

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı – Soyadı : Hande Öngün Yılmaz

İletişim Bilgileri

Adres : Okan Üniversitesi SBF Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Tuzla Kampüsü Akfırat/Tuzla/İstanbul

Telefon : 02166771647/3915

Mail : hande.ongun@okan.edu.tr

2. Doğum Tarihi : 19.08.1981

3. Unvanı : Doktor Öğretim Üyesi

4. Öğrenim Durumu :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	2004
Yüksek Lisans	Halk Sağlığı	Marmara Üniversitesi	2009
Doktora	Halk Sağlığı	İstanbul Üniversitesi	2014

Yüksek Lisans Tez Konusu: Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beden İmgesiyle Uğraşıya, Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi, 2009, Tez Danışmanı: Doç. Dr. Ahmet Topuzoğlu

Doktora Tez Konusu: Hiperlipidemili Kadınlarda Çekirdekli Kuru Üzüm ve Fındık Eklenen Farklı Diyetlerin Bazı Kardiyovasküler Risk Parametreleri Açısından Değerlendirilmesi, 2014, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Bedia Ayhan Özyıldırım

5. Akademik Unvanlar:

Ünvan	Üniversite	Fakülte/Yüksekokul	Bölüm	Yıl
Doktor Öğretim Üyesi	Okan Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016-2018
Yardımcı Doçent Doktor	Okan Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016-2018
Yardımcı Doçent Doktor	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015-2016
Öğretim Görevlisi Doktor	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2014-2015
Öğretim Görevlisi	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2011-2014

Çalıştığı Kurumlar:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzman Diyetisyen	Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2009-2011
Diyetisyen	Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2007-2009
Diyetisyen	Anadolu Hastanesi in affiliationwith Johns Hopkins Medicine	2005-2007
Diyetisyen	Özel Mecidiyeköy Polikliniği	2004-2005

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

1. “Adölesanlarda Yazılı ve Görsel Medyanın Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumuna Etkisi”, Gülelye Beyza Yıldırım, 2016 –2018 (Tamamlandı)
2. “Beslenme ve Diyet Polikliniğine Başvuran Bireylerde Bitkisel Ürün Kullanımı”, Hülya Yiğit, 2016 – 2018 (Tamamlandı)
3. “Obezite Ve Depresyon Arasındaki İlişki: Diyet Polikliniğine Başvuran Obezite Tanısı Almış Kişiler Üzerinde Bir Araştırma”, Cahit Erkul, 2017 –2018 (Tamamlandı)
4. “Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması”, Merve Karademir, 2015 – 2017 (Tamamlandı)
5. “Hipotiroidizimli Obez Kadınlarda Yüksek Proteinli Diyetlerin Ağırlık Kontrolü Üzerine Etkisi”, Dilan Sibel Yıldırım, 2015 – 2016 (Tamamlandı)
6. “Yetişkin Bireylerde Glutensiz Beslenmenin Ağırlık Kaybındaki Rolünün Saptanması”, Özge Pınar Hıdımoğlu, 2015 – 2016 (Tamamlandı)
7. “Online Diyet Yapan ve Diyetisyen Takibinde Diyet Yapan Bireylerin Diyete Uyumluluğu ve Ağırlık Kayıplarının Karşılaştırılması”, Serkan Bentli, 2016 – (Devam ediyor)
8. “İnsülin Direnci Olan Bireylerin Fonksiyonel Besinlere Yönelik Farkındalığı ve Tüketim Sıklıklarının Araştırılması ”, Ece Küçükberberyan, 2016 – (Devam ediyor)
9. “Probiyotik Gıdaların Obez ve Obez Olmayan Bireylerdeki Tüketim Sıklığı ve Sağlık Açısından Etkileri”, Hatice Nur Yardım, 2016 – (Devam ediyor)
10. “65 Yaş Üstü Bireylerde Osteoporoz ve Malnütrisyon Arasındaki İlişki”, Kübra Özcan, 2017 – (Devam ediyor)
11. “İlköğretim Çağı Çocuklarının Sosyoekonomik Durumlarına Göre ObezitePrevelansının Ve Aile Beslenme Alışkanlıklarının Belirlenmesi”, Sinem Ece Çaparoglu, 2017— (Devam ediyor)

6.2. Doktora Tezleri

1. “Gestasyonel Diyabetli Gebelerde Meyve Tüketim Zamanının Glikoz Regülasyonu Üzerine Etkisi”, Sevil Şan, 2017 – (Devam ediyor)

7. Yayınlar

7.1. Uluslar arası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Öngün Yılmaz H.**, Özyıldırım B.A., Açkurt F., İnce N., Yıldırım Ç., Özay İ. Determination Of Overweight And Obesity Assessment Of Associated Factors And Nutritional Status In Women Aged 31-50 In Four Residential Centers Of Istanbul. DBHAD Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, 2014;1(1):13-26.

7.2. Uluslar arası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.

1. **Öngün Yılmaz H.**, Topuzoğlu A. Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beden İmgesiyle Uğraşıya, Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi 2018, Burdur

2. Erkul C., **Öngün Yılmaz H.** Obezite ve Depresyon Arasındaki İlişki: Diyet Polikliniğine Başvuran Obezite Tanısı Almış Kişiler Üzerinde Bir Araştırma, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi 2018, Burdur

3. **Öngün Yılmaz H.** Düzenli Fiziksel Aktivite Yapan Yetişkin Bireylerde ObezitePrevalansı ve İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2017, Aydın

4. **Öngün Yılmaz H.** Hiperlipidemide Beslenme, Sözel Sunum, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2017, Aydın

5. **Öngün Yılmaz H.**, İnce N., Özyıldırım B.A. Günlük Gazetelerde Yer Alan “Beslenme ve Diyet” İle İlgili Haberlerin Değerlendirilmesi, Poster Sunum, 9. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2014, Ankara

6. Ak G.Ş., Koç Z., **Öngün Yılmaz H.** Abdominal Obezite İle İnsülin Direnci Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Poster Sunum, 9. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2014, Ankara

7. **Öngün Yılmaz H.**, İnce N., Beyhan Y., Koç Z. Nutrition on Heavy and Dangerous Employed Workers. Poster Sunum, IBAC The 3rd International Balkan Annual Conference, 2013, Bosnia and Herzegovina

8. **Öngün Yılmaz H.**, Özyıldırım B.A., İnce N., Açkurt F. Nutrition on Cardiovascular Diseases. Poster Sunum, IBAC The 3rd International Balkan Annual Conference, 2013, Bosnia and Herzegovina

9. **Öngün Yılmaz H.**, Koç Z., İnce N, Açkurt F., Beyhan Y. İstanbul'un Dört İlçesinde Aile Sağlığı Merkezlerine Müracaat Eden Kadınlarda Obezitenin Değerlendirilmesi. Sözel Sunum, 8. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2012, Antalya
10. Keçeci N. **Öngün Yılmaz H.**, Koç Z. Diabetik Hastaların Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 8. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2012, Antalya
11. Öztürk Y., **Öngün Yılmaz H.**, Yıldırım Ç., Koç Z., Beyhan Y. Özel Bir İlköğretim Okulundaki 10-15 Yaş Arasındaki Öğrencilerin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi. Sözel Sunum, TÜBİTAK MAM 4. Uluslararası Gıda ve Beslenme Kongresi ve 3. SAFE Consortium Uluslararası Gıda Güvenliği Kongresi 2011, İstanbul
12. **Öngün Yılmaz H.**, Topuzoğlu A., Açkurt F., Koç Z., Obez Bireylere Verilen Beslenme Eğitiminin Beslenme Davranışına ve Kilo Vermeye Etkisi . Poster Sunum, 7. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi 2010, İstanbul

7.3. Yazılan Uluslar arası kitaplar veya kitaplarda bölümler.

7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Öngün Yılmaz H.** Tip 1 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi. Türkiye Klinikleri J Nutr Diet-Special Topics 2017;3(3):164-72

7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler

1. **Öngün Yılmaz H.** Fetal Programlama, Sözel Sunum, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
2. Karademir M., **Öngün Yılmaz H.** Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Yeme Tutumlarının Saptanması, Sözel Sunum, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
3. Kırıcılar T., Yıldırım Ç., **Öngün Yılmaz H.**, Özyay İ. Gebelikte Kafein Tüketim Miktarının ve Bilincinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
4. Kaya G.E., İpek Derya K., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K. Özel Bir Hastanede Gebe Kadınların Beslenme Durumları İle Anne Sütü Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
5. Seyhan İ.H., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K., Özyay İ. Gebe Kadınlarda Diyetle Alınan Omega Yağ Asiti Miktarının Saptanması. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara

- 6.Kut T., Özay İ., **Öngün Yılmaz H.**, Yıldırım Ç. Gebe Kadınların Demir ve Folik Asit Tüketim Durumlarının Saptanması. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
- 7.Güçlü A.S., İpek Derya K., **Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz H.K. Gebelerin Trimesterlerine Göre Demir ve Folik Asit Düzeylerinin Belirlenmesi. Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
- 8.İslamoğlu B.,Yıldırım Ç., Yılmaz H.K., **Öngün Yılmaz H.** Anne Sütü Tüketim Süresi ve Bu Süreyi Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi.Poster Sunum, 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 2016, Ankara
- 9.Öztürk E., Yıldırım Ç., Özay İ., **Öngün Yılmaz H.** Yetişkin Bireylerde Fitoöstrojen İçeren Besin Tüketiminin Sağlık Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
- 10.Atay M.A.,**Öngün Yılmaz H.**, Yılmaz K., Derya K.Okul Öncesi Çocuklarda Sık görülen Beslenme Sorunlarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
- 11.Özay İ., Yıldırım Ç., Kaya E., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul’da Bir Kamu Hastanesine Başvuran Gebelerin Kafein Alımlarının Trimesterlerine Göre Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
- 12.Özay İ., Yıldırım Ç., Geçgil E., Garipağaoğlu M., **Öngün Yılmaz H.** 14-18 Yaş Grubu Metabolik Sendromlu Çocuklarda Beslenme Alışkanlıklarının İlgili Risk Faktörleri Üzerine Etkisi. Poster Sunum, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
- 13.Yapucu P. **Öngün Yılmaz H.** İstanbul’da Bir İlköğretim Okulunda Okuyan 8-11 Yaş Arası Çocuklarda Besin Alerjisi Prevalansının Saptanması. Poster Sunum, TGDF Gıda Kongresi, 2013, Antalya
- 14.**Öngün Yılmaz H.**, Koç Z., İnce N, Açkurt F., Beyhan Y. İstanbul’un Dört İlçesinde Aile Sağlığı Merkezlerine Müracaat Eden Kadınlarda Obezitenin Değerlendirilmesi. Poster Sunum, 15.Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 2012, Bursa
- 15.Coşkun B.,Koç Z., Açkurt F., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul’da Bir Üniversitede Öğretim Elemanlarının Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara
- 16.Özsan D.,Koç Z., Beyhan Y., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul’da Bir Diyaliz Merkezinde Hemodiyalize Giren Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara
- 17.Özkoç İ., Beyhan Y., Açkurt F., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul İlinde Toplu Beslenme Hizmeti Veren İki Hastanenin Mutfak Hijyeni Açısından Değerlendirilmesi. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara

18.Mohaç G.,Beyhan Y., Koç Z., **Öngün Yılmaz H.** İstanbul'da Bir Hastaneye Obezite Nedeniyle Başvuran Okul Çağı Çocukları Üzerinde Yapılan Bir Araştırma. Poster Sunum, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri III. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 2011, Ankara

7.6 Diğer Yayınlar

7.6.1. Ulusal bilimsel toplantılarda davetli konuşmacı

1. **Öngün Yılmaz H.** Fetal Programlama, Davetli konuşmacı, 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2017, İstanbul
2. **Öngün Yılmaz H.** Obezite Tedavisinde Makro Besin Ögeleri. Davetli konuşmacı. 2. Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu, 2015, İstanbul
3. **Öngün Yılmaz H.** Kardiyovasküler Hastalıklar ve Yağlı Tohumlar. Davetli konuşmacı. 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
4. **Öngün Yılmaz H.** Bir Vaka Sunumu (Diyaliz). Davetli konuşmacı. Renal Diyetisyenlik Kursu, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2015, İstanbul
5. **Öngün Yılmaz H.** Hemodiyaliz Vaka Sunumu. Davetli konuşmacı. Böbrek Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi Eğitim Toplantısı, 2012, İstanbul

7.6.2. Ulusal bilimsel toplantıların düzenlenmesi

- 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Düzenleme Kurulu Üyesi, 2017, İstanbul
- 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Yürütme Kurulu Üyesi, 2015, İstanbul

7.6.3. Ulusal bilimsel toplantılarda oturma başkanlığı

- 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Oturma başkanı, 2017, İstanbul
- 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Oturma başkanı, 2015, İstanbul

8.Projeler

Çekirdekli kuru üzüm ve fındık eklenen farklı diyetlerin bazı kardiyovasküler risk parametreleri açısından değerlendirilmesi, (2014) İstanbul Üniversitesi, BAP, Proje Numarası: 34715

9.İdari Görevler

Görev	Üniversite	Fakülte/Yüksekokul	Bölüm	Yıl
Bölüm Başkan Yardımcısı	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016
Erasmus Koordinatörü	Haliç Üniversitesi	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015-2016

10.Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

- Türkiye Diyetisyenler Derneği
- Diyabet Diyetisyenliği Derneği

11.Ödüller

12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2017-2018	Güz	BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi	2	2	62
		BES 301 Ana Çocuk Beslenmesi	2	2	48
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	48
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	58
		BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	2	24	12
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	22
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	22
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	31
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	20
		BDY 509 Seminer*	-	-	10
		BDY 591 Tez*	-	-	14
SAY 653 İleri Epidemiyoloji**	3	-	3		
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2017-2018	Güz	BES 310 Anne Çocuk Beslenmesi	3	2	47
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2017-2018	Bahar	BES 216 Anne Çocuk Beslenmesi	3	-	76
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	52
		BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	56
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	63
		BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	14
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	12
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	21
		SAY 551 Epidemiyoloji*	3	-	11
		BDY 591 Tez*	-	-	14
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2017-2018	Bahar	BES 329 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	3	2	47
<i>Okan Üniversitesi</i>					
2016-2017	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	2	69
		BES 403 Kurum ve Hastane Uygulamaları 1	-	8	74
		BES 311 Beslenme Durumunun Saptanması	2	-	69
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	32
		BDY 508 Anne Çocuk Beslenmesi*	3	-	31
2016-2017	Bahar	BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	2	69
		BES 404 Kurum ve Hastane Uygulamaları 2	2	24	14
		BES 308 Beslenme Sorunları	2	2	69
		BES 409 Bitirme Projesi/Seminer	-	2	14
<i>Bezmialem Vakıf Üniversitesi</i>					
2016-2017	Bahar	BES 301 Anne Bebek Beslenmesi	3	2	50

<i>Haliç Üniversitesi</i>					
2015-2016	Güz	BES 301 Ana ve Çocuk Beslenmesi	2	-	116
		BES 307 Ana ve Çocuk Beslenmesi Uygulaması	-	4	116
		BES 403 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı 1	2	8	62
		BES 463 Akademik Çeviri ve Yazma Becerileri	1	4	62
		BES 401 Beslenme Semineri 1	2	-	14
		BES 205 Beslenme İlkeleri Laboratuvarı	1	4	38
		BDY 567 Kadın Sağlığı ve Beslenme*	2	-	24
		BDY 599 Tez*	-	-	-
2015-2016	Bahar	BES 302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme	2	-	116
		BES 308 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Uygulaması	-	4	116
		BES 404 Çocuk Kliniklerinde Beslenme Stajı2	2	8	62
		BES 468 Beslenme Bilimlerinde Akademik Uygulamalar	1	4	62
		BES 365 Toplumda Beslenme Durumu ve Saptanması	2	-	116
		BES 402 Beslenme Semineri 2	2	-	14
		BES 498 Bitirme Projesi	2	-	14
		BDY 599 Tez*	-	-	-

*İşaretli dersler yüksek lisans dersleridir.

** İşaretli dersler doktora dersleridir.