



— İSTANBUL —
OKAN ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ



Oryantasyon Kitapçığı



İstanbul Okan Üniversitesi

Tuzla Kampüsü

**Adres: Tepeören Mahallesi Tuzla Kampüsü, İstanbul Okan Üniversitesi, 34959
Tuzla/İstanbul**



Ülkemizde ve dünyada; eğitim, sağlık, sosyal hizmetler ve diğer birçok alanda bireylerin ve toplumun sağlığını korumaya ve geliştirmeye yönelik hizmetlerde multidisipliner yaklaşım benimsenmekte, uygulamalar bu doğrultuda planlanmakta ve yürütülmektedir. Bu ekipler içinde yer alan Beslenme ve Diyetetik uzmanları (*Diyetisyenler*); sağlıklı bireylerden özel gereksinimi olan gruplara kadar yaşamın her döneminde beslenmenin planlanması, uygulanması ve izlenmesinde kritik bir rol üstlenmektedir.

Toplumun sağlıklı gelişimi, hastalıkların önlenmesi ve yaşam kalitesinin artırılması açısından; koruyucu, tedavi edici ve rehabilite edici sağlık hizmetlerinde diyetisyenlere duyulan ihtiyaç giderek artmaktadır. Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunları; hastaneler, toplum sağlığı merkezleri, okullar, besin sanayi, toplu beslenme sistemleri, araştırma-geliştirme birimleri ve danışmanlık alanlarında görev alarak sağlık ekibinin vazgeçilmez bir parçasıdır.

Türkiye’de Yükseköğretim Kurulu’na (YÖK) bağlı birçok üniversitede Beslenme ve Diyetetik lisans programı yürütülmektedir. Programlara ilişkin en güncel ve resmi bilgilere YÖK Atlas üzerinden ulaşabilirsiniz.

➤ <https://yokatlas.yok.gov.tr/lisans-anasayfa.php>



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL



İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Beslenme ve Diyetetik Bölümü;

2011-2012 Eğitim Öğretim yılında Türkçe program ile eğitime başlamıştır. Programımız 2017-2018 Eğitim Öğretim yılında revize edilmiş olup, 2018-2019 Eğitim Öğretim yılında güncel programla eğitim sürdürülmektedir.

Bölümümüze öğrenciler, **YKS-SAY** Puan Türü ile alınmaktadır.

Ayrıca “**Lisansüstü Eğitim Enstitüsü**” bünyesinde “**Beslenme ve Diyetetik**” tezli / tezsiz yüksek lisans ve Doktora programlarımız mevcuttur.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

2011-2012 Eğitim Öğretim yılında Türkçe program ile eğitime başlamıştır. Programımız 2017-2018 Eğitim Öğretim yılında revize edilmiş olup, 2018-2019 Eğitim Öğretim yılında güncel programla eğitim sürdürülmektedir.

Vizyonumuz

Beslenme ve Diyetetik alanında; ulusal ve uluslararası düzeyde tanınan, bilimsel üretim gücü yüksek, kanıta dayalı beslenme yaklaşımlarını halk sağlığına, klinik uygulamalara ve toplumsal yaşama entegre edebilen, beslenme temelli sağlık risklerinin önlenmesi ve yönetimine yönelik bilimsel bilgi üreten ve uygulamaya dönüştüren, yaşamın her döneminde sağlığın korunması ve geliştirilmesini esas alan; etik değerlere bağlı, yenilikçi, disiplinlerarası iş birliklerini önceleyen, toplum

sağlığına ve sürdürülebilir beslenme politikalarına bilimsel katkı sunan, saygın ve nc bir akademik birim olmaktır.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

Misyonumuz

Beslenme ve Diyetetik alanında; bilimsel kanıta dayalı bilgi üretimini, etik değerlere bağlı eğitimi ve topluma hizmet anlayışını temel alarak, yaşamın her döneminde sağlığın korunması ve geliştirilmesine katkı sağlayacak yetkin diyetisyenler ve araştırmacılar yetiştirmek; bireysel ve toplumsal beslenme sorunlarına yönelik önleyici, koruyucu ve tedavi edici yaklaşımlar geliştirmek; klinik beslenme, halk sağlığı beslenmesi ve sürdürülebilir beslenme alanlarında disiplinlerarası araştırmalar yürütmek ve elde edilen bilimsel çıktıları uygulamaya ve politika süreçlerine aktararak toplum sağlığına kalıcı katkılar sunmaktır.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

Amacımız

Beslenme ve Diyetetik alanında amacımız; kanıta dayalı beslenme bilimi ilkeleri doğrultusunda, bireylerin ve toplumun yaşamın her döneminde sağlığını korumaya ve geliştirmeye yönelik nitelikli eğitim, araştırma ve uygulama faaliyetleri yürütmek; klinik beslenme, halk sağlığı beslenmesi ve sürdürülebilir beslenme alanlarında bilimsel bilgi üreterek bu bilgiyi uygulamaya dönüştürmek; beslenmeye bağlı hastalıkların önlenmesi ve yönetimine katkı sağlayacak yetkin, etik değerlere bağlı ve eleştirel düşünebilen diyetisyenler yetiştirmek ve beslenme temelli sağlık yaklaşımlarının geliştirilmesine ulusal ve uluslararası düzeyde bilimsel katkı sunmaktır.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

Bölümümüz;

- ✓ Çağdaş yaklaşımlar ve güncel bilimsel bilgi birikimi ile birey, aile ve topluma sağlık alanında rehberlik edebilen,
- ✓ Toplumun değişen ve gelişen beslenme gereksinimleri doğrultusunda kendini yenileyebilen ve mesleki gelişimini sürdürebilen,
- ✓ Etkili iletişim kurabilen, eleştirel ve analitik düşünebilen,
- ✓ Yaratıcı, üretken, araştırmacı ve sorumluluk sahibi,
- ✓ Yaşamın her döneminde bireylere etik ilkeler çerçevesinde saygı, ilgi ve mesleki duyarlılıkla yaklaşabilen,
- ✓ Sabırlı, çözüm odaklı ve ekip çalışmasına yatkın,
- ✓ Mesleki yeterliliğe, bilimsel donanıma ve toplumsal sorumluluk bilincine sahip nitelikli “Diyetisyenler” mezun etmeyi amaç edinmiştir.



Diyetisyen;

Beslenme ve Diyetetik alanında eğitim veren Sağlık Bilimleri Fakülteleri'nin lisans programlarından mezun olan; bireylerin ve toplumun sağlık düzeyini ve yaşam kalitesini artırmak amacıyla, gebelik döneminden başlayarak yaşamın her evresinde beslenme durumunun değerlendirilmesi, planlanması, uygulanması ve izlenmesini sağlayan meslek mensubudur.

Diyetisyen; sağlıklı bireyler ile hastalık riski taşıyan veya hastalığı bulunan bireylere yönelik kanıta dayalı beslenme programları geliştirir; klinik, toplum, kurum ve toplu beslenme sistemlerinde beslenme hizmetlerini planlar ve yürütür.

Ayrıca bireylere, ailelere/bakım verenlere, sağlık profesyonellerine ve topluma yönelik beslenme eğitimi ve danışmanlık hizmetleri sunar.

Eğitim Programımızda, bireylerin yaşamın tüm dönemlerini kapsayacak şekilde;

- ✓ Beslenme ve Beslenme Bilimleri,
- ✓ Beslenme durumunun değerlendirilmesi, Antropometri ve Diyet planlama,
- ✓ Klinik beslenme ve hastalıklarda beslenme tedavisi,
- ✓ Anne-Çocuk, Ergen, Yetişkin ve Yaşlı beslenmesi,
- ✓ Toplum beslenmesi ve Halk sağlığı,
- ✓ Besin Güvenliği, Hijyen ve Sanitasyon,
- ✓ Toplu beslenme sistemleri ve Kurum mutfakı yönetimi,
- ✓ Besin kimyası, Gıda mikrobiyolojisi ve Besin analizi,
- ✓ Sporcu beslenmesi, Fonksiyonel besinler ve Güncel beslenme yaklaşımları,
- ✓ Beslenme psikolojisi ve Davranış değişikliği,
- ✓ Beslenme eğitimi, Danışmanlık ve Etik,
- ✓ Araştırma yöntemleri ve Mezuniyet projesi

gibi teorik derslerin yanı sıra, öğrencilerimize Güz, Bahar ve Yaz dönemlerinde; hastaneler, toplum sağlığı merkezleri, toplu beslenme kurumları ve ilgili alanlarda gözlem, uygulama ve mesleki deneyim kazanma imkanı sunulmaktadır.



Uygulama Alanlarımız;

- ✓ İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi,
- ✓ İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı kamu hastaneleri,
- ✓ Özel hastaneler ve üniversite hastaneleri,
- ✓ Toplum Sağlığı Merkezleri ve Aile Sağlığı Merkezleri,
- ✓ Okullar ve eğitim kurumları (okul beslenmesi uygulamaları),
- ✓ Toplu beslenme hizmeti sunan kurum ve kuruluşlar (yurtlar, yemekhaneler, endüstriyel mutfaklar),
- ✓ Besin sanayi kuruluşları (üretim, kalite kontrol, AR-GE birimleri),
- ✓ Sivil toplum kuruluşları,
- ✓ Belediyeler ve ilgili kamu kurumları,
- ✓ Beslenme danışmanlık merkezleri ve spor kulüpleri.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

Eğitimimiz;

teorik ve uygulamalı eğitim aşamalarını içermektedir. Teorik eğitim, dersliklerde yüz yüze ve etkileşimli olarak yürütülmektedir.

Uygulamalı eğitim ise; Sağlık Bilimleri Fakültesi bünyesindeki beslenme ve diyetetik uygulama laboratuvarlarında, İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi'nde ve ayrıca Kariyer Kapısı süreci ile başvurulmuş devlet hastanelerinde, özel hastanelerde, toplum sağlığı merkezlerinde, okullarda, toplu beslenme hizmeti sunan kurumlarda ve besin sanayi kuruluşlarında gerçekleştirilmektedir.

Bu süreçte öğrencilerimizin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmeleri, saha deneyimi kazanmaları ve disiplinlerarası ekiplerle çalışma yetkinliği edinmeleri hedeflenmektedir.



Laboratuvarımızda ve Uygulama Alanlarımızda;

- ✓ Beslenme durumunun değerlendirilmesine yönelik antropometrik ölçümler ve vücut bileşimi analizleri,
- ✓ Diyet planlama, menü oluşturma ve bireysel beslenme programlarının uygulanması,
- ✓ Klinik beslenme uygulamaları ve vaka temelli çalışmalar,
- ✓ Anne-çocuk, ergen, yetişkin ve yaşlı beslenmesi uygulamaları,
- ✓ Toplum beslenmesi ve beslenme eğitimi programlarının planlanması ve yürütülmesi,
- ✓ Toplu beslenme sistemleri ve kurum mutfağı uygulamaları,
- ✓ Besin güvenliği, hijyen ve sanitasyon uygulamaları,
- ✓ Besin hazırlama, porsiyonlama ve sunum teknikleri,
- ✓ Fonksiyonel besinler ve güncel beslenme yaklaşımları,
- ✓ Sporcu beslenmesi uygulamaları,
- ✓ Beslenme danışmanlığı, iletişim becerileri ve etik uygulamalar,
- ✓ Araştırma ve mezuniyet projesi kapsamında uygulamalı çalışmalar gerçekleştirilmektedir.

Beslenme Laboratuvarı

- Beslenme Laboratuvarı, bireylerin beslenme durumlarını bilimsel ve sistematik bir yaklaşımla değerlendirmek, izlemek ve geliştirmek amacıyla yapılandırılmış uygulama alanıdır.
- Bu laboratuvarıda öğrencilerimiz; beslenme ilkeleri, besin mikrobiyolojisi ve besin kimyası gibi temel alanlarda edindikleri teorik bilgileri uygulamaya dönüştürme fırsatı bulmaktadır. Genel kimya ve ilgili laboratuvar uygulamaları ile desteklenen eğitim süreci, öğrencilerin bilimsel analiz ve değerlendirme becerilerini geliştirmektedir.
- Uygulamalı dersler kapsamında gerçekleştirilen vaka analizleri sayesinde öğrencilerimiz; bireysel beslenme durumlarını değerlendirme, sorunları tanımlama ve uygun çözüm önerileri geliştirme yetkinliği kazanmaktadır.
- Beslenme Laboratuvarı, öğrencilerimize mesleki gelişimlerini destekleyen, analitik düşünme ve klinik karar verme becerilerini güçlendiren önemli bir eğitim ortamı sunmaktadır.



Diyetisyenin Görev, Yetki ve Sorumlulukları;

Diyetisyenler; 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı San'atlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun ve ilgili sağlık mevzuatı kapsamında, bireylerin ve toplumun beslenme durumunu değerlendirmek, sağlığın korunması ve geliştirilmesi ile hastalıkların önlenmesi ve tedavisine yönelik beslenme hizmetlerini yürütmekle görevli sağlık meslek mensuplarıdır.

Görevleri:

- Bireylerin beslenme durumunu bilimsel yöntemlerle değerlendirmek
- Sağlıklı bireyler ve hastalar için uygun beslenme programlarını planlamak ve uygulamak
- Hastalıklara özgü tıbbi beslenme tedavisini yürütmek
- Toplum sağlığını geliştirmeye yönelik beslenme eğitimleri düzenlemek
- Toplu beslenme yapılan kurumlarda menü planlama, üretim ve hijyen süreçlerini denetlemek
- Besin güvenliği ve kalite standartlarının uygulanmasına katkı sağlamak

- Beslenme alanında araştırma ve geliştirme çalışmalarına katılmak.

Yetkileri:

- Birey ve toplumun beslenme durumunu değerlendirmek ve kayıt altına almak
- Diyet ve beslenme programları hazırlamak ve uygulamak
- Sağlık kuruluşlarında beslenme hizmetlerinin planlanması ve yürütülmesinde aktif rol almak
- Eğitim ve danışmanlık hizmetleri sunmak

Sorumlulukları:

- Mesleki uygulamalarını bilimsel, etik ve yasal çerçevede yürütmek
- Hasta ve danışan güvenliğini ve gizliliğini korumak
- Güncel bilimsel gelişmeleri takip ederek mesleki yetkinliğini sürdürmek
- Multidisipliner ekip çalışmasına uyum sağlamak.



Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerimize, aşağıda belirtilen sağlık kurumlarında gözlem ve uygulama olanakları sunulmaktadır:

- Hastanelerin Beslenme ve Diyetetik Birimlerinde;
klinik diyetisyenler eşliğinde hasta beslenmesinin planlanması, beslenme durumunun değerlendirilmesi, tıbbi beslenme tedavisi uygulamaları ve vaka takibi çalışmalarına katılım.
- Pediatri servislerinde;
çocuk ve adölesanlarda büyüme-gelişme izlemi, antropometrik değerlendirmeler, yaşa ve hastalığa özgü beslenme programlarının hazırlanması ve aile danışmanlığı uygulamalarının gözlemlenmesi.
- Polikliniklerde;
bireysel beslenme danışmanlığı, diyet öyküsü alma, besin tüketim kayıtlarının değerlendirilmesi ve izlem süreçlerine katılım.
- Yenidoğan ve yoğun bakım servislerinde enteral ve parenteral beslenme uygulamaları,

özel beslenme gereksinimleri olan bireylerde beslenme planlaması ve ekip içi klinik karar süreçlerinin izlenmesi.

- Toplum sağlığı merkezleri, özel hastaneler ve rehabilitasyon merkezlerinde; koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında toplum beslenmesi, kronik hastalıklarda beslenme yönetimi ve çok disiplinli ekip çalışmaları içinde saha deneyimi kazanılması.
- Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerimize, Toplu Beslenme Sistemleri (TBS) kapsamında aşağıda belirtilen kurum ve alanlarda gözlem ve uygulama olanakları sunulmaktadır:
- Hastaneler, kamu kurumları ve özel kuruluşların yemek hizmeti birimlerinde; toplu beslenme hizmetlerinin planlanması, yürütülmesi ve denetlenmesi, menü planlama süreçleri ve hizmet akışının izlenmesi.
- Kurumsal mutfaklar (okul, yurt, fabrika, huzurevi ve benzeri toplu tüketim alanları); farklı yaş grupları ve özel gereksinimleri olan bireyler için dengeli ve yeterli menülerin hazırlanması, porsiyonlama ve sunum uygulamaları.
- Yemek üretim ve dağıtım firmalarında; üretimden servise kadar olan süreçlerin (satın alma, depolama, üretim, dağıtım) izlenmesi ve değerlendirilmesi.

- Gıda güvenliği ve kalite yönetimi uygulamalarında;
HACCP, hijyen ve sanitasyon uygulamaları, çapraz bulaşmanın önlenmesi, personel hijyeni ve kalite kontrol süreçlerine katılım.
- Maliyet kontrolü ve yönetim süreçlerinde;
satın alma planlaması, stok takibi, fire kontrolü, maliyethesaplama ve verimlilik analizlerinin gözlemlenmesi.
- Toplu Beslenme Sistemlerinde çok disiplinli ekip çalışmaları kapsamında; diyetisyen, gıda mühendisi, yönetici ve mutfak personeli ile birlikte organizasyon, yönetim ve denetim süreçlerinde saha deneyimi kazanılması.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Kadrosu

Prof. Dr. Osman ERKMEN
(Bölüm Başkanı)

Prof. Dr. Ayşe Aslı Barla Demirkoz

Doç. Dr. Berrak Dumlupınar

Dr. Öğr. Üyesi Aylin Seylam Küşümler

Dr. Öğr. Üyesi Bartu Eren Güneşliol

Dr. Öğr. Üyesi Funda Şensoy

Dr. Öğr. Üyesi İrem Karamollaoğlu

Dr. Öğr. Üyesi Pınar Polat

Dr. Öğr. Üyesi Ömer Çağatay Demir

Öğr. Gör. Güleyfe Beyza Yıldırım

Öğr. Gör. Ayça Aydın

Öğr. Gör. Şevval Eda Sarıkaya

Öğr. Gör. Rabia Ela Ertem Sinör

Arş. Gör. Hasret Gülüş Oymak

Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Organizasyon Şeması

Öğretim Üyesi

- Prof. Dr. Osman Erkmen (**Bölüm Başkanı**)
- Prof. Dr. Ayşe Aslı Demirköz
- Doç. Dr. Berrak Dumlupınar
- Dr. Öğr. Üyesi Aylin Seylan Küşümler
- Dr. Öğr. Üyesi Bartu Eren Güneşliol
- Dr. Öğr. Üyesi Funda Şensoy
- Dr. Öğr. Üyesi İrem Karamollaoğlu
- Dr. Öğr. Üyesi Ömer Çağatay Demir
- Dr. Öğr. Üyesi Pınar Polat
- Dr. Öğr. Üyesi Müge Özyurt

Öğretim Görevlileri

- Öğr. Gör. Ayça Aydın
- Öğr. Gör. Güleyfe Beyza Yıldırım
- Öğr. Gör. Rabia Ela Ertem Sinör
- Öğr. Gör. Şevval Eda Sarıkaya

Araştırma Görevlisi

- Arş. Gör. Hasret Gülüş Oymak



Bölümümüz,

öğrencilerimiz tarafından kurulmuş olan Beslenme ve Diyetetik Topluluğu ile iş birliği içinde çeşitli akademik ve sosyal etkinlikler düzenlemekte; alanında uzman akademisyenler ve saha profesyonelleri ile öğrencilerimizi bir araya getirerek güncel ve mesleki konularda bilgilenmelerini desteklemektedir. Bu etkinlikler aracılığıyla öğrencilerimiz, yalnızca akademik bilgiyle sınırlı kalmayıp; sosyal ve kültürel ortamlarda deneyim kazanma, farklı disiplinlerden meslek elemanlarıyla tanışma, ekip çalışması ve iş birliği geliştirme fırsatları elde etmektedir.

Ayrıca, Topluma Hizmet Uygulamaları ve diğer uygulamalı dersler kapsamında öğrencilerimizin kamu kurumları, sağlık kuruluşları, sivil toplum örgütleri ve özel sektörle aktif iletişim kurmaları teşvik edilmekte; proje planlama, uygulama ve değerlendirme süreçlerine katılarak mesleki deneyim kazanmaları ve toplumsal sorumluluk bilinci geliştirmeleri desteklenmektedir.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

Beslenme ve Diyetetik Topluluğu Etkinlikleri



Instagram:



E-posta:

Beslenme ve Diyetetik Topluluğu ve Bölümümüz işbirliği ile düzenlenen seminer, atölye, sosyal sorumluluk projeleri ve diğer etkinliklerden haberdar olmak için bizi takip edebilir, bizimle iletişime geçebilirsiniz.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

Öğrenci Dekanlığımız;

Happy Life dersleri kapsamında voleybol, yüzme, fitness, salon dansları vb. dersler açarak öğrencilerimizin spor ve sosyal alanda kendilerini geliştirebilmeleri ve sosyal yaşamlarını renklendirebilmeleri için katkı sağlamaktadır.



Her öğrencimiz, kendisi için atanmış ve çözüm odaklı yaklaşımı benimseyen akademik danışmanı ile düzenli olarak görüşebilmekte; akademik süreçler, mesleki yönelim, kişisel gelişim ve üniversite yaşamına uyum gibi gereksinim duyduğu her konuda destek alabilmektedir.

Bölümümüz, ulusal ve uluslararası düzeyde yetkin, etik değerlere sahip ve mesleki donanımı yüksek diyetisyenler yetiştirmeyi hedeflemekte; aynı zamanda değerli öğrencilerimizin kendilerini İstanbul Okan Üniversitesi ailesinin bir parçası olarak hissetmeleri için akademik, sosyal ve kültürel açıdan destekleyici bir eğitim ortamı sunmak adına gerekli tüm çabayı göstermektedir.



OKAN ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

Öğrencilerimize, “İş Yaşamına En Yakın” üniversite anlayışını benimseyen İstanbul Okan Üniversitesi’nde nitelikli ve uygulama temelli bir eğitim alarak mezun olabilmeleri ve diyetisyen olarak iş yaşamına bilgi, beceri ve özgüvenle adım atabilmeleri için gerekli tüm akademik ve mesleki destek sağlanmaktadır.

İstanbul Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunu olarak meslek yaşamına başlamak, donanımlı eğitim altyapısı, güçlü uygulama olanakları ve sektörle iç içe bir öğrenim süreci sayesinde önemli bir ayrıcalıktır.

Sevgili Öğrenciler,
Yeni Eğitim Öğretim Döneminde
Sizleri de Aramızda Görmekten
Onur ve Mutluluk Duyarız.

İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ
AİLESİ'NE

Sizleri de bekliyoruz.

Başarılar Dileriz.

Sevgilerimizle...

Prof. Dr. Osman ERKMEN
Bölüm Başkanı