

DERS İZLENESİ

Dersin Adı:	Dersin Kodu	Zorunlu/ Seçmeli	AKTS Kredi	Ulusal Kredi	T	U
Çocuk Ruh Sağlığı	CGL201	Zorunlu	5	2	2	0

Dersin Adı	Çocuk Ruh Sağlığı
Dersin Kodu	CGL201
Zorunlu/ Seçmeli	Zorunlu
AKTS Kredi	5
Ulusal Kredi	2
T	2
U	0
Yüz yüze/Uzaktan	Yüz yüze
Ders Yürütücüsü	Öğr. Gör. Funda Ayra
Ders Koordinatörü	Öğr. Gör. Funda Ayra
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; öğrencilerin çocukluk dönemi ruh sağlığını, çocukluk döneminde ruh sağlığı problemlerinin neler olduğunu ve bunların gelişimini ve bu süreçte etkili olan koruyucu faktörlerin ve risk faktörlerinin neler olduğunu öğrenmeleri, çocukluk döneminde aile ilişkilerinin önemi ve bu ilişkilerin ruh sağlığı üzerine etkilerini öğrenmelerini sağlamaktır.
Dersin Hedefi	Bu dersin hedefi, öğrencilerin çocukların ruh sağlığını etkileyen faktörlerin neler olduğunu, sağaltım için neler yapıp, nasıl davranılması gerektiğini, aile ilişkilerinin ve ebeveyn tutumlarının çocuğun ruh sağlığı üzerindeki etkilerini öğrenmeleridir.
Dersin İçeriği	-Sağlık ve ruh sağlığı tanımlarını bilmek -Çocuk ruh sağlığını etkileyen aile ilişkilerini ve tutumları bilmek -Bu süreçte etkili olan koruyucu faktörler ve risk faktörlerinin tanımlanmasını öğrenmek -Olumsuz aile ilişkileriyle tetiklenen başlıca ruh sağlığı problemleri; bağlanma problemleri vb öğrenmek
Dersin Öğrenim Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenciler; -Sağlık ve ruh sağlığının tanımını bilir, -Çocukluk dönemi ruh sağlığını etkileyen faktörleri bilir, -Çocukluk döneminde ruh sağlığı için risk faktörlerini ve koruyucu faktörleri bilir, -Çocuk ruh sağlığı üzerinde aile ilişki ve tutumlarının önemini bilir, -Duygu durum bozukluklarının genel tanımı, çocukluk döneminde depresyon ve bu bozukluklara zemin hazırlayan aile faktörlerini bilirler.
Dersin mesleğe katkısı (bilgi, beceri ve yetkinlik)	Bu dersin mesleğe katkısı, mezun olan çocuk gelişimi elemanlarının, sağlıklı gelişim sağlayan çocukların ruh sağlığını, ruh sağlığını etkileyen faktörleri, aile ilişkilerini, koruyucu ve risk faktörlerini, olumsuz aile ilişkilerinin ruh sağlığını nasıl etkilediğini öğrenmeleridir.
Öğretim yöntem ve teknikleri	Anlatım Soru Cevap/ Tartışma

Ölçme Değerlendirme	Ara Sınav % 40 Yarıyıl sonu sınavı % 60
Kaynaklar (Yazılı, görsel vs.)	1)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, "Helen Bee - Denise Boyd", Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
Ön koşul dersler ve Koşullar	Yok
Güncelleme Tarihi	2026

Dersin öğrenim çıktılarının program çıktıları ile olan ilişkileri	ÖÇ1) Ruh sağlığı tanımını yapar. PK1-KD5; PK5-KD4; PK8-KD4 ÖÇ2) Ruh sağlığında uyum problemlerini bilir. PK1-KD5; PK5-KD4; PK8-KD4 ÖÇ3) Çocuk ruh sağlığı sorunlarını bilir. PK1-KD5; PK5-KD4; PK8-KD4; PK9-KD4 ÖÇ4) Olumsuz aile ilişkilerinin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini bilir. PK1-KD5; PK5-KD4; PK8-KD4; PK9-KD4 ÖÇ5) Duygu durum bozukluklarını bilir. PK1-KD5; PK5-KD4; PK8-KD4
--	--

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5				4			4							
ÖÇ2	5				4			4							
ÖÇ3	5				4			4	4						
ÖÇ4	5				4			4	4						
ÖÇ5	5				4			4							

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek

Haftalık İşlenen Konular (14 Hafta)

Hafta	Başlık (Teorik Ders)	Başlık (Uygulama Dersi)	Kaynak
1	Derse giriş ve ders içeriğinin anlatılması, kaynak sunumu ve syllabus içeriğinin değerlendirilmesi		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
2	Sağlığın ve ruh sağlığının tanımı, tarihçesi, psikoloji bilimiyle ilişkisi ve ruh sağlığı problemlerini değerlendiren psikoloji kuramlarının tanımı.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
3	Çocukluk dönemi ve ruh sağlığı, çocukluk döneminde ruh sağlığı problemlerinin gelişimi ve bu süreçte etkili olan koruyucu faktörler ve risk faktörlerinin tanımlanması.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
4	Çocukluk döneminde aile ilişkilerinin önemi ve bu ilişkilerin ruh sağlığı üzerine etkileri. Olumsuz aile ilişkileriyle tetiklenen başlıca ruh sağlığı problemleri; bağlanma problemleri, enürezi, enkoprezi, uyku bozuklukları, tırnak yeme, parmak emme		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
5	Duygu durum bozukluklarının genel tanımı, çocukluk döneminde depresyon ve bu bozukluklara zemin hazırlayan aile faktörleri.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
6	Çocukluk döneminde anksiyete bozuklukları (OKB, ayrılık anksiyetesi, fobik bozukluklar, panik bozukluklar) ve ilgili risk faktörleri.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
7	Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ile disleksi'nin tanımı ve bu bozuklukların gelişim sürecine etkin risk faktörleri ve koruyucu faktörler.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
8	Ara Sınav		
9	Çocukluk döneminde gelişimsel bozukluklar; Down Sendromu ve Otizm.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
10	Çocukluk döneminde konuşma bozuklukları ve ilgili gelişimsel problemler, kekemelik, seçici suskunluk, tourette sendromu, afazi ve tanımlanma süreçleri.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
11	Çocukluk döneminde davranış bozukluğu ile karşıt gelme karşıt olma bozukluğunun tanımı ve bu problemlerin gelişim sürecinde ki koruyucu faktörler ile risk faktörlerinin değerlendirilmesi.		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
12	Çocukluk Dönemine Ait Psikotik Bozukluklar		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu

13	Çocukluk ve Ergenlik Dönemine Ait Yeme Bozuklukları		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu
14	Genel tekrar		)-Çocuk Gelişim Psikolojisi, “Helen Bee - Denise Boyd”, Kaknüs Yayınları, ISBN 978-975-856-207-3 2)-Çocuk Ruh Sağlığı, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu

Dersin Gün ve Saati	Salı 09:00-11:50
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Çarşamba 14:00-15:50
İletişim Bilgileri	funda.ayra@okan.edu.tr