

## ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : Ayşe Özlem MESTÇİOĞLU
2. **Doğum Tarihi** : 08 Mayıs 1966
3. **Unvanı** : Dr. Öğr. Üyesi
4. **Öğrenim Durumu** :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Tıp Fakültesi (İngilizce Müfredat)	Marmara Üniversitesi	1983-1990
Y. Lisans			
Doktora/S.Yeterlik / Tıpta Uzmanlık	Psikiyatri Uzmanlığı	Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi	1992-1997

## 5. Akademik Unvanlar:

.Dr.Öğr.Üy

## 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri: -

1. Esmâ Kınalı (2019) Onkoloji hastalarında beş faktörlü temel kişilik özelliklerinin travma sonrası büyümeye ve psikolojik sağlamlığa etkisi
2. Elif Çelik(2019) İnfertilite Tedavisi Gören Kadınların Başa Çıkma Stratejileri, Evlilik Doyumları Ve Umutsuzluk Düzeylerinin Birbirleriyle İlişkisi
3. Ayşenur Çobanoğlu(2019) Üniversite Öğrencilerinde Algılanan Anne Baba Tutumları İle Mükemmeliyetçilik Ve Yetersizlik Duygusu Arasındaki İlişki
4. Nazlı Deniz Gökalp(2020) Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı Ve Duygusal Yeme Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
5. Burak Öztürk(2019) Kişilerin Vücut Algısı, Yeme Tutumu Ve Obsesyonlarının Fitness İle İlişkisi
6. Hüseyin Deniz Yalçın (2020) Video Oyunları Bağımlılığı Ve Depresyon İlişkisinin İncelenmesi
7. Aynur Lal Uzun(2020) Vaka Analizi: Savaş Ve Göç Travmasına Maruz Kalmış Suriyeli Bir Kız Çocuğunun Bilişsel Davranışçı Temelli Sanat Terapisi Seans Süreci
8. Şerife Yeşim Gelişin(2020) Üniversite Öğrencilerinde Kariyer Ve İş Bulma Stresinin Yeme Tutum Ve Davranışları Üzerine Etkisi
9. Merve Ezgi Bıyıklı(2020) Sosyal Medyanın Yeme Tutumu , Beden Algısı ve Duygusal Yeme Üzerine Etkisi
10. Necmiye Serpil İzgördü(2020) Somatizasyon Bozukluğu İle Bağlanma Stilleri Ve Psikolojik Dayanıklılık Arasındaki İlişki
11. Berk Bodur,2021, Algılanan Anne Baba Tutumu Ve Bilişsel Çarpıtmalar İle İnternet Bağımlılığı Davranışı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
12. Simay Selli,2021, Elazığ Depremini Yaşayan Bireylerde Çocukluk Çağı Travmalarının Psikolojik Sağlamlık Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi
13. Didem Çengel,2021, Üniversite Öğrencilerinin Romantik İlişkilerinde Flört Şiddetine Yönelik Tutum, Bağlanma Stili Ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini Arasındaki İlişkide, Öz-Şefkatin Aracı Rolünün İncelenmesi 2021
14. Zeynep Ekşioğlu ,2021, Üniversite Mezunu İşsiz Bireylerde Psikolojik İyi Oluş, Umutsuzluk Seviyesi Ve Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
15. Ezgi Gülcan, 2021, Üniversite Öğrencilerinin Algılanan Anne Baba Tutumu Ve Bağlanma Stillерinin Psikolojik Dayanıklılıklarına Etkisinin İncelenmesi
16. Melek Güler, 2021,Ergenlerde Anne Ve Babadan Algılanan Psikolojik İstismar Ve Risk Alma Davranışı Arasındaki İlişkide Psikolojik Dayanıklılığın Düzenleyici Rolü
17. Zeynep Ekşioğlu ,2021, Üniversite Mezunu İşsiz Bireylerde Psikolojik İyi Oluş, Umutsuzluk Seviyesi Ve Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

18. Ezgi Gülcan, 2021, Üniversite Öğrencilerinin Algılanan Anne Baba Tutumu Ve Bağlanma Stilllerinin Psikolojik Dayanıklılıklarına Etkisinin İncelenmesi
19. Fulya Kandemir, 2021, Erken Dönem Uyumsuz Şemalar Ve Algılanan Ebeveynlik Stilllerinin Yeme Tutumu Üzerine Etkisinin İncelenmesi
20. Büşra Köseoğlu, 2021, Okul Öncesi Dönem Çocuklarının Mizaç Özellikleri İle Ebeveynlerin Psikolojik İyi Oluş Ve Dayanıklılıkları Arasındaki İlişki
21. Ümit Ege Işık, 2021, Üstbilişsel İnançlar Ve Farkındalığın Obsesif Kompulsif Belirtiler Ve Yeme Tutumları Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi
22. Dila Balçık, 2021, Covid-19 Pandemi Sürecinde Erişkin Bireylerde Tıkınırcasına Yeme Bozukluğu, Belirsizliğe Tahammülsüzlük Ve Psikolojik Dayanıklılık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
23. Ayşe Nur Tekçe, 2021, 18-27 Yaş Arası Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Dönemi Algılanan Ebeveyn Tutumlarının Kişinin Öfke İfade Biçimi, Öfke Kontrolü Ve Kaygı Düzeyine Etkisi
24. Zeynep Unal, 2021 Klinik Psikologların Mesleki Deneyim Ve Kişilik Özelliklerinin Mesleki Tükenmişlik Düzeyleri Üzerindeki Etkisi
25. Başak Kızıltuğ, 2022, Covid – 19 Pandemisinin Çalışan Bireylerde Oluşturduğu Anksiyete Ve Depresyon Şiddetinin Değerlendirilmesi.
26. Mehmet Yardım, 2022, OKB ve Umutsuzluk İlişkisinin İncelenmesi
27. Setenay Dönmez, 2022, Alkol Ve Madde Bağımlılarında İçselleştirilmiş Damgalanma Ve Öz-Şefkat İlişkisinin İncelenmesi
28. Selin Çelen, 2022, Ortoreksiya Nervosa'nın Anne Baba Tutumu Ve Mükemmeliyetçilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
29. Zeynep Gümüş, 2022, Kadınlarda Cinsel Doyumun Beden İmaji Ve Çocukluk Çağı Travmaları İle İlişkisi
30. Büşra Atınç Köse, 2022 Yetişkin Bireylerde Cinsel Mit İnanışları, Cinsel Doyum Ve Somatizasyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
31. Sema Şahingöz, 2022, Erken Dönem Uyumsuz Şemaların Kişilerdeki Kaygı Düzeyi Ve Duygusal Yeme Davranışına Olan Etkisinin Araştırılması
32. Eren Fiçici, 2022 Çocukluk Çağı Ruhsal Travmaları İle Obsesyon Düzeylerinin 40 Yaş Üstü Kişilerde Kardiyovasküler Hastalık Riski Açısından İncelenmesi





## **6.2. Doktora Tezleri: -**

1.Gülşen Filazoğlu Çokluk (2020)Özel Gereksinime ihtiyacı olan çocuklara sahip Anne Babalarda Travma Sonrası Büyüme Psikolojik Sağlık ve Yaşam kalitesinin Değerlendirilmesi

## **7. Yayınlar**

### **7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

A study of the validity of a screening instrument for traumatic stress in earthquake survivors in Turkey

Salcıoğlu E., Livanou. M., Özeren M., Mestcioğlu O. J. of Traumatic Stress, July, 2001 Vol 14(3) ., 491-509

### **7.2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceeding) basılan bildiriler.**

36th Annual Conference of the European Health Psychology Society, August 2022, "THE EFFECTS OF REGULAR EXERCISE ON POSITIVE AND NEGATIVE EMOTIONS IN FAMILIES WITH DISABLED CHILDREN", oral presentation, Çolak G., Mestcioğlu O.

36th Annual Conference of the European Health Psychology Society, August 2022, "Family Quality of Life in Mothers and Fathers of Children with Special Needs" oral presentation, Çolak G., Mestcioğlu O.

1.IV.Uluslararası Ruhsal Travma Toplantısı, Aralık 2005, İstanbul'da gerçekleşen bombalama olaylarının toplum ruh sağlığı üzerine etkileri (sunum)

2. VII. Uluslararası Ruhsal Travma Toplantıları, Aralık 2012, İkincil Travmatizasyonda Tedavi ve Önleme, Mestcioğlu O.(panel sunumu)

3. XVth Conference of European Society for Traumatic Stress Studies, Compassion Fatigue and Satisfaction Test-Validity and reliability of Turkish version( oral presentation), June 2017

### **7.3. Yazılan Uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler:**

#### **7.4. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:**

İstanbul'daki bombalama eylemlerinin erişkin ve ergenlerdeki travmatik stres etkileri  
Aker A.T., Sorgun E, Mestcioğlu Ö., Türk Psikoloji Dergisi, Cilt 63,2008

#### **7.5. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiri kitabında basılan bildiriler:**

1. Kadına yönelik şiddet ve ruhsal travma

Bay A, Sorgun E, Aker A.T., Mestcioğlu Ö. 39. Ulusal Psikiyatri Kongresinde bildiri

2. Birinci basamak sağlık hizmetlerinde depresyon profili

Mestcioğlu Ö., Aker A.T., 36. Ulusal Psikiyatri Kongresinde bildiri

3. IV. ODTÜ Psikoloji Günleri, Mart 2012, Suç ve Çocuk, Mestcioğlu O.

#### **7.6. Diğer Yayınlar**

1. Depresyon Tanı ve Tedavi Karar Ağacı , Depresyon Çalışma Grubu , 1996 ( kitabın Yazarlarından biri)

2. Travmatik Yas , Mestcioğlu Ö, Sorgun E.

3. Psikolojik Travma ve Sonuçları (2008), 5US Yayıncılık

4. Van-Erciş Deprem Kitabı (2014 ), İkincil travmatizasyon bölümü

"Feeling Good" David Burns çevirisi Psikonet yayınları ("İyi Hissetmek")

**8. Projeler:**

Esenyurt Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisansında 105 projede süpervizyon

**9. İdari Görevler:**

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl

**10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri**

Türk Psikiyatri Derneği

**11.Ödüller:****12.Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler****a. Lisans Düzeyinde Verilen Dersler:**

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğr. Sayısı
			Teori	Uyg.	
2015	Güz	İleri Psikopatoloji			
-		Klinik Görüşme ve Değerlendirme			
2016-7	Bahar	Klinik Görüşme ve Değerlendirme			
2017-8		Süpervizyon			
		Sağlık Psikolojisi(doktora)			
2018-9	Güz	Klinik Görüşme ve Değerlendirme			
		Süpervizyon			
2019-2020		İleri Psikopatoloji			
		Travma Psikopatolojisi ve Müdahale Yöntemlerin			