

DERS İZLENESİ

Dersin Adı:	Dersin Kodu	Zorunlu/Seçmeli	AKTS Kredi	Ulusal Kredi	T	U
Afet ve Acil Durum Psikolojisi	IAY110	Zorunlu	4	2	0	2

Dersin Adı	Afet ve Acil Durum Psikolojisi
Dersin Kodu	IAY110
Zorunlu/Seçmeli	Zorunlu
AKTS Kredi	4
Ulusal Kredi	2
T	0
U	2
Yüz yüze/Uzaktan	Yüz yüze
Ders Yürütücüsü	Dr. Öğretim Üyesi Fatoş Tozak
Ders Koordinatörü	Dr. Öğretim Üyesi Fatoş Tozak
Dersin Amacı	Öğrencilerin, afet ve travma sonrası ortaya çıkan psikolojik süreçleri anlamalarını ve bu durumlara yönelik farkındalık kazanmalarını sağlamaktır.
Dersin Hedefi	Öğrencilerin, afet sonrası psikolojik müdahale, değerlendirme ve başa çıkma becerilerini geliştirerek bireylerin ruhsal iyilik hâlini destekleyebilmelerini sağlamaktır.
Dersin İçeriği	Bu dersin sonunda öğrenciler: Psikolojiye giriş, afet sonrası psikolojik müdahale programı, travma sonrası stres bozukluğu, ikincil dolaylı travma, travmatik yaşantının psikolojik değerlendirilmesi, kayıp ve yas döneminin yönetilmesi, travma sonrası büyüme ve gelişme, çocuklarda ihmal ve istismar, afet ve salgın hastalıklar, afet ve göç, afetin yaşlı ve engelli gibi incinebilir gruplara etkisi ve yönetilebilirliği, afetle başa çıkma yollarını öğrenir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. Öğrenci, hasta ve yakınlarına psikolojik destek sürecinde empatik ve etkili iletişim kurar. 2. Öğrenci, afet ve travma sonrası psikolojik tepkileri değerlendirir ve uygun müdahale yaklaşımlarını uygular. 3. Öğrenci, travma, kayıp ve yas süreçlerinde bireyin ruhsal iyilik hâlini desteklemeye yönelik profesyonel yaklaşım geliştirir.
Dersin mesleğe katkısı (bilgi, beceri ve yetkinlik)	Bu ders, öğrencilerin afet ve travma durumlarında bireylerin psikolojik ihtiyaçlarını tanıma, hasta ve yakınlarına uygun psikolojik destek sağlama ve kriz anlarında profesyonel iletişim becerilerini etkin biçimde kullanma yetkinliklerini geliştirerek mesleğe katkı sağlar. Böylece öğrenciler, sahada karşılaşabilecekleri travmatik olaylara daha bilinçli, duyarlı ve etik bir yaklaşımla müdahale edebilme becerisi kazanırlar.
Öğretim yöntem ve teknikleri	Anlatım Soru/Cevap
Ölçme Değerlendirme	%40 Vize %60 Final
Kaynaklar (Yazılı, görsel vs.)	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
Ön koşul dersler ve Koşullar	Yok
Güncelleme Tarihi	2025

Dersin öğrenim çıktılarının program çıktıları ile olan ilişkileri	ÖÇ1. Öğrenci, hasta ve yakınlarına psikolojik destek sürecinde empatik ve etkili iletişim kurar. PÇ7;PÇ8;P12- KD:5 ÖÇ2. Öğrenci, afet ve travma sonrası psikolojik tepkileri değerlendirir ve uygun müdahale yaklaşımlarını uygular. PÇ7;PÇ8;P12- KD:5 ÖÇ3. Öğrenci, travma, kayıp ve yas süreçlerinde bireyin ruhsal iyilik hâlini desteklemeye yönelik profesyonel yaklaşım geliştirir. PÇ7;PÇ8;P12- KD:5
--	---

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1							5	5				5
ÖÇ2							5	5				5
ÖÇ3							5	5				5

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	----------------	------------	-----------	-------------	-----------------

Haftalık İşlenen Konular (14 Hafta)

Hafta	Başlık (Teorik Ders)	Kaynak
1	Psikolojiye giriş ve dersin tanıtımı	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
2	Afet kavramı ve psikoloji ile ilişkilendirilmesi	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
3	Afet sonrası psikolojik müdahale programlarına genel bakış	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
4	Travma ve travma sonrası stres bozukluğu (TSSB)	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
5	İkincil ve dolaylı travma kavramları	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
6	Travmatik yaşantının psikolojik değerlendirilmesi	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
7	Kayıp ve yas sürecinin psikolojik yönetimi	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
8	Vize	
9	Çocuklarda ihmal ve istismar – psikolojik etkiler	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
10	Afet ve göç ilişkisi: uyum ve psikososyal	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on

	süreçlerpsikolojik etkiler	Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
11	Afetin yaşlı, engelli ve diğer incinebilir gruplara etkisi	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
12	Afetle başa çıkma yolları ve psikolojik dayanıklılığın güçlendirilmesi	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
13	Genel tekrar	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.
14	Genel tekrar	Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management: Kalayjian, A. S. (1995). <i>Disaster & Mass Trauma: Global Perspectives on Post-Disaster Mental Health Management</i> . Vista Publishing.

Dersin Gün ve Saati	1. Öğretim İçin Salı 09:00 - 10:50 2. Öğretim İçin Salı 18:00 -19:50
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Salı 10:00 – 11:00
İletişim Bilgileri	fatos.tozak@okan.edu.tr