekeri regülasyonuna etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 16: 1987, Ankara.

11. **Uzm. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Devrim, Diyet tedavisinde fiberin diabetik olan olmayan hiperlipidemik, hiperkolesterolemik hastaların serum lipid ve kolesterollerine etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 17: 1988, Ankara.
12. **Dr. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. A. Sevim Büyükdevrim, Posanın (fiber) beslenmedeki yeri; Beslenme ve Diyet Dergisi, 19: 1990, Ankara
13. **Dr. M. Emel Alphan**, Yoğurt'un beslenmedeki yeri; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, 14: 2, 1992, İstanbul.
14. Akıncı M, Esen T, **Alphan E**, Tellaloğlu S, Khaber M.A, Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etyolojik faktörler üzerine etkisi (ön rapor); Türk Üroloji Dergisi, 18: 3; 1992.
15. Uzm. Dr. Nevin Dinççağ, Doç. Dr. İlhan Satman, Uzm. Dr. Kubilay Karşıdağ, **Dr. Emel Alphan**, Diet. Emel Özer, Doç. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. Sevim Büyükdevrim, Tip 2 diabetes mellitusta Metformin terapisinin karbonhidrat ve lipid metabolizmasına etkinliği; PTT Hastanesi Tıp Dergisi, 14: 3, 1992, İstanbul.
16. İ. Satman, E. Özer, N. Dinççağ, M.T. Yılmaz, **E. Alphan**, İ. Baştan, T. Bulut, S. Cengiz, A.S. Büyükdevrim, Tip 2 diabetes mellitusta antihiperlipidemik tedavi sonuçları; UED (Ulusal Endokrin Dergisi): 3 (4), 1993, İstanbul.
17. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Uzm. Dr. Tarık Esen, Doç. Dr. Mustafa Akıncı, Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etkisi; Beslenme ve Diyet Dergisi, 23 (1), 1994, Ankara.
18. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Uzm. Dyt. Emel Özer, Uzm. Dr. Kubilay Karşıdağ, Doç. Dr. Nevin Dinççağ, Doç. Dr. İlhan Satman, Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. A. Sevim Büyükdevrim, Diyabetik hastalarda yapay tatlandırıcılar ve diyet tatlılarının tüketim durumu; Beslenme ve Diyet Dergisi, 23 (2), 1994, Ankara.
19. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Yapay tatlandırıcılar ve diyet ürünleri; SENDROM, Şubat 1995, İstanbul.
20. Muazzez Garibağaoğlu, Halim İşsever, **Emel Alphan**, H, Hilmi Sabuncu, Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış değişikliği programının birlikte uygulanması; Klinik Gelişim, 8: 1995, İstanbul.
21. Dr. Muazzez Garibağaoğlu, **Dr. Müveddet Emel Alphan**, Dr. Halim İşsever, Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış modifikasyonu (olgu sunumu), Türkiye Tıp Dergisi (4): 1995, Ankara.
22. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, Prof. Dr. Mehmet Pala, Doç. Dr. Filiz Açkurt, Tekli doymamış yağ asidi içeriği fındıkla zenginleştirilmiş diyetin karbonhidrat ve lipid metabolizmasına etkisi, Gıda Teknolojisi 1, Eylül 1996, İstanbul.
23. **Dr. Dyt. M. Emel Alphan**, Diyabette diyet tedavisi, Aktüel Tıp Dergisi, Tip 1 Diabetes Mellitus sayısı, cilt: 1, sayı:7, 1996, İstanbul.
24. **Diyet Uzm. Dr. Emel Alphan**, Tip 2 diyabette diyet tedavisi ilkeleri; "Tip 2 Diyabet, Tanı, Komplikasyonlara Yaklaşım, Tedavi" adlı Konsensus El Kitabı'nda, Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti., 1996, İstanbul.
25. **M. Emel Alphan. Tatlandırıcılar ve Diyabetik Ürünler. Üretimden Tüketime Diyet Gıdalar Sempozyumu. Bildiri Kitabı. 18 Şubat 1999, İstanbul.**
26. Fidan Kayhan, **M. Emel Alphan**. Diyabetli hastalarda yapay tatlandırıcı kullanım durumu, PTT Hastanesi Tıp Dergisi 24:3, 2001
27. **Doç. Dr. M. Emel Alphan**, Yard. Doç. Dr. Yaşar Keskin, Fatma Tatlı. Özel Okul ve Devlet Okulunda Öğrenim Gören Adölesan Dönemindeki Öğrencilerin Beslenme Alışkanlıklarının Karşılaştırılması, Beslenme ve Diyet Dergisi 31(1):9-17,2002
28. H. Sargın, H. Gündüz, **E. Alphan**, M.Sargın, A. Yayla. Tip 2 diabet açısından risk grubunda olan obez vakalarda beslenme tedavisine akarboz eklenmesinin klinik ve metabolik etkinliğinin araştırılması, Endokrinolojide Yönelişler:12, Sayı 15. Ekim 2003,
29. **Prof Dr. ME Alphan** Obezitede Sağlıklı Beslenme Davranışı. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi, Mayıs 2004

30. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Sert Kabuklu Meyvelerin Sağlığa Etkileri. 10-14 Ekim 2004, Fındık Şurası Kongre kitabı.
31. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Tatlandırıcı İçeren Özel Beslenme Amaçlı Gıdalar. Diyabet Yıllığı 2004-2005
32. **Prof. Dr. M Emel Alphan,** “Hangi Yağı Kullanalım” konulu konferansın tam metni. 3. Metabolik Sendrom Sempozyumu, Sempozyum Kitabı, 24 Mart 2006, Belek Antalya
33. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Enteral Beslenme Parenteral Beslenme. konulu konferansın tam metni. 8. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Hemşirelik Bilimsel Programı 13-17 Eylül 2006, Maritim Pine Beach Resort, Belek, Antalya
34. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** Sert kabuklu meyvelerin sağlığa etkileri. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi 6: 4. sayı, Kasım 2006, 22-27.
35. **Prof. Dr. M Emel Alphan.** Hangi Yağı Tüketelim. Folia Hipertansiyon, Diyabet, Ateroskleroz Dergisi 7: 2. sayı, Mayıs 2007, 5-11.
36. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan,** Doç. Dr. Nevin Yılmaz. Endokanabinoid Sistemin, Enerji Metabolizması ve Obeziteye Etkisi. Marmara Medical Journal Aralık 2007.
37. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Metabolik Sendrom ve Beslenme Tedavisi. Clinic Medicine Bilimsel ve Güncel Tıp Dergisi Metabolik Sendrom özel sayısı 2008:60-73
38. **M Emel Alphan,** Posanın Kan şekeri üzerine etkisi. Posa konulu panelde. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, 2008, Lara, Antalya
39. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Metabolik Sendrom Tedavisinde Beslenmenin Yeri. Metabolik Sendrom Yıllığı, 2009
40. **Prof. Dr. M. Emel Alphan.** Vitaminlerin İnsan Sağlığındaki Önemi. Clinic Medicine Dergisi Mart- Nisan 2009 sayısı Cilt:5 Sayı: 2
41. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** “Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi” tam metin . Metabolik Sendrom Sempozyumu. 28 Nisan – 1 Mayıs 2011, Belek Antalya
42. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Kilo Kontrolünde Glisemik İndeksin Rolü. Türkiye Diyetisyenlik Derneği Eğitim Dizisi. Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri. 2011. Ondokuzmayıs Üniversitesi Kongre Merkezi. Samsun
43. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Hangisi dikkate alınmalı; Glisemik İndeks, Glisemik Yük, Glisemik Etki. Diyabet Diyetisyenliği Kursu. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 4-8 Nisan 2012. Cornelia Golf Resort Otel, Belek, Antalya

Papers Presented at National Conferences (In Turkish)

1. **M.E. Alphan,** A.S. Devrim, Diyet tedavisinde fiberin Tip II diabetik hastalarda kan şekeri regülasyonuna etkisi; XXI. Diabet ve Beslenme Günleri, 10-12 Haziran 1987, İstanbul.
2. **M.E. Alphan,** A.S. Devrim, Diyet tedavisinde fiberin diabetik olan olmayan hiperlipidemik, hiperkolesterolemik hastaların serum lipid ve kolesteroline etkisi; XXI. Diabet ve Beslenme Günleri, 10-12 Haziran 1987, İstanbul.
3. Akıncı M, Esen T, **Alphan E,** Tellaloğlu S, Khaber M.A. Üriner sistem taş hastalığında beslenmenin etyolojik faktörler üzerine etkisi (ön rapor) XI. Ulusal Üroloji Kongresi (Uluslararası katılımlı) 14-18 Ekim 1991, Side-Antalya.
4. **M.E. Alphan,** E. Özer, K. Karşıdağ, N. Dinççağ, İ. Satman, M.T. Yılmaz, A.S. Büyükdevrim, Randomize seçilmiş diabetik hastaların tatlandırıcılar ve diyet ürünleri ile ilgili bilgi düzeyleri ve sorunları; Ulusal Diabet Kongresi, 4-7 Mayıs 1994, İzmir.
5. E. Özer, A.S. Büyükdevrim, İ. Satman, **M.E. Alphan,** N. Dinççağ, K. Karşıdağ, M.T. Yılmaz, Tip 2 (NIDDM) diyabetiklerde izokalorik ve yüksek karbonhidratlı diyetlerin metabolik kontrol üzerine etkileri; Ulusal Diabet Kongresi, 4-7 Mayıs 1994, İzmir.
6. Garibağaoğlu M, İşsever H, **Alphan E,** Sabuncu H.H, Obesitenin tedavisinde düşük kalorili diyet ve davranış modifikasyonu; II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan 1995, Ankara.

7. Özer E, **Alphan E**, Karşıdağ, K, Dinççağ N, Satman İ, Yılmaz M.T, Diyet Eğitiminin Tip II diyabetik hastalarda BKİ ve metabolik kontrol üzerindeki etkinliği; II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan 1995, Ankara.
8. **M. Emel Alphan**, Tatlandırıcılar ve diyabetik ürünler, Üretimden Tüketime Diyet Gıdalar Sempozyumu, TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi, Gıda Bilimi ve Teknolojisi Araştırma Enstitüsü (GBTAE) ve İstanbul Sanayi Odası (İSO), 18.02.1999, İstanbul.
9. **M. Emel Alphan**, Yapay Tatlandırıcılar; XXXV. Ulusal Diyabet Kongresi & IV. Uluslar arası Obesite Sempozyumu, I. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 13 Mayıs 1999, İstanbul.
10. **M. Emel Alphan**, Beslenmenin Düzenlenmesi, Diyabet Hemşireliği Kursu, XXXVI. Ulusal Diyabet Kongresi & Uluslararası Obesite Sempozyumu, 14-19 Mayıs 2000, Gaziantep.
11. **M. Emel Alphan**, Gestasyonel Diyabet ve olgu, II. Beslenme Günleri, Topkapı Eresin Otel, 4-6 Haziran 2000, İstanbul.
12. **Alphan ME**, Işık Ş, Masır N, Gündüz H, Sargın M, Sargın H. Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Obesite Okuluna Gelen Obezlere Verilen Beslenme Eğitiminin Etkisi. 1. Balkan Satellite Sempozyumu ve II. Ulusal Obesite Kongresi, 13-16 Nisan 2003, Sheraton Çeşme/İzmir
13. Özcan F, **Alphan ME**, Avcı S. Sağlıklı Beslenme Programı ve Egzersizin Vücut Bileşimine Etkisi. 1. Balkan Satellite Sempozyumu ve II. Ulusal Obesite Kongresi, 13-16 Nisan 2003, Sheraton Çeşme/İzmir
14. Sargın H, Gündüz H, **Alphan ME**, Sargın M, A. Yayla. Tip 2 Diabet Açısından Risk Grubunda Olan Obez Vakalarda Beslenme Tedavisine Akarboz Eklenmesinin Klinik Ve Metabolik Etkinliğinin Araştırılması. 39. Ulusal Diyabet Kongresi, 13-16 Mayıs 2003, Swishotel. İstanbul
16. **Alphan ME**, Işık Ş, Masır N, Gündüz H, Sargın M, Sargın H. Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Obesite Okuluna Gelen Obez Kadınlarda Beslenme Eğitiminin Etkisi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
17. M. Gülden Polat, Hatice Gündüz, Haluk Sargın, **M. Emel Alphan**, Leyla Köksal, Banu Kumbasar. Obezlerde Kardiyak Risk Faktörlerinin ve Fiziksel Aktivite Alışkanlığının İncelenmesi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
18. M. Gülden Polat, Gonca Mumcu, Haluk Sargın, Hatice Gündüz, Tuba Tirişoğlu Demir, **M. Emel Alphan**. Obezlerde Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. 26. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolik Hastalıklar Kongresi. 1-5 Ekim 2003, Adana
19. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**, Doç. Dr. Funda Elmacıoğlu, Pınar İmamoğlu, Arş. Gör. Süleyman Avcı. Antrenörlerin ve Antrenör Adaylarının Sporcu Beslenmesine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Saptanması. Spor Hekimliği Kongresi, Dedeman Oteli. 24-26 Ekim 2003, Nevşehir.
20. Polat G, Kumbasar B, **Alphan E**. Diyabetli hastalarda diyabet eğitiminin akut komplikasyonlar üzerine etkileri. 41. Ulusal Diyabet Kongresi Özet kitabı. 11-15 Mayıs 2005, Aksu, Antalya
21. Türk B, **Alphan ME**, Polat MG, Kumbasar B. Diyabetlilerde metabolik regülasyon için sadece tıbbi bakım yeterli mi? 41. Ulusal Diyabet Kongresi Özet kitabı. 11-15 Mayıs 2005, Aksu, Antalya
22. **Prof. Dr. Emel Alphan**. Diyet Ürünlerinin Diyabetiklerin Yaşamlarındaki yeri. 40. Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Pine Beach Hotel, 15 Mayıs 2004, Belek, Antalya
23. **M. Emel Alphan**, Onur ÖVET. İstanbul İlinde Farklı İki Fabrikada Çalışan İşçilerin Beslenme Durumlarının Saptanması. I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004 Ankara

24. Emir Korkmaz, Nurten Özçelik, Tuncay Akıncı, **M. Emel Alphan**. Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Antioksidan Bilgi Düzeyleri I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004
25. Eylem Gümüş, **M. Emel Alphan**. Kadınlarda Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin Değerlendirilmesi I. Ulusal Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi Sempozyumu (Uluslararası Katılımlı), Sempozyum kitabı. 24-26 Kasım 2004 Ankara
26. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Hangi yağı yiyelim? Metabolik Sendrom Sempozyumu, 24 Mart 2006, Belek, Antalya
27. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Diyetisyenin Diyabetli Bireye Yaklaşımı. 42. Ulusal Diyabet Kongresi Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu 10 Mayıs 2006, Kemer, Antalya
28. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Enteral Beslenme Parenteral Beslenme. 8. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Hemşirelik Bilimsel Programı 13-17 Eylül 2006, Maritim Pine Beach Resort, Belek, Antalya
29. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. “Yaşlara göre beslenme farklılıkları”. Antiaging Kongresi, İstanbul Dr. Lütfi Kırdar Kongre Merkezi. 24.11.2006
30. **M. Emel Alphan**. Tip 2 Diyabette prevansiyon ve takipte tıbbi beslenme tedavisi. Aile Hekimliği Güz Okulu, 16-18 kasım 2007, Kıbrıs
31. **M. Emel Alphan**. Beslenme öyküsünün alınması ve sağlıklı beslenme önerisi sunma yolları. Workshop. Aile Hekimliği Güz Okulu, 16-18 kasım 2007, Kıbrıs
32. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Endocannabinoid Sistemin Enerji Metabolizması ve Obeziteye Etkisi. TDD İstanbul Şubesi bilimsel etkinliği. Point Hotel. İstanbul, 25 Şubat 2007
33. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. “Obezite Etiyolojisi” konulu, 4-6 Mayıs 2007 tarihleri arasında Türkiye Diyetisyenler Derneği Merkezi tarafından Diyetisyenler yönelik düzenlenen “Yetişkinlerde Ağırlığın Yönetimi Sertifika programı dahilinde. 04.05.2007, Petro Club Tatil Köyü, Abant/Bolu
34. **M. Emel Alphan**. Fonksiyonel Besinler. Diyabete Bakış Sempozyumu. 11-13 Ocak 2008. Uludağ/Bursa
35. **M. Emel Alphan**, Posanın Kan şekeri üzerine etkisi. Posa konulu panelde. VI. International Nutrition and Dietetic Congress. April 2-6, 2008, Lara, Antalya
36. **M. Emel Alphan**: Besin değeri olmayan tatlandırıcıların evde hazırlanan yiyeceklerde kullanımı. Tatlılık kavramını anlama “Türk Lokumu”. Tatlılık, Şekerler ve Besin Değeri Olmayan Tatlandırıcılar Bilimsel Konferansı, Oldways, 24.11.2008 Hyatt Rengency Hotel, İstanbul Turkey
37. **M. Emel Alphan**. Obezitenin beslenme tedavisinde üç aşamalı yaklaşım. 5. Ulusal Obezite Kongresi. 06-09 Kasım 2008. Sheraton Hotel, Çeşme, İzmir
38. **M. Emel Tüfekçi Alphan**. Kalp Damar Hastalıklarında Sert Kabuklu Meyveler ve Sterol ve Stanol Esterleri. Diyabete Bakış Sempozyumu 15-19 Ocak 2009 Hilton Oteli Adana
39. **M. Emel Tüfekçi Alphan**. Çocuk ve Ergen Beslenmesinde Obezogenik Çevre. Başkent Üniversitesi SBF Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve BESVAK işbirliği ile düzenlenen Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetimi Kurs Programı. 17-19 Nisan 2009, Patalya Oteli, Kızılcahamam, Ankara
40. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Obezite Tedavisinin Klinik Yönetiminde Diyetisyenin ve Diyet Tedavisinin Rolü. 2. Morbid Obezite Cerrahisi Kongresi. Kervansaray Otel, Antalya 23-26 Eylül 2009
41. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Temel Karbonhidrat Sayımı. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile Gaziantep Temsilciliğinin ortaklaşa düzenlediği Gaziantep Beslenme & Diyetetik Günleri. Grand Hotel 22-25 Ekim 2009. Gaziantep
42. **Prof. Dr. M. Emel Alphan**. Metabolik Sendromda Tıbbi Beslenme Tedavisi. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile Gaziantep Temsilciliğinin ortaklaşa düzenlediği Gaziantep Beslenme&Diyetetik Günleri. Grand Hotel 22-25 Ekim 2009. Gaziantep

43. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Sağlıklı Yaşam için Kaçırılmayacak Fırsat: Ailesel Faktörler. Sağlıklı Yaşam Sempozyumu. 21-22 Ocak 2011. İstanbul Harbiye Askeri Müze ve Kültür Sitesi. İstanbul
44. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Diyabet Tedavisine Multidisipliner Yaklaşım. 8. Metabolik Sendrom Sempozyumu. 28 Nisan – 1 Mayıs 2011, Belek Antalya
45. Aydan Ercan, Şule Şakar, **M. Emel Tüfekçi Alphan.** İstanbul Bilim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Öğrencilerinin yaz staj performanslarının değerlendirilmesi. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 22-25 Haziran 2011. Hacettepe Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi/Ankara
46. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Glisemik İndeksin Kilo Kontrolüne Etkisi. Türkiye Diyetisyenlik Derneği Eğitim Dizisi. Her Yönüyle Obezite; Önleme ve Tedavi Yöntemleri. 21-22 Ekim 2011. Ondokuzmayıs Üniversitesi Kongre Merkezi. Samsun
47. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Tatlandırıcılar ve Sağlık. İstanbul Beslenme ve Sağlık Bienali 11-13 Şubat 2012 Maslak Dedeman Otelі İstanbul
48. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Kansere Hastalarında Yaşam Kalitesi. Kanserin Önlenmesi ve Tedavisinde Beslenme. 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu. 16-19 Şubat 2012. Kocatepe Kültür Merkezi, Ankara.
49. **M. Emel Tüfekçi Alphan.** Hangisi dikkate alınmalı; Glisemik İndeks, Glisemik Yük, Glisemik Etki. Diyabet Diyetisyenliği Kursu. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 4-8 Nisan 2012. Cornelia Golf Resort Otel, Belek, Antalya

Booklets and Books (in English):

- 1- Diet. Emel Özer, **Diet. Dr. Emel Alphan,** Strategies of dietary treatment and the importance of physical activity in diabetes mellitus, regional differences affecting nutrition and the characteristics of nutritional habits in Central Anatolia, Edited by: H. Aberg, M.T. Yılmaz, İ. Satman, T. Akıncı, A.S. Büyükdevrim. In: "Nutritional Habits and Diabetes in the Turkish Population Problems of Immigrants Workers in Europe" Swedish-Turkish Diabetes, Nutrition and Social Medicine Meeting, 1993, İstanbul

Booklets, Books and Chapters in Books (in Turkish):

1. **Doç. Dr. M. Emel Alphan, Tatlandırıcılar,** Dalya Dış Ticaret ve Pazarlama A.Ş., Eylül 1997, İstanbul
2. **Doç. Dr. M. Emel Alphan, Diyabette Diyet Tedavisi,** PUSULA-7, Lilly İlaç Ticaret A.Ş., Boehringer Mannheim Alman Tıbbi Cihazlar Ticaret A.Ş., 1998, İstanbul.
3. **Doç. Dr. M. Emel Alphan,** Sağlıklı ve aktif yaşamak için **Diyabette Beslenme,** Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş. Temmuz 1998, İstanbul.
4. **Doç. Dr. M. Emel Alphan, Diyabette beslenme tedavisi,** Editörler: Mustafa Yenigün, Yüksel Altuntaş. II. Baskı, " Her Yönüyle Diabetes Mellitus" adlı kitapta, Haseki Hastanesi Vakfı Yayını, 2001, İstanbul.
5. **Doç. Dr. M. Emel Alphan. Beslenme Bölümü.** Çocuğum ve Ben isimli Ansiklopedide. Sayfa:124-135. Marmara Üniversitesi Sağlık Eğitim Fakültesi Prof. Dr. Osman Hayran Başkanlığında. GÜÇLÜ Eğitim Hizmetleri ve Matbaacılık A.Ş. NESAsın Yayın Organizasyonu ve Tic. A.Ş. İstanbul 2001
6. **Doç. Dr. Emel Alphan.** Sampa ve Dulcaryl ile hazırlanmış özel tatlı tarifleri. Bilim İlaç San. Ve Tic. A.Ş. İstanbul
7. **Doç. Dr. M. Emel Alphan, Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Lezzetler,** M.Ü. Teknik Eğitim Fakültesi Matbaa Eğitimi Bölümü Matbaası, 2001, İstanbul. ISBN 975 93566-00
8. **Prof. Dr. M. Emel Alphan, Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Lezzetler,** Geliştirilmiş 2. Baskı, Nobel Yayınları 2005, Ankara.
9. **Prof. Dr. M. Emel Alphan. Tatlandırıcılarla yapılmış özel tatlı tarifleri.** Diyabette Beslenme ve Egzersiz adlı broşürde. Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti. İstanbul

10. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** Obezitenin Etiyolojisi. Yetişkinlerde ağırlık Yönetimi adlı kitapta; Editörler: Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Murat Baş. Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını, Biogenecs Biyoteknoloji A.Ş'nin katkılarıyla. Ekspres Baskı, 2008 İstanbul
11. **Dr. Emel Alphan.** Metabolik Sendrom ve beslenme ile ilgili sorulara verilen cevaplar. Soru ve Cevaplarla METABOLİK Sendrom Kitabında Kitap Bölümü; sayfa 98-107. Editör: Prof. Dr. Aytekin Oğuz. Medya Tanıtım ve Yayıncılık Hizmetleri, 2008, İstanbul.
12. Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti. tarafından hazırlanan “**Mutfak Çılgınlığı**” adlı çocuk oyununu içeren CD'nin hazırlanmasında Sağlıklı Beslenme konusunda Danışmanlık verilmiştir.
13. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Çocuklarda ve Ergen Beslenmesinde Obezojenik Çevre.** (Kitap Bölümü). Obezitenin Etiyolojisi. Yetişkinlerde ağırlık Yönetimi adlı kitapta; Editörler: Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Murat Baş. Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını, Biogenecs Biyoteknoloji A.Ş'nin katkılarıyla. Ekspres Baskı, 2008 İstanbul
14. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabetliyim, Ne Yiyebilirim?** Akademik Medya 2009, İstanbul
15. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** Sağlıklı Yaşlanmada Beslenme. Yaşlı Sağlığına Bütüncül Yaklaşım. Ed. Serap Çiççili. Deomed yayıncılık. Birinci Baskı. İstanbul 2011
16. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan.** Diyabetliyim. *belirli kurallarla* Her Şeyi Yiyebilirim. Akademik Medya 2014, İstanbul
17. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi (Yazar ve Editör), 2013, 2014, 2016 ve 2018 (4. Baskı yapıldı)**
18. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. “Diyetler ve Gerçekler”, Editör ve yazar. 2016**
19. **Prof. Dr. M. Emel Tüfekçi Alphan. Diyabetin Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat Sayımı 2017**

Research Experience and Projects (inTurkish)

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, Diyabet Diyetisyenliği Kursu, İstanbul Tabip Odası Eğitim Salonu, 18-23 Ekim 2003. (Kurs Koordinatörlüğü).
2. MÜSEM ve Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, Diyabet Diyetisyenliği Kursu MÜ. Sağlık Eğitim Fakültesi, 16-21 Ekim 2005. (Kurs Koordinatörlüğü).
3. MÜSEM ve Türkiye Diyetisyenler Derneği ile birlikte düzenlenen, Diyabet Diyetisyenliği Kursu, MÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, 10-16 Kasım 2007. (Kurs Koordinatörlüğü).
4. Zihinsel Engelli Çocuklarda Sağlığın Geliştirilmesi. DPT 2003 Yılı Üniversitelere ait İleri Araştırma Proje (2003-2008).
5. “International Diabetes Outcome Study” (IDOS) isimli Amerikan Diyetetik Birliği'nin organize ve finanse ettiği çok uluslu (Türkiye, İsrail ve Ürdün) çalışmanın Türkiye Koordinatörlüğü 2003-2007.
6. Toplumsal Kalkınma İçin Sağlığın Geliştirilmesi Projesi Anne Baba Eğitimi. (Başbüyük/ Maltepe) 2006-2007 (proje sona erdi)
7. PURE Çalışması (15 ülkede 40.000 kişi ile yapılan 12 yıllık kohort çalışmanın Türkiye Beslenme Danışmanlığı (2007-)
8. Diyabet 2020 Vizyon ve Hedefler Projesi. T.C. Sağlık Bakanlığı , Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi (WHO EURO) ve Uluslar arası Diyabet Federasyonu Avrupa Bölgesi (IDF Europe) tarafından desteklenen ve Türkiye'deki 20 sivil toplum örgütlü tarafından yürütülen projede Türkiye Diyetisyenler Derneği temsilcisi olarak (2009-2011)

Professional Memberships:

The Turkish Dietetic Association, American Diabetic Association