

Klinik Psikoloji Ders İçerikleri

ZORUNLU DERSLER

PSİ 503 - Psikofarmakolojik Yaklaşımlar

Biyolojik modellere dayalı olarak yapılan psikiyatrik müdahaleler kapsamında psikofarmakolojik ilaçlar ve merkezi sinir sistemindeki etkileri ele alınır.

PSİ 511 - İleri Psikopatoloji I

Psikopatolojiler, diatez-stres modeli çerçevesinde biyolojik ve psikososyal yatkınlıklar açısından ele alınır. DSM-IV-R tanı sınıflandırma sistemi esas alınarak tanılama ve ayırıcı tanı koyma becerisi kazandırılır. Dersin kapsamında kaygı bozuklukları, affektif bozukluklar, şizofrenik bozukluklar ve diğer psikotik bozukluklar incelenmektedir.

PSİ 512 - Psikoterapötik Görüşme Becerileri I

Psikoterapi görüşmelerinin temel özellikleri öğretilir. Danışanı önyargısız kabul, saygı, empati temelinde BDT yönelimli ilk görüşme ve değerlendirme teknikleri kuramsal ve uygulamalı eğitimle kazandırılır.

PSİ 513 - İleri Psikoterapi Kuramları

Tarihsel olarak psikoterapi kuramları ele alınır. Psikoterapi kuramlarının genel insan ve zihin modelleri, değişimde odaklandıkları nokta, terapistin konumu, değişimde terapinin ve görüşmecinin sahip oldukları roller ve sorumluluklar hakkında karşılaştırmalı incelemeler yapılır.

PSİ 520 - İleri Araştırma Yöntemleri

Psikoloji araştırmalarında kullanılan bilimsel yöntemler öğretilir, araştırma deseni oluşturma ve uygulama becerisi kazandırılır. Araştırma desenlerinin güçlü ve zayıf özellikleri tartışılır, araştırma deseninin gücünü artırma konusunda kullanılan teknikler tanıtılır, araştırmaların yöntem bilimsel açıdan eleştirel analizine yönelik beceriler kazandırılır.

PSİ 522 - Psikoterapötik Görüşme Becerileri II

"PSİ 512 - Psikoterapötik Görüşme Becerileri I" dersinin uygulama ve süpervizyon bölümüdür. Öğrenciler, süpervizyon altında danışanlarla ilk görüşme yaparak, kuramsal derslerde edindikleri bilgileri beceriye dönüştürme eğitiminden geçerler. İki veya üç süpervizörden rotasyonlu olarak eğitim alan öğrenciler, her bir vakanın sorun formülasyonunu yapar ve psikolojik değerlendirme raporu yazarlar.

PSİ 523 - Bilişsel Davranışçı Terapi Dersi I

Bilişsel Davranışçı Terapi tekniklerinin dayandığı felsefi ve kuramsal insan modeli tanıtılır, BDT'ye ilişkin temel kavram ve yöntemler öğretilir. Bu çerçevede BDT görüşmelerinin temel yapısı, otomatik düşünce, ara inanç ve çekirdek inançlarla çalışma yöntemleri ve BDT'de yaygın olarak kullanılan diğer teknikler tanı sınıflarına göre tek tek ele alınır. Ayrıca alandaki ünlü klinisyenlerin uygulamalı derslerini içeren görsel materyallerin yanı sıra mezunlarımızın geçmiş görüşme kayıtları da kullanılmaktadır.

PSİ 532 - Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Süpervizyonu I

Bilişsel Davranışçı Terapi'ye uygun danışanlarla, öğretim üyelerinin süpervizyonu altında BDT görüşmeleri yürütülür. İlgili öğretim üyesi tarafından öğrencilere her görüşme sonrasında eğitim süpervizyonu ve grup içi akran süpervizyonu verilir.

PSİ 540 - Meslek Etiği

Psikoloji mesleği ile ilgili dünya normlarını belirleyen APA ve EFPA'nın etik ilkeler ve standartları gözden geçirilir, mesleki uygulama, eğitim ve araştırma faaliyetleriyle ilgili etik standartlar öğretilir, etik ihlal örnekleri üzerinden tartışılır.

PSİ 542 - Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Süpervizyonu II

Bilişsel Davranışçı Terapi'ye uygun danışanlarla, öğretim üyelerinin süpervizyonu altında BDT görüşmeleri yürütülür. İlgili öğretim üyesi tarafından öğrencilere her görüşme sonrasında eğitim süpervizyonu ve grup içi akran süpervizyonu verilir. "PSİ 532 - Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Süpervizyonu I" dersinin devamı niteliğindedir.

PSİ 544 Bitirme Projesi (tezsiz)

Öğrenciler, seçtikleri ve bölüm tarafından onaylanan konu çerçevesinde sistemli bir literatür taramasını bitirme projesi şeklinde sunar. Öğrencinin talebi ve danışmanın onayı doğrultusunda bitirme projesinde ampirik bir uygulama yapılabilir.

PSİ 600 - Uzmanlık Tezi I*

Klinik psikoloji alanıyla ilgili bir araştırma konusuna yönelik olarak bir tez projesi önerir. Önerisi bilim kurulu tarafından kabul edilenler tez projeleri üzerinde çalışırlar.

PSİ 601 - Uzmanlık Tezi II*

Klinik psikoloji alanıyla ilgili bir araştırma konusuna yönelik olarak önerilen tez projesi yürütülür, sonlandırılır ve jüriye halinde sunulur.

* Tezli Programa davet edilecek öğrenciler için açılacaktır.

PSİ 649 Uzmanlık Tezi II (tezli)

Her öğrenci, klinik sağlık psikolojisi kapsamında olan bir konuyla ilgili bir tez projesi önerir. Önerisi bilim kurulu tarafından kabul edilenler tez projelerini yapmaya başlarlar. Önerilen tez projesi yürütülür, rapor halinde yazılır ve tez savunma sınavında sunulur.

SEÇMELİ DERSLER**PSİ 500 Psikoloji Semineri (tezli)**

Öğrenciler, Psikoloji Bölümü'nün hazırladığı seminer programı kapsamında üniversiteye davet edilen psikoloji ve ilgili alanlardaki öğretim üyesi ve uygulamacıların verdiği seminere katılır. Dönem sonunda bu seminerler ile ilgili bir rapor hazırlar.

PSİ 502 İleri Gelişim Psikolojisi

İnsanın döllenmeden ölümüne kadar uzanan zaman içinde geçirmiş olduğu duygusal, bilişsel ve davranışsal değişimleri tanıtılır. Yaşam boyu gelişimle ilgili çağdaş yaklaşımlar incelenir, yeni dönem kuramların alana yaptığı katkılar tartışılır. Öğrenciye insanın sağlıklı gelişim süreciyle ilgili bilimsel bir bakış açısı kazandırılmaya çalışılır.

PSİ 504 - Gestalt Terapisi

"Varoluşçu akımlardan biri olan Gestalt Terapi yaklaşımının kuramsal alt yapısı, insana olan yaklaşımı, temel kavramları, psikopatolojiyi açıklama şekli ve kullandığı teknikler anlatılır."

PSİ 506 - Şema Terapisi

Bilişsel-Davranışçı Yaklaşımlar içerisinde yer alan, fakat ayrı bir okul olan Şema Terapi yaklaşımı tanıtılır. Bu yaklaşımın psikopatolojileri açıklama şekli ve önerdiği teknikler öğretilir.

PSİ 508 - Aile Terapileri ve Modelleri

Aile terapilerine ilişkin farklı kuramsal yaklaşımlar tanıtılır ve ilişkin teknikler görsel materyaller kullanılarak incelenir. Ayrıca öğrencilere aile görüşmeleri yapabilme becerileri kazandırılır.

PSİ 509 - Çocuk Psikopatolojisi

Tanımlı-sınıflandırma-yaygınlığı-nedenleri; görme engelliler; işitme engelliler; konuşma engelliler; bedensel yetersizliği ve süregen hastalığı olan çocuklar; zihinsel engelli çocuklar; öğrenme güçlüğü gösteren çocuklar; uyumsuz çocuklar -Hiperaktif ve Dikkat eksikliği olan çocukların ileri düzeyde incelenmesi.

PSİ 510 Farmakolojik Yaklaşımlar

Fiziksel hastalık bağlamında kullanılan ilaçların, merkezi sinir sistemi üzerindeki etkilerine odaklanır.

PSİ 511 İleri Psikopatoloji I

Psikopatolojiler, diatez-stres modeli çerçevesinde biyolojik ve psikososyal yatkınlıklar açısından ele alınır. DSM-IV-R tanı sınıflandırma sistemi esas alınarak tanılama ve ayırıcı tanı koyma becerisi kazandırılır. Dersin kapsamında kaygı bozuklukları, affektif bozukluklar, şizofrenik bozukluklar ve diğer psikotik bozukluklar incelenmektedir.

PSİ 514 Sağlık Psikolojisinde Çağdaş Kuramlar

Bu ders, sağlık, hastalık ve sağlık davranışı kavramlarını tanımlar ve sağlık psikolojisinin çağdaş kuramları ve kavramlarını kapsamlı olarak inceler ve karşılaştırır. Bunu yaparken sağlık ve hastalık

ile kişisel özellikler, sosyal ve durumsal faktörler arasındaki ilişkileri vurgular. Bu kuramlar ve kavramlar Biyomedikal Model, Biyopsikososyal Model, Beklenen Değer Modelleri, Tutum Modelleri ve Evre Modelleri gibi temel kuramsal başlıkları içerir. Bu temel başlıkların altında Yükleme Teorisi, Sağlık İnanç Modeli, Kişisel Hastalık Modelleri, Öğrenilmiş Çaresizlik, Denetim Odağı, Algılanan Kontrol, Sosyal Bilişsel Teori, Algılanan Öz-yeterlilik, Planlı Davranış Kuramı, Hastalığa Uyum Modeli, Koruma Motivasyon Teorisi gibi kuramları ve kavramları içerir.

PSİ 515 İleri İstatistik

Bu ders görgül araştırmalarda elde edilen verilerin analizinde en uygun istatistik testlerin nasıl seçilmesi gerektiğine odaklanır ve istatistiksel paketler, veritabanları, ve bunlarla ilişkili bilgisayar becerilerinin üzerinde durur. Frekans dağılımları analizi, merkezi yönelim ölçümleri, t testleri, varyans analizi, korelasyon, regresyon, ki-kare testleri, çok değişkenli regresyon, ANCOVA, MANOVA ve faktör analizi gibi istatistiksel analizlerin üzerinde çalışılır. Bu istatistiksel testlerin SPSS yoluyla uygulanması, tablo halinde sunumu ve yorumlanması gerçekleştirilir.

PSİ 517 Sağlık Psikolojisinde Gözlem

Bu ders kapsamında, öğrenciler, Üniversitede görev yapan süpervizörün denetiminde Klinik Sağlık Psikolojisi alanında gözlemler yapar, ekip toplantıları, vaka toplantıları ve vizitler gibi faaliyetlere katılırlar ve gözlemleri rapor haline getirirler.

PSİ 520 İleri Araştırma Yöntemleri

Psikoloji araştırmalarında kullanılan bilimsel yöntemler öğretilir, araştırma deseni oluşturma ve uygulama becerisi kazandırılır. Araştırma desenlerinin güçlü ve zayıf özellikleri tartışılır, araştırma deseninin gücünü artırma konusunda kullanılan teknikler tanıtılır, araştırmaların yöntem bilimsel açıdan eleştirel analizine yönelik beceriler kazandırılır

PSİ 521 İleri Psikopatoloji II

"PSİ 511 - İleri Psikopatoloji I" dersinde belirtilen çerçeve içinde, şizofreni ve diğer psikotik bozukluklar, kişilik bozuklukları, impulsif bozukluklar ve cinsel işlev bozuklukları incelenecektir.

PSİ 524 Sağlık Ortamında İletişim

Bu ders sağlık ve hastane ortamında doktor, hemşire, teknisyen ve tıbbi sekreter gibi sağlık çalışanları ile hastalar ve aileleri arasındaki iletişim süreçlerine odaklanır. İletişim kuramları ve yöntemleri ve bu konuda yapılmış olan özgül araştırmaların sonuçları eşliğinde iletişimin pratikte nasıl geliştiğini inceler, bir takım iletişim problemlerine odaklanır ve psikologların bu problemleri nasıl çözümlediklerini inceler. Bu iletişim problemleri arasında hastaya ve ailesine tıbbi bilgi verme, kötü haber verme, hastanın ve ailesinin tedavi seçim sürecine katılmalarını sağlama gibi durumlar yer alır.

PSİ 525 Kadın Çalışmaları

Bu ders toplumsal cinsiyetin ve cins kimliklerinin beden üzerinden ulusal ve uluslararası düzeyde nasıl yapılandığını; kadın ve erkeklerin karşılıklı olarak birbirleri ile, birbirlerine karşı ve birbirlerine rağmen kendilerini konumlandırma mekanizmalarını namus, bekaret, onur gibi kavramlardan hareketle; kadına yönelik şiddet, seks işçiliği gibi sorunsalları, insan, kadın ve kız çocuk haklarını incelemeyi hedeflemektedir.

PSİ 526 Sağlığı Koruma ve Geliştirme

Bu ders sağlığı koruma ve geliştirme modellerine kapsamlı bir giriş yapar ve sağlıklı beslenme, egzersiz, cinsel sağlık, ağız sağlığı, sigarayı bırakma, kazaları önleme, şiddeti önleme, kurumsal iyilik durumu gibi konulara ve bu konulara yönelik müdahalelere odaklanır.

PSİ 531 Psikolojik Değerlendirme

Bu dersin kapsamında, klinik psikoloji alanında tanılamaya yardımcı olan değerlendirme araçlarının uygulamalı eğitimi ve klinik raporların yazılma ve denetimi ele alınmaktadır.

PSİ 533 Bilişsel Davranışçı Terapi II (Ön Koşul: PSİ 523)

Her psikopatoloji için, ona özgü olarak geliştirilen Bilişsel Davranışçı Terapi modelleri ve teknikleri öğretilir. Bu çerçeve içinde majör depresif bozukluk, özgül fobiler, sosyal fobi, yaygın kaygı, panik bozukluklar, obsesif-kompulsif bozukluk ve yeme bozukluklarında kullanılan BDT teknikleri öğretilir.

PSİ 540 Meslek Etiği

Psikoloji mesleği ile ilgili dünya normlarını belirleyen APA ve EFPA'nın etik ilkeler ve standartları gözden geçirilir, mesleki uygulama, eğitim ve araştırma faaliyetleriyle ilgili etik standartlar öğretilir, etik ihlal örnekleri üzerinden tartışılır.

PSİ 543 - Alan Stajı

Alan Stajı seçmelidir. Alan Stajı yapmak isteyen öğrencilerin Tezli Program toplam ücretine ek olarak İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'nün belirleyeceği staj ücretini ödemesi gerekmektedir. Alan Stajında, öğrenciler, bir ruh sağlığı kliniğinde ilgili kurumun sorumlu uzmanın süpervizyonu altında klinik becerilerini geliştirecek görevlerde deneyim edinirler. Ekip toplantılarına, vaka toplantılarına, vizitlere katılırlar; süpervizyon altında psikolojik değerlendirme görüşmesi yaparlar, eğitimini aldığı psikolojik testleri uygularlar.

PSİ 550 Görüşme Becerileri

Psikolojik görüşmelerin temel özellikleri öğretilir. Görüşme ortamının düzenlenmesi, danışanın karşılanması, koşulsuz olumlu kabul, saygı, empati, şeffaflık, tepki ve yönlendirmeler, ilk görüşme teknikleri, değerlendirme görüşmeleri, danışmanlık ve yardımın ilkeleri öğretilir, rol oynama tekniğiyle bu konularda beceri kazandırılır.

PSİ 554 Sağlık Psikolojisinde Bilişsel Davranışçı Uygulamalar

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) tekniklerinin dayandığı felsefi ve kuramsal insan modeli tanıtılır ve BDT'ye ilişkin temel kavram ve yöntemler öğretilir. Hastalık ve sağlık davranışları konularına odaklanarak BDT görüşmelerinin temel yapısı, otomatik düşünce, ara inanç ve temel inançlarla çalışma yöntemleri, BDT'de duyu ile çalışma yöntemleri ve BDT'de kullanılan ek teknikler (imgeleme, gevşeme egzersizleri, sistematik duyarsızlaştırma, yüzleştirme vs.) ele alınır.

PSİ 556 Biyopsikoloji

Bu ders merkezi ve çevresel sinir sisteminin yapısını ve işlevlerinin yanısıra temel anatomik yapıların işleyişini incelemektedir. Bunu yaparken kardiyovasküler hastalıklara, diyabete, kansere, HIV ve AIDS'e, sistemik ve dermatolojik hastalıklara ve bu hastalıkların tedavilerinin vücuda ve bağışıklık sistemine olan içsel etkilerle çevresel faktörlerin etkileşimine odaklanır. Ayrıca, beslenme, sedanter yaşam ve çevresel stresörlerin kişinin yaşam kalitesi üzerindeki olumsuz etkilerini inceler.

PSİ 560 Nöropsikolojik Değerlendirme

Bu ders nöropsikolojik değerlendirme araçlarının uygulamalı eğitimini, klinik raporların yazılımını ve denetimini içerir.

PSİ 621 Sosyal Psikolojide Çağdaş Kuramlar

Bireyin toplumsal, kültürel ve ilişkisel bağlamında nasıl ele alınabileceği farklı epistemolojik yaklaşımlar çerçevesinde tartışılır. Ders, benlik, kimlik, sosyal temsiller vb. kavramlar çerçevesinde sosyal olguların bireysel deneyimleri şekillendirmedeki rolü üzerine odaklanır. Öğrencilerin, sosyal psikolojideki teorik alt yapılarının güçlendirilmesi ve sosyal, ilişkisel ve bireysel olguları çok yönlü olarak değerlendirebilmeleri amaçlanmaktadır.

PSİ 622 Fiziksel Hastalıkla Başetme ve Sağlık Danışmanlığı

Bu derste yaşamı tehdit eden bir fiziksel hastalık ve/ya bir engel türü ile mücadele etmekte olan hastalar ve ailelerinin yaşadıkları stres ve psikolojik süreçleri sağlık psikolojisinin çağdaş kuramları ve kavramları eşliğinde kapsamlı olarak incelenir. Konular birçok hastalığın özellikleri ve tedavilerinin öğrenilmesinin yanı sıra uygun psikolojik müdahalelere odaklanır. Bu derste ayrıca hastaneye yatış süreci, tedaviye uyum, tıbbi tedavinin seçimi ve ölüm gerçeği ile başetme konularına da değinilir.

PSİ 625 İleri Sosyal Psikolojide Seçme Konular

Sosyal psikoloji alanına giren ve toplumsal gündemle ilişkili olan konular tartışılır. Kişisel, ilişkisel ve toplumsal çatışma, grup dinamikleri, kimlik ve ötekilik, bireysel haklar, ayrımcılık vb konular üzerine odaklanılır. Sosyal psikolojik bilgi ve uygulamaların psikolojinin diğer alt alanlarını teorik ve uygulamalı olarak nasıl destekleyebileceği tartışılır.

PSİ 628 Sağlık Psikolojisinde Ölçme ve Değerlendirme

Sağlık ve hastalık bağlamında yaşam kalitesini, duygusal iyilik durumunu, ağrıyı, duygudurumunu, başetme yollarını ve sağlık davranışlarını ölçmeyi ve değerlendirmeyi esas alır. Bu yaparken mevcut ölçekleri tanıtır, bu ölçeklerin psikometrik özelliklerini karşılaştırır ve en uygun ölçeklerin nasıl seçilmesi konusuna odaklanır.

PSİ 631 Gelişim Kuramları

İnsan gelişimini ele alan klasik ve çağdaş kuramlar tartışılır. Ders dahilinde, Piaget'in Bilişsel Aşamalar Kuramı ve yeni Piagetçilik, Freud ve Erikson'un psikoanalitik kuramları, Sosyal Öğrenme Kuramı, Bilgi İşleme Kuramı, Etiyoloji ve diğer Evrimsel Kuramlar, Gibson'ın Ekolojik Algısal Kuramı, Vygotsky ve Sosyokültürel Kuramcılar ve Yeni Dönem Kuramcılarının çalışmaları üzerine odaklanılır.

PSİ 632 Sağlık Psikolojisinde Uygulama ve Süpervizyon I

Öğrenciler, Üniversitede görev yapan süpervizörün onayladığı bir kurumda Klinik Sağlık Psikolojisi alanında bireysel veya kuramsal müdahaleleri gönüllü olarak geliştirip uygularlar. Bu uygulamalar süpervizyon görüşmelerinde süpervizör ve diğer öğrenciler ile beraber tartışılır ve geribildirim alınır. Eğer onaylanan kurumlarda ruh sağlığı uzmanları görev almakta ise öğrenciler ilgili kurumun sorumlu uzmanının süpervizyonu altında da becerilerini geliştirmeye yönelik deneyim edinmeleri için teşvik edilir ve desteklenir.

PSİ 634 Sağlık Psikolojisinde Uygulama ve Süpervizyon II

Bu ders, "Sağlık Psikolojisinde Uygulama ve Süpervizyon I" dersinin kapsam ve içerik yönünden devamı niteliğindedir.

PSİ 636 Gelişimsel Psikopatoloji

Gelişimsel gecikmeler ve bozukluklar ile ilgili teorik modeller tanıtılır. Özellikle öğrenme bozuklukları ve yaygın gelişimsel bozukluklar üzerinde durulur. Ayrıca çocukluk döneminde ortaya çıkan dikkat eksikliği ve hiperaktivite, kaygı bozukluğu, depresyon ve yeme bozuklukları tartışılır.

PSİ 637 İleri Gelişim Psikolojisinde Seçme Konular

Gelişim Psikolojisi alanındaki birçok güncel konu ele alınacaktır. Bu bağlamda, gelişim üzerindeki içsel ve dışsal etkilerin etkileşiminin yönetsel ve kavramsal olarak incelenmesi, spesifik gelişim alanlarına (algısal, bilişsel) genel bakış, gelişimin değişen ve süreklilik gösteren mekanizmaları vb. gibi konular üzerinde derinlemesine incelemeler yapılacaktır.

PSİ 638 Sosyal ve Duygusal Gelişim

Çocuklar ve ergenlerde sosyal-duygusal gelişimin aşamaları ele alınır. Bağlanma modelleri, ebeveynlik tarzları, sosyal cinsiyet, ahlak gelişimi, akran ilişkileri, olumlu ve olumsuz sosyal davranış, eşler arası çatışma ve boşanmanın çocuk üzerindeki etkileri konularına odaklanılır.

PSİ 639 Sağlık Psikolojisinde Müdahaleler

Bu ders müdahale kavramını sağlık psikolojisi bağlamında kapsamlı olarak tanımladıktan sonra değişik psikolojik müdahaleleri inceler ve uygulama alanlarına odaklanır. Tarihsel olarak psikoterapi kuramları ele alınır. Psikoterapi kuramlarının genel insan ve zihin modelleri, değişimde odaklandıkları nokta, terapistin konumu, değişimde terapistin ve görüşmecinin sahip oldukları roller ve sorumluluklar hakkında karşılaştırmalı incelemeler yapılır. Bu ders, problem odaklı danışmanlık, motivasyonel mülakat, danışan odaklı danışmanlık, stres idaresi, duygusal boşalım, kendini idare etme eğitimleri, edimsel koşullanma gibi terapötik teknikleri içerdiği gibi terapötik odaklı olmayan bilgilendirme gibi müdahaleleri de içerir.

PSİ 641 Yetişkinlik ve Yaşlılık

Yaşam boyu gelişim bakış açısı çerçevesinde, yetişkinlik ve yaşlılık ele alınır. Farklı gelişimsel aşamaları şekillendiren bilişsel, duygusal ve sosyal değişimlere odaklanılır. Yaşam kalitesi, psikolojik, fiziksel ve sosyal iyi olma ile ölüm temaları tartışılır.

PSİ 646 Çocuklarda Psikolojik Değerlendirme ve Psikopatoloji

Çocukların bilişsel, duyuşsal ve sosyal gelişimlerinde ortaya çıkan patolojiler incelenir ve normal - anormal gelişimsel süreç özellikleri değerlendirilir.