



İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

BAĞIMLILIK KOMİSYONU

Komisyonunun Amacı

Öğrencilerin madde bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı, tütün ve zararlı alışkanlıklar gibi riskli davranışlara karşı bilinçlendirilmesini sağlamak, sağlıklı yaşam farkındalığını artırmak, erken müdahale ve yönlendirme süreçlerini desteklemek, bağımlılık alanında kurum içi ve kurum dışı paydaşlarla iş birliği içinde koruyucu-önleyici faaliyetler yürütmek ve elde edilen verileri SHMYO'nun kalite güvence süreçlerine yansıtılarak öğrencilerin psikososyal iyilik hâline katkı sağlamaktır.

Komisyonun Görevleri

1. Öğrenciler ve personel arasında madde bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı, tütün ve alkol kullanımı gibi risk alanlarını analiz etmek ve değerlendirmek.
2. Bağımlılığın zararları, korunma yolları, erken uyarı işaretleri ve sağlıklı yaşam davranışları konusunda seminer, konferans, atölye ve eğitim programları planlamak ve uygulamak.
3. SHMYO ortamında bağımlılık gelişimini önlemeye yönelik sosyal, psikolojik ve eğitimsel tedbirler belirlemek ve yüksekokul yönetimine önermek.
4. Bağımlılık riski taşıyan veya destek ihtiyacı olan öğrencilerin ilgili sağlık birimlerine, psikolojik danışmanlık merkezlerine veya uzmanlara yönlendirilmesini sağlamak.
5. Üniversitenin psikolojik danışma birimi, sağlık merkezi, rehberlik birimleri ve diğer akademik birimlerle koordinasyon içinde çalışmak.
6. Bağımlılık konusunda öğrencilere yönelik araştırmalar, sosyal sorumluluk projeleri, saha çalışmaları ve toplum sağlığını destekleyen faaliyetler yürütmek.
7. Bağımlılık türlerine yönelik özel çalışmalar yapmak:
 - Madde bağımlılığı
 - Alkol ve tütün kullanımı
 - İnternet ve oyun bağımlılığı

- Teknoloji ve sosyal medya bağımlılığı gibi alanlarda özel programlar ve içerikler üretmek.
- 8. Bağımlılıkla ilgili yapılan çalışmaların sonuçlarını değerlendirmek, ihtiyaç analizleri hazırlamak ve dönemsel raporlar düzenleyerek yönetimle paylaşmak.
- 9. Afiş, broşür, kısa bilgilendirme metinleri, sosyal medya içerikleri ve bilgilendirici kampanyalar hazırlamak.

Komisyon Üyeleri:

Öğr. Gör. Funda AYRA

Öğr. Gör. Melahat ÇAMCI

Dr. Öğr. Üyesi Didar Aygün GÜLHAN

Öğr. Gör. Durdane YALÇIN

Buse Asude DAĞCI (İdari)

Ekin İrem KAPLAN (Öğrenci)