

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı – Soyadı : Hande Öngün Yılmaz

### İletişim Bilgileri

Adres : Okan Üniversitesi SBF Beslenme ve Diyetetik Bölümü  
Tuzla Kampüsü Akfırat/Tuzla/İstanbul

Telefon : 0216 677 16 47/3915

Mail : [hande.ongun@okan.edu.tr](mailto:hande.ongun@okan.edu.tr)

2. Doğum Tarihi : 19.08.1981

3. Unvanı : Doktor Öğretim Üyesi

4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	2004
Yüksek Lisans	Halk Sağlığı	Marmara Üniversitesi	2009
Doktora	Halk Sağlığı	İstanbul Üniversitesi	2014

**Yüksek Lisans Tez Konusu:** Obez bireylere verilen beslenme eğitiminin beden imgesiyle uğraşıya, beslenme davranışına ve kilo vermeye etkisi, 2009, Tez Danışmanı: Doç. Dr. Ahmet Topuzoğlu

**Doktora Tez Konusu:** Hiperlipidemili kadınlarda çekirdekli kuru üzüm ve fındık eklenen farklı diyetlerin bazı kardiyovasküler risk parametreleri açısından değerlendirilmesi, 2014, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Bedia Ayhan Özyıldırım

5. Akademik Unvanlar:

Unvan	Üniversite	Fakülte/Yüksekokul	Bölüm	Yıl
Doktor Öğretim Üyesi	Okan Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016-
Doktor Öğretim Üyesi	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015-2016
Öğretim Görevlisi Doktor	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2014-2015
Öğretim Görevlisi	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2011-2014

### Çalıştığı Kurumlar:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzman Diyetisyen	Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2009-2011
Diyetisyen	Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2007-2009
Diyetisyen	Anadolu Hastanesi in affiliation with Johns Hopkins Medicine	2005-2007
Diyetisyen	Özel Mecidiyeköy Polikliniği	2004-2005

## 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

1. “Özel Bir Hastanede Çalışan Sağlık Personeline Verilen Beslenme Eğitiminin Ortoreksiya Nervoza Üzerine Etkisi” Derya Dalğa, 2020 (Tamamlandı)
2. “Lise Öğrencilerinin Akdeniz Diyetine Uyumu, Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Obeziteye İlişkin Ön Yargılarının Değerlendirilmesi: Üsküdar Ahmet Keleşoğlu Anadolu Lisesi Örneği” Gizem Aydın, 2020 (Tamamlandı)
3. “Obez ve Obez Olmayan Bireylerin Probiyotik Besin Tüketim Sıklıklarının Karşılaştırılması” Hatice Nur Yardım, 2019 (Tamamlandı)
4. “Annelerin Anne Sütü ve Tamamlayıcı Beslenmeye Geçiş Dönemi İle İlgili Bilgi ve Uygulamaları: Niteliksel Bir Çalışma” Şeymanur Çelikkanat, 2019 (Tamamlandı)
5. “Premenopoz ve Postmenopoz Dönemdeki Kadınların Yeme Farkındalığı, Yaşam Kalitesi ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi” Büşra Kıtıl, 2019 (Tamamlandı)
6. “Bariatrik Cerrahi Sonrası Hastaların Beslenme Durumlarının İncelenmesi Ve Tıkınırcasına Yeme Bozuklukluğunun Değerlendirilmesi” Serra Uçtum, 2019 (Tamamlandı)
7. “Yetişkin Bireylerde Beden Kütle İndeksi ile Hemogloblin A1c Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”, Arzu Tunca Satır, 2019 (Tamamlandı)
8. “Adölesan Dönemdeki Kız Öğrencilerin Besin Tüketim Durumunun Ve Yeme Alışkanlıklarının Belirlenmesi”, Öznur Arda, 2019 (Tamamlandı)
9. “Bir Üniversite Hastanesinde Çalışan Hemşirelerin İş Yaşam Kalitesi Ve Beslenme Durumu İlişkisi”, Büşra Sağıroğlu, 2019 (Tamamlandı)
10. “Diyetisyene Başvuran Bireylerin Beslenme ve Diyet Hakkındaki Düşünceleri ile Siberkondri İlişkisi”, Sena Tiritöglü, 2019 (Tamamlandı)
11. “Kırklareli İli Babaeski İlçesindeki Adölesan Tüketicilerin Süt ve Süt Tüketim Alışkanlıklarının İncelenmesi”, Belemir İnanç Yıldız, 2019 (Tamamlandı)
12. “Beslenme ile İlgili İnternet Sitelerini Takip Eden ve Etmeyen Bireylerin Beslenme Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması”, Umut Uyar, 2019 (Tamamlandı)

13. "Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocuklarda Beslenme Durumunun Belirlenmesi", Ayşenur Kaynar, 2019 (Tamamlandı)
14. "Bir Sağlık Kurumuna Başvuran Bireylerin Omega 6 Omega 3 Alımları ve IL-6 G (-174) Geni Plimorfizmlerinin Kan HS-CRP Düzeyi ile İlişkisi", Erhan Girgin, 2018 (Tamamlandı)
15. "Üniversite Öğrencilerinin Uyku Düzeninin Beslenme Alışkanlıkları ve Diyet Kalitesi Üzerine Etkisi", Gizem Sultan Aęaç, 2018 (Tamamlandı)
16. "Bir Sağlık Kurumuna Başvuran Bireylerin Tükettikleri Yağ Çeşitleri Ve Apolipoprotein E (ApoE) Geni Varyantlarının Kan Lipitleri İle İlişkisi", Engin Aykaç, 2018 (Tamamlandı)
17. "Malatya İlinde Özel Bir Hastaneye Başvuran Bireylerin Beslenme Durumları İle Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları İlişkisi", Ayşegül Kaba, 2018 (Tamamlandı)
18. "Sosyal Medya Kullanan Kadınların Duygu ve Durumlarının İştah Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi", Hafize Oylum Fıçıoğlu, 2018 (Tamamlandı)
19. "Enfeksiyon Nedeniyle Hastaneye Başvuran Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme Durumu ve İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi" Betül Koçak, 2018 (Tamamlandı)
20. "Online Diyet Yapan ve Diyetisyen Takibinde Diyet Yapan Bireylerin Diyete Uyumluları ve Ağırılık Kayıplarının Karşılaştırılması", Serkan Bentli, 2018 (Tamamlandı)
21. "Adölesanlarda Yazılı ve Görsel Medyanın Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumuna Etkisi", Güleyfe Beyza Yıldırım, 2018 (Tamamlandı)
22. "Beslenme ve Diyet Polikliniğine Başvuran Bireylerde Bitkisel Ürün Kullanımı", Hülya Yięit, 2018 (Tamamlandı)
23. "Obezite Ve Depresyon Arasındaki İlişki: Diyet Polikliniğine Başvuran Obezite Tanısı Almış Kişiler Üzerinde Bir Araştırma", Cahit Erkul, 2018 (Tamamlandı)
24. "Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması", Merve Karademir, 2017 (Tamamlandı)
25. "Hipotiroidizimli Obez Kadınlarda Yüksek Proteinli Diyetlerin Ağırılık Kontrolü Üzerine Etkisi", Dilan Sibel Yıldırım, 2016 (Tamamlandı)
26. "Yetişkin Bireylerde Glutensiz Beslenmenin Ağırılık Kaybındaki Rolünün Saptanması", Özge Pınar Hıdımoğlu, 2016 (Tamamlandı)

## **6.2. Doktora Tezleri**

1. "Gestasyonel Diyabetli Gebelerde Meyve Tüketim Zamanının Glikoz Regülasyonu Üzerine Etkisi", Sevil Şan, 2017 – (Devam ediyor)
2. "Malnütrisyonlu İnflamatuar Bağırsak Hastalarında Beslenme Desteęinin Hastalığın Klinik Seyri ve Malnütrisyon Etkisi", Kübra Derya İpek, 2019 – (Devam ediyor)

3. “İrritabl Bağırsak Sendromu Olan Bireylere Uygulanan Laktozsuz-Glutensiz ve FODMAP Diyetlerinin Hastalığın Klinik Seyri Üzerine Etkisi”, Hatice Kübra Yılmaz, 2019 – (Devam ediyor)

## 7. Yayınlar

### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Öngün Yılmaz H.** The Turkish Version of the Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire: factor structure, validity, and reliability. *Anatolian Journal of Psychiatry* 2020;21(Suppl.2):29-36 DOI:10.5455/apd.108288 (SCIE, Araştırma)
2. **Öngün Yılmaz H,** Köse G. How Does Emotional Appetite and Depression Affect BMI and Food Consumption? *Progress in Nutrition* 2020;22(4):e2020088. DOI: [10.23751/pn.v22i4.10750](https://doi.org/10.23751/pn.v22i4.10750) (SCIE, Araştırma)
3. Girgin E, **Öngün Yılmaz H.** Sağlıklı Bireylerde Omega-6 ve Omega-3 Çoklu Doymamış Yağ Asitleri Tüketimi ve IL-6 Geni G(-174)C Polimorfizmlerinin Yd-CRP Düzeyi ile İlişkisi *Bezmialem Science*. (ESCI, Araştırma)
4. Aydın G, **Öngün Yılmaz H.** Evaluation of the nutritional status, compliance with the Mediterranean diet, physical activity levels, and obesity prejudices of adolescents. *Progr Nutr* 2021;23(2)[Internet]. 2020Oct.9 [cited 2020Nov.3];23(2). DOI: [10.23751/pn.v23i2.10449](https://doi.org/10.23751/pn.v23i2.10449) (SCIE, Araştırma )
5. Dalğa D, **Öngün Yılmaz H.** The Effect of Nutrition Education Given to Healthcare Personnel on Orthorexia Nervosa. *Progr Nutr* 2021; 23 (2) [Internet]. 2020Sep.17 [cited 2020Nov.3];23(2). DOI: [doi.org/10.23751/pn.v23i2.10517](https://doi.org/10.23751/pn.v23i2.10517) (SCIE, Araştırma)
6. **Öngün Yılmaz H,** Özyıldırım B. Evaluation of The Effects of Raisins and Hazelnuts Added To the Diet on Lipid Profiles and Anthropometric Measurements in Women with Hyperlipidemia. *Bezmialem Science* 2019;7(4):294-306. (ESCI, Araştırma)
7. Akçay B., **Öngün Yılmaz H.** Bazı Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerindeki Koruyucu Etkileri. *Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi (Journal of Ankara Health Sciences)*, 2019, 8(2):9-19. (Derleme)
8. Yıldırım G.B., **Öngün Yılmaz H.** Adolesanlarda Yazılı Ve Görsel Medyanın Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Durumuna Etkisi. *DBHAD Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi*, 2018;5 (14):27-46. Doi: 10.17362/DBHAD.2018.3.1 (Araştırma)
9. **Öngün Yılmaz H.,** Özyıldırım B.A., Açkurt F., İnce N., Yıldırım Ç., Özay İ. Determination Of Overweight And Obesity Assessment Of Associated Factors And Nutritional Status In Women Aged 31-50 In Four Residential Centers Of Istanbul. *DBHAD Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi*, 2014;1(1):13-26. Doi: 10.17362/DBHAD.2014018952 (Araştırma)

## **7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.**

1. Arda Ö., **Öngün Yılmaz H.** Adölesan dönemdeki kız öğrencilerin besin tüketim durumunun ve yeme alışkanlıklarının belirlenmesi. Sözel Sunum (Tam metin), 2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi 2019, İstanbul
2. **Öngün Yılmaz H.** Okul Öncesi Çocukların Büyümelerinin Değerlendirilmesi. Sözel Sunum (Tam metin), I. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi 2018, İstanbul
3. **Öngün Yılmaz H.**, Topuzoğlu A. Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beden İmgesiyle Uğraşıya, Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi, Sözel Sunum (Tam metin), I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi 2018, Burdur
4. Erkul C., **Öngün Yılmaz H.** Obezite ve Depresyon Arasındaki İlişki: Diyet Polikliniğine Başvuran Obezite Tanısı Almış Kişiler Üzerinde Bir Araştırma, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi 2018, Burdur
5. **Öngün Yılmaz H.** Düzenli Fiziksel Aktivite Yapan Yetişkin Bireylerde Obezite Prevalansı ve İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2017, Aydın
6. **Öngün Yılmaz H.** Hiperlipidemide Beslenme, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2017, Aydın
7. **Öngün Yılmaz H.**, İnce N., Özyıldırım B.A. Günlük Gazetelerde Yer Alan “Beslenme ve Diyet” İle İlgili Haberlerin Değerlendirilmesi, Poster Sunum, 9. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2014, Ankara
8. Ak G.Ş., Koç Z., **Öngün Yılmaz H.** Abdominal Obezite İle İnsülin Direnci Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Poster Sunum, 9. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2014, Ankara
9. **Öngün Yılmaz H.**, İnce N., Beyhan Y., Koç Z. Nutrition on Heavy and Dangerous Employed Workers. Poster Sunum, IBAC The 3rd International Balkan Annual Conference, 2013, Bosnia and Herzegovina
10. **Öngün Yılmaz H.**, Özyıldırım B.A., İnce N., Açıktur F. Nutrition on Cardiovascular Diseases. Poster Sunum, IBAC The 3rd International Balkan Annual Conference, 2013, Bosnia and Herzegovina
11. **Öngün Yılmaz H.**, Koç Z., İnce N., Açıktur F., Beyhan Y. İstanbul’un Dört İlçesinde Aile Sağlığı Merkezlerine Müracaat Eden Kadınlarda Obezitenin Değerlendirilmesi. Sözel Sunum, 8. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2012, Antalya
12. Keçeci N. **Öngün Yılmaz H.**, Koç Z. Diabetik Hastaların Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 8. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2012, Antalya

13.Öztürk Y.,**Öngün Yılmaz H.**, Yıldırım Ç., Koç Z., Beyhan Y. Özel Bir İlköğretim Okulundaki 10-15 Yaş Arasındaki Öğrencilerin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi. Sözel Sunum, TÜBİTAK MAM 4. Uluslararası Gıda ve Beslenme Kongresi ve 3. SAFE Consortium Uluslararası Gıda Güvenliği Kongresi 2011, İstanbul

14.**Öngün Yılmaz H.**, Topuzoğlu A., Açkurt F., Koç Z., Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi. Poster Sunum, 7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi 2010, İstanbul

### **7.3. Yazılan ulusal/uluslar arası kitaplar veya kitaplarda bölümler.**

1. **Öngün Yılmaz H.** Çocukluk Çağı ve Adölesan Dönem Obezitesi. Alphan M. E. (Ed.), Obezite: Nedenleri & Sonuçları, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara; 2020, p.191-218.

2. **Öngün Yılmaz H.** Obezitenin değerlendirilmesi. Alphan M. E. (Ed.), Obezite: Nedenleri & Sonuçları, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara; 2020, p.177-190.

3. **Öngün Yılmaz H.** Yeme ve beslenme bozuklukları. Yaman Ç, Erenoğlu Son N. (Ed.), Obezite ve Toplum Sağlığı, Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları, İstanbul; 2019, p.35-60.

4. Alphan E., **Öngün Yılmaz H.** *Krause Besin ve Beslenme Bakım Süreci (içinde)* Kardiyovasküler Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi. (Mahan LK, Raymond JL. eds; Akbulut G. Çeviri eds) Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Ankara; 2019

### **7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

1. Kaynar A. N, **Öngün Yılmaz H.** Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocuklarda Beslenme Durumunun Belirlenmesi. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi 2020; 9(2):151-162 (**TR dizin, Araştırma**)

2. Kaya Z, **Öngün Yılmaz H.** Akçaağaç şurubu idrar hastalığı ve beslenme. Akdeniz Tıp Dergisi 2020; 3: 317-23. (**TR dizin, Derleme**)

3. Küçükler A, **Öngün Yılmaz H.** Maternal Obezitenin Fetüs Üzerine Etkileri ve Gebelikte Beslenme. Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi DOI: 10.5336/healthsci.2020-75802 (**TR dizin, Derleme**)

4. Işıklar H, **Öngün Yılmaz H.** A Vitamini Yetersizliği Hastalıkları ve Önlenmesinde Beslenme Yaklaşımları. Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi 2020; 3(1), 45-53 (**Hakemli, Derleme**)

5. Uçar Z, **Öngün Yılmaz H.** Laktasyon döneminde beslenme: Enerji ve Makro Besin Öğeleri. *J Health Pro Res* 2020; 2(1):37-46 (**Hakemli, Derleme**)

6. Yılmaz H.K., **Öngün Yılmaz H.** Fruktoz Tüketimi ve Sağlık Üzerine Etkileri, Cumhuriyet Üniv. Sağ. Bil. Enst. Derg. 2019;4(2):50-57 (**Hakemli, Derleme**)

7. İsmailoğlu Ö., **Öngün Yılmaz H.** Probiyotik Kullanımının Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi, Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2019;1(1):38-56 (**Hakemli, Derleme**)

8. Erkul C., **Öngün Yılmaz H.** Propiyonik Asidemi ve Diyet Tedavisi, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2019;2(1):33-37 (**Hakemli, Derleme**)
9. **Öngün Yılmaz H.** Hiperlipidemi ve Beslenme, Türkiye Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, 2018;1(2):72-82 (**Hakemli, Derleme**)
10. Derya İpek K., **Öngün Yılmaz H.** Diyetin ve Karbonhidrat İçeriğinin Mikrobiyotaya Etkisi, Cumhuriyet Üniv. Sağ. Bil. Enst. Derg. 2018;3(2):29-39 (**Hakemli, Derleme**)
11. **Öngün Yılmaz H.** Tip 1 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi. Türkiye Klinikleri J Nutr Diet-Special Topics 2017;3(3):164-72 (**Derleme**)

#### **7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler**

1. **Öngün Yılmaz H.** Fetal Programlama, Sözel Sunum, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
2. Karademir M., **Öngün Yılmaz H.** Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması, Sözel Sunum, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
3. Kırıcılar T., Yıldırım Ç., **Öngün Yılmaz H.**, Özay İ. Gebelikte Kafein Tüketim Miktarının ve Bilincinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
4. Kaya G.E., İpek Derya K., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K. Özel Bir Hastanede Gebe Kadınların Beslenme Durumları İle Anne Sütü Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
5. Seyhan İ.H., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K., Özay İ. Gebe Kadınlarda Diyetle Alınan Omega Yağ Asiti Miktarının Saptanması. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
6. Kut T., Özay İ., **Öngün Yılmaz H.**, Yıldırım Ç. Gebe Kadınların Demir ve Folik Asit Tüketim Durumlarının Saptanması. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
7. Güçlü A.S., İpek Derya K., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K. Gebelerin Trimesterlerine Göre Demir ve Folik Asit Düzeylerinin Belirlenmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
8. İslamoğlu B., Yıldırım Ç., Yılmaz H.K., **Öngün Yılmaz H.** Anne Sütü Tüketim Süresi ve Bu Süreyi Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
9. Öztürk E., Yıldırım Ç., Özay İ., **Öngün Yılmaz H.** Yetişkin Bireylerde Fitoöstrojen İçeren Besin Tüketiminin Sağlık Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul

10. Atay M.A., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz K., Derya K. Okul Öncesi Çocuklarda Sık görülen Beslenme Sorunlarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
11. Özay İ., Yıldırım Ç., Kaya E., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir Kamu Hastanesine Başvuran Gebelerin Kafein Alımlarının Trimesterlerine Göre Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
12. Özay İ., Yıldırım Ç., Geçgil E., Garipağaoğlu M., **Öngün Yılmaz H.** 14-18 Yaş Grubu Metabolik Sendromlu Çocuklarda Beslenme Alışkanlıklarının İlgili Risk Faktörleri Üzerine Etkisi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
13. Yapucu P. **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir İlköğretim Okulunda Okuyan 8-11 Yaş Arası Çocuklarda Besin Alerjisi Prevalansının Saptanması. Poster Sunum, TGDF Gıda Kongresi, 2013, Antalya
14. **Öngün Yılmaz H.**, Koç Z., İnce N, Açkurt F., Beyhan Y. İstanbul'un Dört İlçesinde Aile Sağlığı Merkezlerine Müracaat Eden Kadınlarda Obezitenin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 15. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 2012, Bursa
15. Coşkun B., Koç Z., Açkurt F., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir Üniversitede Öğretim Elemanlarının Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara
16. Özsan D., Koç Z., Beyhan Y., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir Diyaliz Merkezinde Hemodiyalize Giren Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara
17. Özkoç İ., Beyhan Y., Açkurt F., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul İlinde Toplu Beslenme Hizmeti Veren İki Hastanenin Mutfak Hijyeni Açısından Değerlendirilmesi. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara
18. Mohaç G., Beyhan Y., Koç Z., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir Hastaneye Obezite Nedeniyle Başvuran Okul Çağı Çocukları Üzerinde Yapılan Bir Araştırma. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara

## 7.6 Diğer Yayınlar

### 7.6.1. Ulusal bilimsel toplantılarda davetli konuşmacı

1. **Öngün Yılmaz H.** Kardiyovasküler Hastalıklar ve Sert Kabuklu Yemişler. Davetli konuşmacı. 1. İstanbul Okan Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Günleri, 2018, İstanbul
2. **Öngün Yılmaz H.** Fetal Programlama, Davetli konuşmacı, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
3. **Öngün Yılmaz H.** Obezite Tedavisinde Makro Besin Ögeleri. Davetli konuşmacı. 2. Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu, 2015, İstanbul



4. **Öngün Yılmaz H.** Kardiyovasküler Hastalıklar ve Yağlı Tohumlar. Davetli konuşmacı. 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
5. **Öngün Yılmaz H.** Bir Vaka Sunumu (Diyaliz). Davetli konuşmacı. Renal Diyetisyenlik Kursu, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
6. **Öngün Yılmaz H.** Hemodiyaliz Vaka Sunumu. Davetli konuşmacı. Böbrek Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi Eğitim Toplantısı, 2012, İstanbul

#### **7.6.2. Ulusal bilimsel toplantıların düzenlenmesi**

- 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Düzenleme Kurulu Üyesi, 2017, İstanbul
- 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Yürütme Kurulu Üyesi, 2015, İstanbul

#### **7.6.3. Ulusal bilimsel toplantılarda oturma başkanlığı**

- 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Oturma başkanı, 2017, İstanbul
- 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Oturma başkanı, 2015, İstanbul

#### **8.Projeler**

Çekirdekli kuru üzüm ve fındık eklenen farklı diyetlerin bazı kardiyovasküler risk parametreleri açısından değerlendirilmesi, (2014) İstanbul Üniversitesi, BAP, Proje Numarası: 34715

#### **9.İdari Görevler**

<b>Görev</b>	<b>Üniversite</b>	<b>Fakülte/Yüksekokul</b>	<b>Bölüm</b>	<b>Yıl</b>
Bölüm Başkanı	İstanbul Okan Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	01.06.2020-
Bölüm Başkan Yardımcısı	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016

#### **10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri**

- Türkiye Diyetisyenler Derneği
- Diyabet Diyetisyenliği Derneği

#### **11.Ödüller**

12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2020-2021	Güz	BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1	3	2	81
		BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	3	-	85
		BES 411 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	2	24	19
		BES 401 Seminer	-	2	20
		BES 103 Mesleki Oryantasyon	1	-	89
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	37
		BDY 602 Beslenmenin Davranış ve Bilişsel Gelişim Üzerine Etkileri**	3	-	3
		BDY 666 Beslenmede İleri Araştırma Yöntemleri ve Bulgu Değerlendirme**	3	-	8
		BDY 591 Tez*	-	-	10
		BDY 690 Tez**	-	-	3
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2019-2020	Güz	BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1	3	2	80
		BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	3	-	78
		BES 411 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	2	24	10
		BES 401 Seminer	-	2	10
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	23
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	24
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	25
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	20
		BDY 509 Seminer*	-	-	10
		BDY 591 Tez*	-	-	10
		BDY 690 Tez**	-	-	3
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2019-2020	Güz	BES 310 Anne Çocuk Beslenmesi	3	2	54
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2019-2020	Bahar	BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi	3	-	81
		BES 314 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 2	3	2	80
		BES 412 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	13
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	13
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	19
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	18
		BDY 604 Metabolik Bozukluklarda Beslenme**	3	-	11
		BDY 698 Seminer **	-	-	1
		BDY 509 Seminer*	-	-	5
		BDY 591 Tez*	-	-	10
		BDY 690 Tez**	-	-	3
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2019-2020	Bahar	BES 329 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	3	2	54
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2018-2019	Güz	BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi	2	2	5
		BES 313 Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	3	-	61
		BES 315 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 1	3	2	59

		BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	2	24	21
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	29
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	18
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	25
		BDY 509 Seminer*	-	-	10
		BDY 604 Metabolik Bozukluklarda Beslenme**	3	-	6
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2018-2019	Güz	BES 310 Anne Çocuk Beslenmesi	3	2	38
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2018-2019	Bahar	BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi	3	-	81
		BES 224 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	80
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	3
		BES 314 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi 2	3	2	60
		BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	16
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	17
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	28
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	22
		BDY 509 Seminer*	-	-	2
		BDY 666 Beslenmede İleri Araştırma Yöntemleri ve Bulgu Değerlendirme**	3	-	6
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2018-2019	Bahar	BES 329 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	3	2	38
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2017-2018	Güz	BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi	2	2	62
		BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi	2	2	48
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	48
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	58
		BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	2	24	12
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	22
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	22
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	31
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	20
		BDY 509 Seminer*	-	-	10
		BDY 591 Tez*	-	-	14
		SAY 653 İleri Epidemiyoloji**	3	-	3
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2017-2018	Güz	BES 310 Anne Çocuk Beslenmesi	3	2	47
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2017-2018	Bahar	BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi	3	-	76
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	52
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	56
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	63
		BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	14
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	12
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	21
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	11
		BDY 591 Tez*	-	-	14
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2017-2018	Bahar	BES 329 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	3	2	47
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2016-2017	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	2	69

		BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	-	8	74
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	69
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	32
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	31
2016-2017	Bahar	BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	69
		BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	14
		BES 308 Beslenme Sorunları	2	2	69
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	14
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2016-2017	Bahar	BES 301 Anne Bebek Beslenmesi	3	2	50
<i>Haliç Üniversitesi</i>					
2015-2016	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	-	116
		BES 307 Ana ve Çocuk Beslenmesi Uygulaması	-	4	116
		BES 403 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı 1	2	8	62
		BES 463 Akademik Çeviri ve Yazma Becerileri	1	4	62
		BES 401 Beslenme Semineri 1	2	-	14
		BES 205 Beslenme İlkeleri Laboratuvarı	1	4	38
		BDY 567 Kadın Sağlığı ve Beslenme*	2	-	24
		BDY 599 Tez*	-	-	-
2015-2016	Bahar	BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	-	116
		BES 308 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Uygulaması	-	4	116
		BES 404 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı2	2	8	62
		BES 468 Beslenme Bilimlerinde Akademik Uygulamalar	1	4	62
		BES 365 Toplumda Beslenme Durumu ve Saptanması	2	-	116
		BES 402 Beslenme Semineri 2	2	-	14
		BES 498 Bitirme Projesi	2	-	14
		BDY 599 Tez*	-	-	-
<i>Haliç Üniversitesi</i>					
2014-2015	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	4	63
		BES 411 Mesleki Uygulama 1	3	36	84
		BES 401 Beslenme Semineri 1	2	-	14
		TIP 223 Beslenme (Ebelik)	2	-	32
		TIP 223 Beslenme (Hemşirelik)	2	-	111
2013-2014	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	4	87
		BES 411 Mesleki Uygulama 1	3	36	74
		BES 455 Özel Durumlarda Diyet Planlama	1	4	74
		BES 401 Beslenme Semineri 1	2	-	14
		TIP 223 Beslenme (Ebelik)	2	-	29
		TIP 142 Beslenme İlkeleri (Yaşlı Bakım)	2	-	18
2013-2014	Bahar	BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	4	86
		BES 412 Mesleki Uygulama 2	3	36	74
		BES 399 Toplum Sağlığı Beslenme Stajı (Yaz Stajı)	-	-	77
		BES 102 Beslenme İlkeleri 2 (Uygulama)	-	4	88
		BES 402 Beslenme Semineri 2	2	-	14
		BES 498 Bitirme Projesi	3	-	14
2013-2014	Yaz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	4	5
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	4	6
2012-2013	Güz	BES 411 Mesleki Uygulama 1	3	36	61
		BES 455 Özel Durumlarda Diyet Planlama	1	4	61
		BES 401 Beslenme Semineri 1	2	-	12
		TIP 223 Beslenme (Hemşirelik)	2	-	94
		TIP 223 Beslenme (Ebelik)	2	-	38
		TIP 142 Beslenme İlkeleri (Yaşlı Bakım)	2	-	20

2012-2013	Bahar	BES 412 Mesleki Uygulama 2	3	36	61
		BES 399 Toplum Sağlığı Beslenme Stajı (Yaz Stajı)	-	-	74
		BES 102 Beslenme İlkeleri 2 (Uygulama)	-	4	89
		BES 402 Beslenme Semineri 2	2	-	12
		BES 498 Bitirme Projesi	3	-	12
2012-2013	Yaz	BES 412 Mesleki Uygulama 2	3	36	5

\*İşaretli dersler yüksek lisans dersleridir.

\*\* İşaretli dersler doktora dersleridir.