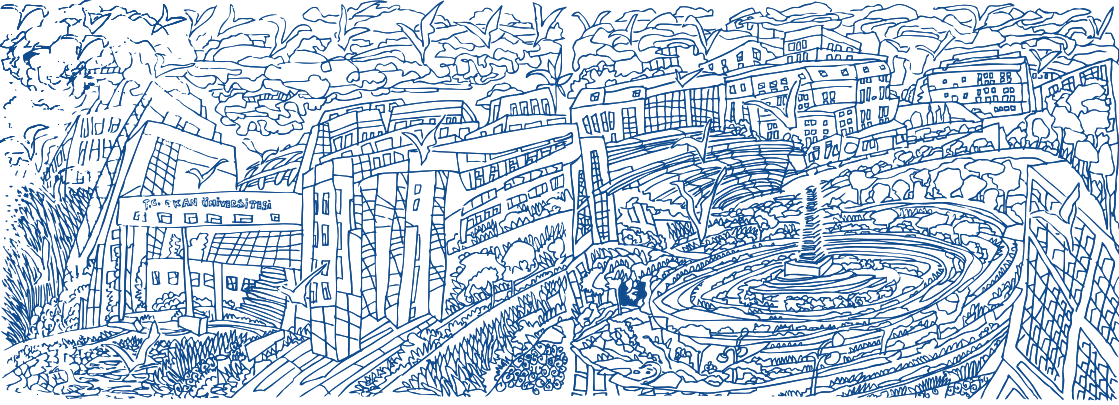


# Kampüste SAĞLIKLI YAŞAM

COVID-19 Rehberi



— İSTANBUL —  
OKAN ÜNİVERSİTESİ

## İstanbul Okan Üniversitesi COVID-19 Rehberi

Bu Rehber, İstanbul Okan Üniversitesi Kampüsünde COVID-19 Salgını süresince uygulanan kuralları ve yol haritalarını içerir. Öğrencilerimizin, velilerimizin ve tüm personelimizin sağlığının korunması en temel önceliğimizdir. Rehberimizi Pandemi Kurulu Üyelerimizin rehberliğinde oluşturduk.

Tüm öğrenci ve çalışanlarımıza kurallara uyum konusunda desteklerinden ötürü teşekkür ederiz.

Sağlıklı günler dileriz.

## GENEL BİLGİLER



### 1. REVİR COVID-19 TAKİBİ:

Kampüste, kendisinde hastalık belirtilerinin bulunduğunu beyan eden öğrenci ve çalışanlarımızın olası vaka olarak değerlendirilerek test ve karantina süreçlerinin planlanması amacıyla 'Revir Takip Birimi' oluşturulmuştur.



### 2. ATEŞ ÖLÇÜMÜ:

Kampüs girişlerinde termal kamera ile ateş ölçümü yapılmaktadır.



### 3. HES KODU:

Kampüse girişlerde HES Kodu sorgulaması yapılmaktadır. Tüm öğrenci ve çalışanlarımızın telefonlarına Sağlık Bakanlığı'nın HES (Hayat Eve Sığar) uygulamasını indirmeleri gerekmektedir.

# ÖĞRENCİLERİMİZ NE YAPMALI?



Kampüs dışında  
kendini iyi  
hissediyorsan



Maske ile  
kampüse gelebilirsin.

Kampüs dışında  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



Enstitü/Fakülte/Yüksekokul  
Sekreterliği veya Bölüm/Program  
Başkanlığı'na bilgi ver.



Evde kendini izole et ve  
sağlık kuruluşuna başvur.

Kampüste  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



Dersteysen dersin hocasını  
bilgilendir



2 kat maske tak ve revire git.

Yurtta  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



Yurt binası girişindeki  
revire başvur.



Oda arkadaşını bilgilendir.



2 kat maske tak.

# ÇALIŞANLARIMIZ NE YAPMALI?



Kampüs dışında  
kendini iyi  
hissediyorsan



Maske ile  
kampüse gelebilirsin.

Kampüs dışında  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



Akademik / İdari Yöneticini ve  
İnsan Kaynakları Müdürlüğü'nü  
bilgilendir



Evde kendini izole et ve  
sağlık kuruluşuna başvur.

Kampüste  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



2 kat maske tak ve  
revire başvur.



Fakülte/Bölüm/Birim  
Yöneticini bilgilendir.

Serviste  
kendini iyi  
hissetmiyorsan



Servis şoförünü ve  
yöneticini bilgilendir.



2 kat maske tak.

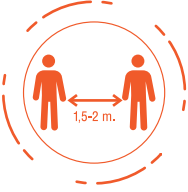
# KAMPÜSTE COVID-19 KURALLARI



Okan Üniversitesi kimlik kartları, HES ile ilişkilendirilmiştir. HES uygulamasına göre riskli olanlar (iki doz aşısını tamamlamamış olanlar) kampüse giremeyecektir.



Kampüs genelinde açık-kapalı tüm alanlarda; derslik, laboratuvar, atölye ve ofisler dahil maske kullanımı zorunludur.



Sosyal mesafe kuralı (1,5-2 m.) tüm alanlarda geçerlidir.



Herhangi bir belirti ya da sağlık sorunu yaşandığında, dekanlık/müdürlük/bölüm ile iletişime geçmek ve bilgilendirme yapmak zorunludur.



Gerektiğinde kampüsümüzde bulunan izolasyon odası ya da 7/24 hizmet veren ambulansımız kullanılacaktır.



# DERSLİK, LABORATUVAR, ATÖLYE, ÇALIŞMA ODASI VE KÜTÜPHANE KULLANIMLARINDAKİ DÜZENLEMELER

- Mekanlara girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi dezenfekte ediniz.
- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Oturulmaması için işaretlenmiş alanlara oturmayınız.
- Gün içerisinde bulunduğunuz alanın havalandırılmasını sağlayınız.  
Tüm kapalı alanlar gün içinde periyodik aralıklarla dezenfekte edilmektedir.  
Dezenfeksiyon sonrası alanın yeterli derecede havalandığından emin olunuz.
- Derslik, atölye ve laboratuvarlarda sürekli aynı sandalyeye oturmaya özen gösteriniz, yerinizi değiştirmeyiniz.
- Laboratuvar, atölye, derslik malzemeleri ve aletlerini kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi ve ekipmanları dezenfekte ediniz.
- Kişisel eşyalarınızı (bilgisayar, kalem, defter...) ortak kullanmayınız.
- Yakın temaslı grup aktiviteleri yapmayınız.
- Mümkün olduğunca alçak sesle konuşmaya özen gösteriniz.
- Ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız ya da dezenfekte ediniz.
- Yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz. Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Gün içerisinde sağlık durumunuzla ilgili sorun yaşarsanız revire başvurunuz.



# YEMEKHANE VE KANTİN KULLANIMINDAKİ DÜZENLEMELER

## YEMEKHANE VE KANTİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Yemekhane ve kantinlere girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız. Ya da dezenfekte ediniz.
- Yemekhane ve kantinlere maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takmış olarak giriniz.
- Sıra beklemeniz gerektiğinde mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Oturma planına uyunuz.
- Maskenizi sadece yemek yerken çıkarınız. Maske çıkarılması bulaşı açısından riskli bir süreçtir. Bu nedenle, yemekhane ve kantinde mümkün olduğunca az zaman geçiriniz.

Kişisel eşyalarınızı (kaşık, çatal, bıçak, peçete vb.) ortak kullanmayınız.

- Yemek yerken mümkün olduğunca konuşmayınız.
- Salgın süresince kafelerden aldığınız yiyeceklerinizi açık alanlarda tüketmeye özen gösteriniz.



## ASANSÖR KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEKLER

- Zorunlu kalmadıkça asansöre binmeyiniz.
- Asansörün maksimum kişi kullanım sayısına uyunuz.
- Asansör içinde işaretli alanlarda durunuz. Fiziksel mesafeyi koruyunuz.
- Yüzünüz, asansörü çevreleyen kabin yüzeylerine dönük halde durunuz.
- Asansörü kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi dezenfekte ediniz.



# ÖĞRENCİ YURTLARI KULLANIMI

- Yurtlarda açık ve kapalı tüm alanlarda; çalışma odaları, asansörler dahil maske kullanımı zorunludur.
- Sosyal mesafe kuralı (1.5-2 m.) tüm alanlarda geçerlidir.
- Tüm öğrenci ve çalışanların HES (Sağlık Bakanlığı 'Hayat Eve Sığar') Uygulamasını indirmeleri ve 'Güvenli Alan' olarak belirlenen mekanların girişlerinde yer alan QR Kod uygulamasını kullanarak HES kodlarını okutmaları gerekmektedir.
- Herhangi bir belirti ya da sağlık sorunu yaşandığında revire başvurulmalıdır.



## GENEL KURALLAR

- Odanıza, oda arkadaşınızdan başka birinin girmesine izin vermeyiniz.
- Odanızı sık sık havalandırınız. Vantilatör vb. cihazlar kullanmayınız. Tüm yurt odaları periyodik aralıklarla dezenfekte edilmektedir. Dezenfeksiyon sonrası alanın yeterli derecede havalandığından emin olduğunuzda giriniz.
- Odadaki eşyaların (oda telefonu, tuvalet ve banyo, yatak, dolap, kişisel eşyalarınızın tamamı dahil) başkaları tarafından kullanımına izin vermeyiniz. Başkalarına ait kişisel eşyaları kullanmayınız.
- Tuvalet ve banyo kullanımında hijyen kurallarına uyunuz. Belirli aralıklarla ve gün içinde ellerinizi su ve sabunla en az 20 saniye boyunca sık sık yıkayınız.
- Mümkün olduğunca kısık sesle ve az konuşunuz. Uzun süreli konuşmalar yaparsanız oda içinde de maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız.
- Yakın temaslı grup aktiviteleri yapmayınız.
- Öksürme ve hapşırma esnasında mutlaka maske takınız ve maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz.
- Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Odalarda yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.
- Herhangi bir belirti yaşadığınızda revire gidiniz.





# YURT ÇALIŞMA ODALARI KULLANIM KURALLARI

- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Çalışma odalarına girmeden önce ve çıktıktan sonra ellerinizi sabunla en az 20 saniye yıkayınız ya da dezenfekte ediniz.
- Gün içerisinde bulunduğunuz alanın havalandırılmasını sağlayınız.
- Dezenfeksiyon sonrası alanın yeterli derecede havalandığından emin olduğunuzda giriniz.
- Çalışma odalarını, yüz yüze gelmeyecek şekilde çapraz oturma düzeninde kullanınız.
- Çalışma odaları, aynı anda 4 metrekarede 1 kişi bulunacak şekilde kullanılmalıdır.
- Yurt çalışma odalarında sürekli aynı sandalyeye oturmaya özen gösteriniz, yerinizi değiştirmeyiniz.
- Oturulmaması için işaretlenmiş alanlara oturmayınız.
- Kişisel eşyalarınızı (bilgisayar, cep telefonu, kalem, defter vb.) ortak kullanmayınız.
- Yakın temaslı grup aktiviteleri yapmayınız.
- Mümkün olduğunca alçak sesle konuşunuz.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz.
- Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Çalışma odalarında yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.



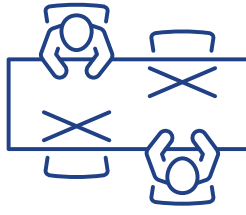
## ÇAMAŞIRHANE KURALLARI

- Çamaşırhaneye gitmeden önce Yurt Yönetimi'nden randevu alınız.
- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Çamaşırlarınızı diğer öğrencilerin çamaşırları ile temas ettirmeyiniz.
- Kapalı alanlarda çamaşır silkelemeyiniz.
- Ortak kullanılan çamaşırhane ekipmanlarını (makina, ütü, vb) kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi ve ekipmanları dezenfekte ediniz.



## SERVİS ARAÇLARI DÜZENLEMELERİ

- Servis kullanımından önce ve sonra ellerinizi dezenfekte ediniz.
- Seyahat süresince maskenizi ağız ve burun kapalı olacak şekilde takınız. Yolculuk boyunca kesinlikle çıkarmayınız.
- Servis tavan pencerelerinin açık tutulmasını sağlayınız.
- Araç içindeki yüzeylere mümkün olduğunca temas etmemeye özen gösteriniz.
- Sürekli aynı koltuğa oturunuz ve yerinizi değiştirmeyiniz.
- Mümkün olduğunca konuşmayınız.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz. Ellerinizi dezenfekte ediniz.
- Servis araçlarında yiyecek ve içecek tüketmeyiniz.



# OFİS KULLANIM KURALLARI

- Mesai başlangıcı/bitişinde ve gün içinde sık sık ellerinizi su ve sabunla en az 20 saniye boyunca yıkayınız.
- Maskenizi ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde takınız. Ofiste bulunduğunuz süre boyunca çıkarmayınız.
- Gün içerisinde ofisin sıkça havalandırılmasını sağlayınız.
- Ofisler, periyodik aralıklarla dezenfekte edilmektedir. Dezenfeksiyon sonrası alanın yeterli derecede havalandığından emin olduğunuzda giriniz.
- Fiziksel mesafeyi en az 1,5 metre olacak şekilde koruyunuz.
- Vantilatör ve klima çalıştırmayınız.
- Kişisel eşyalarınızı (bilgisayar, mouse, telefon, kalem, defter, vb.) ortak kullanmayınız.
- Çalışma masası üzerindeki eşya sayısını mümkün olduğunca azaltınız.
- Yakın temaslı grup çalışmaları ve toplantılar yapmayınız.
- Dinlenme aralarında sosyal mesafeyi koruyarak, açık ve kapalı alanlarda maske takmayı sürdürünüz.
- Mümkün olduğunca alçak sesle konuşmaya özen gösteriniz.
- Öksürme ve hapşırma esnasında maskenizi çıkarmayınız, sonrasında maskenizi değiştiriniz.
- Maske atıklarınızı, sadece maske atık kutularına atınız.
- Gün içerisinde sağlık durumunuzla ilgili sorun yaşarsanız revire başvurunuz ve Birim Yöneticinizi bilgilendiriniz.

# Kampüste SAĞLIKLI YAŞAM

COVID-19 Rehberi



İSTANBUL  
OKAN ÜNİVERSİTESİ

İletişim için:

**Dilek Erdoğan**

Bordro ve Özlük İşleri Kıdemli Uzmanı - Dahili: 2075  
dilek.erdogan@okan.edu.tr

**Ayşegül Yılmaz**

İnsan Kaynakları Uzmanı - Dahili: 2348  
aysegul.yilmaz@okan.edu.tr

[f](#) [t](#) [y](#) /okanedu [i](#) /okanuniversitesi

**444 65 26**  
okan.edu.tr