

İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ
İNSAN ve TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI

2023-24 AKADEMİK YILI

OPDEM PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE EĞİTİM MERKEZİ YILLIK ÇALIŞMA RAPORU

Hazırlayan

Arş.Gör. Fatih Yurdalan (PSY PhD.cand)

Bağlı Üst Yöneticiler

Prof.Dr. Arif Haldun Soygür, Psikoloji Böl.Bşk

Prof.Dr. Cemal Demircioğlu, İTBF Dekanı

Rapor, 2023-2024 Akademik Yılı içerisinde OPDEM'e başvuran ve uzman terapistlerden Didem Kaya Demir, Begüm İpekçi, Sümeyye Gülru Ölçek ve Cansu Batman Kavakçı tarafından takip edilen danışan bilgilerinden hazırlanmıştır. Uzman terapistlerden Didem Kaya Demir şubat ayı itibari ile OPDEM biriminden ayrılmıştır. Bu nedenle uzman terapist Didem Kaya Demir'den Şubat ayı ve sonrası için veri alınamamıştır. Ayrıca uzman terapist Cansu Batman Kavakçı da Şubat- Haziran ayları içerisinde hamilelik izninde olduğundan bu aylar içerisinde kendisinden veri alınamamıştır. Ek olarak, Mart ayından beri kendisine ulaşılamayan uzman terapist Begüm İpekçi'nin verileri de Mart ayı ve sonrası için analizlere dahil edilmemiştir.

2023-24 AKADEMİK YILININ TOPLU DEĞERLENDİRİLMESİ

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Akademik Dönemi içerisinde toplamda 96 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 96		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Erkek	53	55,80
	Kadın	42	44,20
Fakülte	İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi	25	26,00
	Sağlık Bilimleri Fakültesi	13	13,50
	İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi	12	12,50
	Mühendislik Fakültesi	11	11,50
	Hukuk Fakültesi	9	9,40
	Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi	9	9,40
	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	9	9,40
	Eğitim Fakültesi	6	6,30
	Uygulamalı Bilimler Fakültesi	2	2,10
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	86	90,50
	Yabancı uyruklu	9	9,50
Çalışma Durumu	Çalışıyor	11	11,50
	Çalışmıyor	85	88,50
Gelir Düzeyi	Düşük	4	7,80
	Orta	38	74,50
	Yüksek	9	17,60
Kronik Rahatsızlık Durumu	Evet	8	8,30
	Hayır	88	91,70
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	22	22,90
Destek Alma	Hayır	74	77,10
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	11	11,50
	Hayır	85	88,50
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Pazartesi	19	23,50
	Salı	10	12,30
	Çarşamba	33	40,70
	Perşembe	4	4,90
	Cuma	15	18,50

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 53'ü (%55,80) kadın ve 42'si (%44,20) erkektir. Danışanların 25'i (%26,00) İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi, 13'ü (%13,50) Sağlık Bilimleri Fakültesi, 12'si (%12,50) İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, 11'i (%11,50) Mühendislik Fakültesi, 9'u (%9,40) Hukuk Fakültesi, 9'u (%9,40) Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi, 9'u (%9,40) Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği Meslek Yüksek Okulu, 6'sı (%6,30) Eğitim Fakültesi, 2'si (%2,10) Uygulamalı Bilimler Fakültesi'nden başvurmuştur. Ayrıca danışanların 86'sı (%90,50) Türkiye Cumhuriyeti ve 9'u (%9,50) yabancı uyrukludur. Danışanların 11'i (%11,50) çalışırken, 85'i (%88,50) çalışmamaktadır. Danışanların 4'ü (%7,80) gelir durumunu düşük, 38'i (%374,50) orta ve 9'u (%17,60) yüksek olarak belirtmiştir. Danışanların 8'i (%8,30) bir kronik rahatsızlığı olduğunu belirtirken, 88'i (%91,70) herhangi bir kronik rahatsızlığı bulunmadığını belirtmiştir. Danışanların 22'si (%22,90) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek alırken, 74'ü (%77,10) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek almamıştır. Buna ek olarak, danışanların 11'i (%11,50) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanırken, 85'i (%88,50) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanmamıştır. Danışanların psikoterapiye geldiği günler incelendiğinde 19 danışanın (%23,50) Pazartesi, 10 danışanın (%12,30) Salı, 33 danışanın (%40,70) Çarşamba, 4 danışanın (%4,90) Perşembe ve 15 danışanın (%18,50) Cuma psikoterapiye geldiği görülmüştür.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 20,87'dir. ***Kendini iyi hissetmeme, kişisel problemler, yurt hayatında yaşanan problemler, ailevi sorunlar, gelecek kaygısı, sınav kaygısı, yaşadığı yoğun sınav ve gelecek kaygısı sebebi ile bedensel belirtilerin oluşması, yoğun depresif düşünceler, hayata katılamama ve kaçırma hissi, akademik başarıda zorluklar, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri*** ve bunun gibi nedenler danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde üçü tam zamanlı, biri yarı zamanlı olmak üzere toplamda dört psikoterapist bulunuyor: **Arş.Gör. Didem Kaya Demir (tam zamanlı)**, **Cansu Batman Kavakçı (tam zamanlı)**, **Begüm İpekçi (tam zamanlı)** ve **Sümeyye Gülru Ölçek (yarı zamanlı)**. Psikoterapistler tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2’de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek (yarı zam.)	44	45,80
	Cansu Batman Kavakçı (tam zam.)	25	26,00
	Arş.Gör.Didem Kaya Demir (tam zam.)	14	14,60
	Begüm İpekçi (tam zam.)	13	13,50

Tablo 2 incelendiğinde, 2023-2024 Akademik Yılı içerisinde, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından 44 danışan (%45,80), Cansu Batman Kavakçı tarafından 25 danışan (%26,00), Didem Kaya Demir tarafından 14 (%14,60) danışan ve Begüm İpekçi tarafından 13 danışan (%13,50) alındığı görülmektedir. Tablo 3’te ise psikoterapistler tarafından gerçekleştirilen seans saatlerine ilişkin bilgiler yer almaktadır.

Tablo 3. Psikoterapistler Tarafından Gerçekleştirilen Seans Saatleri

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek (yarı zam.)	44	36,08
	Arş.Gör.Didem Kaya Demir (tam zam.)	40	32,78
	Cansu Batman Kavakçı (tam zam.)	19	15,57
	Begüm İpekçi (tam zam.)	19	15,57

Tablo 3 incelendiğinde, 2023-2024 Akademik Yılı içerisinde, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından 44 saat (%36,08), Didem Kaya Demir tarafından 40 saat (%32,78), Cansu Batman Kavakçı tarafından 19 saat (%15,57) ve Begüm İpekçi tarafından 19 saat (%15,57) psikoterapi seansı gerçekleştirildiği görülmektedir.

AYLIK ÇALIŞMA RAPORLARI

KASIM 2023

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Güz Dönemi Kasım Ayı içerisinde toplamda 37 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 37		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Kadın	7	24,30
	Erkek	28	75,70
Fakülte	Hukuk Fakültesi	5	13,50
	Sağlık Bilimleri Fakültesi	7	18,90
	İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi	15	40,50
	Mühendislik Fakültesi	7	18,90
	İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi	2	5,40
	Pilotaj	1	2,70
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	33	89,20
	Yabancı	4	10,80
Çalışma Durumu	Çalışıyor	4	10,80
	Çalışmıyor	33	89,20
Gelir Düzeyi	Düşük	2	20,00
	Orta	5	50,00
	Yüksek	3	30,00
Kronik Rahatsızlık Durumu	Evet	5	13,50
	Hayır	32	86,50
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	9	24,30
Destek Alma	Hayır	28	75,70
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	4	10,80
	Hayır	33	89,20
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Pazartesi	5	21,70
	Salı	6	26,10
	Çarşamba	6	26,10
	Perşembe	3	13,00
	Cuma	3	13,00

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 9'unun (%24,30) erkek, 28'inin (%75,70) kadın olduğu görülmektedir. Danışanların fakültelerine bakıldığında, 5'inin (%13,50) Hukuk, 7'sinin (%18,90) sağlık bilimleri, 15'inin (%40,50) insan ve toplum bilimleri, 7'sinin (%18,90) mühendislik, 2'sinin (%5,40) işletme ve yönetim bilimleri fakültesinden ve 1'inin (%2,70) pilotaj bölümünden olduğu tespit edilmiştir. Danışanların 33'ü (%89,20) Türkiye Cumhuriyeti, 4'ü (%10,80) yabancı uyrukludur. Danışanların 4'ü (%10,80) çalışırken, 33'ü (%89,80) çalışmamaktadır. OPDEM'de görev alan terapistler Kasım ayı içerisinde aldığı danışanlardan 10'unun gelir düzeyi hakkında bilgilendirme yapmışlardır. Bu danışanların 2'si (%20,00) gelir düzeyinin düşük olduğunu belirtirken, 5'i (%50,00) orta ve 3'ü (%30,00) yüksek gelir düzeyine sahip olduğunu belirtmiştir. Danışanların 5'i (%13,50) kronik bir rahatsızlığı olduğunu ifade ederken, 32'si (%86,50) herhangi bir kronik rahatsızlığı olmadığını ifade etmiştir. Danışanların 9'u (%24,30) daha önce psikolojik/psikiyatrik destek almış, 28'i (%75,70) ise daha önce psikolojik ya da psikiyatrik destek almamıştır. Danışanların 4'ü (%10,80) daha önce ilaç kullandığını belirtmiş ve 33'ü (%89,20) daha önce ilaç kullanmamıştır. Danışanlardan 23'ünün terapiye geldiği gün hakkında bilgiye ulaşılmıştır. Danışanların terapiye geldiği günlere bakıldığında ise 5'inin (%21,70) Pazartesi, 6'sının (%26,10) Salı, 6'sının (%26,10) Çarşamba, 3'ünün (%13,00) Perşembe ve 3'ünün (%13,00) Cuma günü terapiye geldiği sonucuna ulaşılmıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 20,86'dır. Başarısızlık hissi, hayatını düzene sokma isteği, uyku ve yeme sorunları, takıntılardan kurtulmak istenmesi, aile ve arkadaş ilişkilerinde yaşanan sorunlar, tükenmişlik, panik atak belirtileri, sebepsiz ani öfke nöbetleri, sonradan pişman olduğu davranışlarda bulunmayı çözmek istemesi, Filistin'de yaşanan olaylardan etkilenmesi, romantik ilişki problemleri, gelecek kaygısı, sınav kaygısı, kendini daha iyi anlamak ve tanımak, dikkat dağınıklığının okul hayatı ve sosyal yaşamında yarattığı zorlukları çözümlemek, ikinci üniversitesi olması sebebi ile hissettiği geç kalmışlık hissinden kurtulmak, duygularını kontrol

edebilmek, boşluk hissi, hissizlik, keyifsizlik, mutsuzluk ve zevk alamama, paranoya, aile baskısı, kapalı alan korkusu, romantik ilişkide güvensizlik yaşama, değersizlik duygusu, kaygı bozukluğu, stres ve depresif duygu durumu ve bunun gibi nedenler danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapistler Didem Kaya Demir, Begüm İpekçi ve Cansu Batman Kavak tam zamanlı olduğunu ve 01.11.2023-01.12.2023 tarihleri arasında her hafta 5 gün OPDEM biriminde olduklarını rapor etmişlerdir. Sümeyye Gülru Ölçek ise yarı zamanlı olduğunu ve 01.11.2023-01.12.2023 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapistler tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2’de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Didem Kaya Demir	24	44,44
	Begüm İpekçi	15	27,76
	Sümeyye Gülru Ölçek	3	5,56
	Cansu Batman Kavak	12	22,22

Tablo 2 incelendiğinde, 30.10.2023-30.11.2023 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Didem Kaya Demir tarafından toplamda 24 danışan (%44,44), Begüm İpekçi tarafından 15 danışan (%27,76), Sümeyye Gülru Ölçek tarafından 3 danışan (%5,56) ve Cansu Batman Kavak tarafından 12 danışan (%22,22) alındığı görülmektedir.

ARALIK 2023

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Güz Dönemi Aralık Ayı içerisinde toplamda 21 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 21		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Erkek	3	14,30
	Kadın	18	85,70
Fakülte	Sağlık Bilimleri Fakültesi	6	28,60
	İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi	5	23,80
	Mühendislik Fakültesi	4	19,00
	Eğitim Fakültesi	3	14,30
	İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi	1	4,80
	Pilotaj	1	4,80
	Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi	1	4,80
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	16	76,20
	Yabancı	5	23,80
Çalışma Durumu	Çalışıyor	4	19,00
	Çalışmıyor	17	81,00
Gelir Düzeyi	Düşük	2	9,50
	Orta	10	47,60
	Yüksek	2	9,50
Kronik Rahatsızlık Durumu	Evet	3	14,30
	Hayır	18	85,70
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	7	33,30
Destek Alma	Hayır	14	66,70
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	3	14,30
	Hayır	18	85,70
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Pazartesi	3	14,30
	Salı	4	19,00
	Çarşamba	9	42,90
	Perşembe	1	4,80
	Cuma	3	14,30

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 3'ünün (%14,30) erkek, 18'inin (%85,70) kadındır. Danışanların 6'sı (%28,60) Sağlık Bilimleri, 4'ü (%19,00) Mühendislik, 3'ü (%14,30) Eğitim, 1'i (%4,80) İşletme ve Yönetim Bilimleri, 5'i (%23,80) İnsan ve Toplum Bilimleri, 1'i Pilotaj ve 1'i Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi'ndendir. Danışanların 16'sı (%76,20) Türkiye Cumhuriyeti uyruklu ve 5'i (%23,80) yabancı uyrukludur. Danışanların 4'ü (%19,00) çalışırken, 17'si (%81,00) çalışmamaktadır. Danışanların 14'ü gelir durumu ile ilişkili soruya yanıt vermişlerdir. Danışanların 2'si (%9,50) gelir durumunun düşük, 10'u (%47,60) orta ve 2'si (%9,50) gelir durumunu yüksek olarak belirtmişlerdir. Danışanların 3'ü (%14,30) kronik bir rahatsızlığa sahipken, 18'i (%85,70) kronik bir rahatsızlığa sahip değildir. Terapistler tarafından kronik rahatsızlıklar bipolar tanısı, tansiyon ve alerji ve dikkat eksikliği ve hiperaktivite olarak bildirilmiştir. Danışanların 7'si (%33,30) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik destek aldığını belirtirken 14'ü (%66,70) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik herhangi bir destek almadığını ifade etmiştir. Danışanların 3'ü (%14,30) daha önce ilaç aldığını ve 18'i (%85,70) daha önce ilaç almadığını ifade etmiştir. Terapistler, Abilify, Concerta, Risperdal ve Seroxat ilaçlarının danışanlar tarafından kullanıldığı belirtilmiştir. Ayrıca danışanların 3'ü (%14,30) Pazartesi, 4'ü (%9,00) Salı, 9'u (%42,90) Çarşamba, 1'i (%4,80) Perşembe ve 3'ü (%14,30) Cuma günleri psikoterapi hizmeti almaktadır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 21,85'dir. Kendini daha iyi anlamak ve tanımak, dikkat dağınıklığının okul hayatı ve sosyal yaşamında yarattığı zorlukları çözümlmek, ikinci üniversitesi olması sebebi ile hissettiği geç kalmışlık hissinden kurtulmak, duygularını kontrol edebilmek, yaşadığı yoğun sınav ve gelecek kaygısı sebebi ile bedensel belirtilerin oluşması, yoğun depresif düşünceler, hayata katılamıyor ve kaçırıyor hissinin yaşanması, akademik başarıda zorluklar, mutsuzluk, uyum problemleri, ilişkide güvensizlik, paranoya, aile içi problemler, aile baskısı, takıntılarla başa çıkamama, ilişki sorunları, romantik ilişkide güvensizlik yaşama, kaygı bozukluğu, stres ve bunun gibi nedenler danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapistler Didem Kaya Demir ve Cansu Batman Kavak tam zamanlı olduğunu ve 01.12.2023-01.01.2024 tarihleri arasında her hafta 5 gün OPDEM biriminde olduklarını rapor etmişlerdir. Sümeyye Gülrü Ölçek ise yarı zamanlı olduğunu ve 01.12.2023-01.01.2024 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapistler tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2’de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Didem Kaya Demir	16	53,34
	Sümeyye Gülrü Ölçek	7	23,33
	Cansu Batman Kavak	7	23,33

Tablo 2 incelendiğinde, 01.12.2023-01.01.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Didem Kaya Demir tarafından toplamda 16 danışan (%53,34), Sümeyye Gülrü Ölçek tarafından 7 danışan (%23,33) ve Cansu Batman Kavak tarafından 7 danışan (%23,33) alındığı görülmektedir.

ŞUBAT 2024

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Bahar Dönemi Şubat Ayı içerisinde toplamda 15 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 15		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Erkek	6	42,90
	Kadın	8	57,10
Fakülte	Mühendislik Fakültesi	6	40,00
	Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi	1	6,70
	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	1	6,70
	İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi	2	13,30
	Hukuk Fakültesi	1	6,70
	Eğitim Fakültesi	1	4,80
	İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi	2	13,30
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	15	100,00
Çalışma Durumu	Çalışmıyor	15	100,00
Gelir Düzeyi	Orta	4	100,00
Kronik Rahatsızlık Durumu	Hayır	15	100,00
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	2	13,30
Destek Alma	Hayır	13	86,70
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Hayır	15	100,00
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Çarşamba	4	100,00

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 6'sı (%42,90) erkek ve 8'i (57,10) kadındır. Danışanların 6'sı (%40,00) Mühendislik, 1'i (%6,70) Sanat, Tasarım ve Mimarlık, 1'i (%6,70) Sivil Hava ve Ulaştırma İşletmeciliği, 2'si (%13,30) İnsan ve Toplum Bilimleri, 1'i (%6,70) Hukuk, 1'i (%6,70) Eğitim ve 2'si (%13,30) İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi öğrencisidir. Ayrıca danışanların tamamı Türkiye Cumhuriyeti uyruklu olup, çalışmamaktadır. Benzer şekilde danışanların hiçbirinin kronik bir rahatsızlığı bulunmamaktadır ve daha önce ilaç kullanmamışlardır. OPDEM biriminde görevli olan uzman terapistlerden danışanların 4'ünün gelir durumu hakkında geri dönüş yapılmıştır ve söz konusu 4 danışan gelir durumunu orta olarak belirtmiştir. Danışanların 2'si (%13,30) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek

alırken, 13'ü (%86,70) daha önce herhangi bir psikolojik ya da psikiyatrik destek almamıştır. Danışanların terapiye geldiği günler incelendiğinde 4 danışanın Çarşamba günü psikoterapiye geldiği bilgisine ulaşılmıştır. Diğer danışanların hangi günler psikoterapi aldığı bilgisi hakkında ise uzman terapistlerden herhangi bir geri dönüş alınamamıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 20,26'dır. Kendini iyi hissetmeme kişisel problemler, yurt hayatında yaşanan problemler, ailevi sorunlar, gelecek kaygısı, sınav kaygısı, yaşadığı yoğun sınav ve gelecek kaygısı sebebi ile bedensel belirtilerin oluşması, yoğun depresif düşünceler, hayata katılamama ve kaçırma hissi, akademik başarıda zorluklar, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri ve bunun gibi nedenler danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapistler Sümeyye Gülru Ölçek kısmi ve Begüm İpek tam zamanlı olduğunu ve 01.02.2024-01.03.2024 tarihleri arasında Sümeyye Gülru Ölçek her hafta 3 gün, Begüm İpekçi ise her hafta 5 gün OPDEM biriminde olduklarını rapor etmişlerdir. Psikoterapistler tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2'de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Begüm İpekçi	4	26,67
	Sümeyye Gülru Ölçek	11	73,33

Tablo 2 incelendiğinde, 01.02.2024-01.03.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Begüm İpekçi tarafından toplamda 11 danışan (%73,33) ve Sümeyye Gülru Ölçek tarafından 4 danışan (%26,67) alındığı görülmektedir.

MART 2024

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Bahar Dönemi Mart Ayı içerisinde toplamda 4 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 4		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Erkek	1	25,00
	Kadın	3	75,00
Fakülte	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	2	50,00
	Sinema ve Televizyon	1	25,00
	İç Mimarlık	1	25,00
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	4	100,00
Çalışma Durumu	Çalışmıyor	4	100,00
Gelir Düzeyi	Orta	4	100,00
Kronik Rahatsızlık Durumu	Hayır	4	100,00
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik Destek Alma	Evet	1	25,00
	Hayır	3	75,00
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	1	25,00
	Hayır	3	75,00
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Çarşamba	4	100,00

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 1'i (%25,00) erkek ve 3'ü (%75,00) kadındır. Danışanların 2'si (%50,00) Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği, 1'i (%25,00) Sinema ve Televizyon, 1'i (%25,00) İç Mimarlık öğrencisidir. Ayrıca danışanların tamamı Türkiye Cumhuriyeti uyruklu olup, çalışmamaktadır. Danışanların hiçbirinin kronik bir rahatsızlığı bulunmamaktadır. OPDEM biriminde görevli olan uzman terapistlerden danışanların 4'ünün gelir durumu hakkında geri dönüş yapılmıştır ve söz konusu 4 danışan gelir durumunu orta olarak belirtmiştir. Danışanların 1'i (%25,00) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek alırken, 3'ü (%75,00) daha önce herhangi bir psikolojik ya da psikiyatrik destek almamıştır. Benzer şekilde danışanların 1'i (%25,00) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanırken, 3'ü (%75,00) herhangi bir psikiyatrik ilaç kullanmamıştır. Danışanın kullandığı ilacın Selectra/50 mg olduğu

bilgisi alınmıştır. Danışanların terapiye geldiği günler incelendiğinde 4 danışanın Çarşamba günü psikoterapiye geldiği bilgisine ulaşılmıştır. Diğer danışanların hangi günler psikoterapi aldığı bilgisi hakkında ise uzman terapistlerden herhangi bir geri dönüş alınamamıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 21,50'dir. Gelecek kaygısı, yoğun depresif düşünceler, hayata katılamama ve kaçırıyor hissi, amcasını kaybetmesi sonucu yas sürecindeki zorlanmalar, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek, 01.03.2024-01.04.2024 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2'de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek	4	100

Tablo 2 incelendiğinde, 01.03.2024-01.04.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından toplamda 4 danışan (%100) alındığı görülmektedir.

NİSAN 2024

1) OPDEM’e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Bahar Dönemi Nisan Ayı içerisinde toplamda 5 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1’de gösterilmektedir.

N= 5		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Kadın	5	100,00
Fakülte	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	2	40,00
	İngilizce ve Mütercim Tercümanlık	2	40,00
	Psikoloji	1	20,00
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	4	100,00
Çalışma Durumu	Çalışıyor	1	20,00
	Çalışmıyor	4	80,00
Gelir Düzeyi	Orta	4	80,00
	Yüksek	1	20,00
Kronik Rahatsızlık Durumu	Hayır	5	100,00
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	1	20,00
Destek Alma	Hayır	4	80,00
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	1	20,00
	Hayır	4	80,00
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Çarşamba	2	40,00
	Cuma	3	60,00

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 5’i (%100,00) de kadındır. Danışanların 2’si (%40,00) Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği, 2’si (%40,00) İngilizce Mütercim ve Tercümanlık ve 1’i (%20,00) Psikoloji öğrencisidir. Ayrıca danışanların tamamı Türkiye Cumhuriyeti uyruklu olup, 1’i (%20,00) çalışmakta ve 4’ü (%80,00) çalışmamaktadır. Danışanların hiçbirinin kronik bir rahatsızlığı bulunmamaktadır. OPDEM biriminde görevli olan uzman terapistlerden danışanların 4’ünün gelir durumu hakkında geri dönüş yapılmıştır ve danışanlardan 4’ü (%80,00) gelir durumunu orta ve 1’i (%20,00) iyi olarak belirtmiştir. Danışanların 1’i (%20,00) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek alırken, 4’ü (%80,00) daha önce herhangi bir psikolojik ya da psikiyatrik destek almamıştır. Benzer şekilde danışanların 1’i (%20,00) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanırken, 4’ü (%80,00) herhangi bir psikiyatrik ilaç kullanmamıştır.

Danışanın kullandığı ilacın Selectra/50 mg olduğu bilgisi alınmıştır. Danışanların terapiye geldiği günler incelendiğinde 2 danışanın (%40,00) Çarşamba ve 3 danışanın (%60,00) Cuma günü psikoterapiye geldiği bilgisine ulaşılmıştır. Diğer danışanların hangi günler psikoterapi aldığı bilgisi hakkında ise uzman terapistlerden herhangi bir geri dönüş alınamamıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 20,40'dır. Gelecek kaygısı, çocukluk travmaları, dikkat dağınıklığı, ilişkisel problemler, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri, romantik ilişkilerde zorlanma ve kendini tanıma isteği danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek, 01.04.2024-01.05.2024 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2'de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek	5	100

Tablo 2 incelendiğinde, 01.04.2024-01.05.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından toplamda 5 danışan (%100) alındığı görülmektedir.

MAYIS 2024

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Bahar Dönemi Mayıs Ayı içerisinde toplamda 7 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 7		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Kadın	7	100,00
Fakülte	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	2	28,60
	İngilizce ve Mütercim Tercümanlık	2	28,60
	Psikoloji	1	14,30
	Okul Öncesi Öğretmenliği	1	14,30
	Uluslararası İlişkiler	1	14,30
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	7	100,00
Çalışma Durumu	Çalışıyor	1	14,30
	Çalışmıyor	6	85,70
Gelir Düzeyi	Orta	6	85,70
	Yüksek	1	14,30
Kronik Rahatsızlık Durumu	Hayır	7	100,00
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	1	14,30
Destek Alma	Hayır	6	85,70
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	1	14,30
	Hayır	6	85,70
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Çarşamba	4	57,10
	Cuma	3	42,90

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 7'si (%100,00) de kadındır. Danışanların 2'si (%28,60) Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği, 2'si (%28,60) İngilizce Mütercim ve Tercümanlık, 1'i (%14,30) Psikoloji, 1'i (%14,30) Okul Öncesi Öğretmenliği ve 1'i (%14,30) Uluslararası İlişkiler bölümü öğrencisidir. Ayrıca danışanların tamamı Türkiye Cumhuriyeti uyruklu olup, 1'i (%14,30) çalışmakta ve 6'sı (%85,70) çalışmamaktadır. Danışanların hiçbirinin kronik bir rahatsızlığı bulunmamaktadır. Danışanlardan 6'sı (%85,70) gelir durumunu orta ve 1'i (%14,30) yüksek olarak belirtmiştir. Danışanların 1'i (%14,30) daha önce psikolojik ya da psikiyatrik bir destek alırken, 6'sı (%85,70) daha önce herhangi bir psikolojik ya da psikiyatrik

destek almamıştır. Benzer şekilde, danışanların 1'i (%14,30) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanırken, 6'sı (%85,70) herhangi bir psikiyatrik ilaç kullanmamıştır. Danışanın kullandığı ilacın Selectra/50 mg olduğu bilgisi alınmıştır. Danışanların terapiye geldiği günler incelendiğinde 4 danışanın (%57,10) Çarşamba ve 3 danışanın (%42,90) Cuma günü psikoterapiye geldiği bilgisine ulaşılmıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 19,85'tir. Gelecek kaygısı, çocukluk travmaları, dikkat dağınıklığı, ilişkisel problemler, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri, romantik ilişkilerde zorlanma, kendini tanımak, öfke kontrol problemi ve yoğun anksiyete danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek, 01.05.2024-01.06.2024 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2'de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek	7	100

Tablo 2 incelendiğinde, 01.05.2024-01.06.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından toplamda 7 danışan (%100) alındığı görülmektedir.

HAZİRAN 2024

1) OPDEM'e Başvuran Danışanlara İlişkin Bilgiler

OPDEM birimine toplamda 2023-2024 Bahar Dönemi Haziran Ayı içerisinde toplamda 7 danışan başvurmuştur. Danışanlara ilişkin demografik bilgiler Tablo 1'de gösterilmektedir.

N= 7		Tablo 1. Demografik Bilgiler	
Değişkenler		F	%
Cinsiyet	Kadın	7	100,00
Fakülte	Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği	2	28,60
	İngilizce ve Mütercim Tercümanlık	2	28,60
	Psikoloji	1	14,30
	Okul Öncesi Öğretmenliği	1	14,30
	Çince Mütercim Tercümanlık	1	14,30
Uyruk	Türkiye Cumhuriyeti	7	100,00
Çalışma Durumu	Çalışıyor	1	14,30
	Çalışmıyor	6	85,70
Gelir Düzeyi	Orta	5	71,40
	Yüksek	2	28,60
Kronik Rahatsızlık Durumu	Hayır	7	100,00
Daha Önce Psikolojik/Psikiyatrik	Evet	1	14,30
Destek Alma	Hayır	6	85,70
Daha Önce İlaç Kullanma Durumu	Evet	1	14,30
	Hayır	6	85,70
Danışanların Terapi Aldığı Günler	Çarşamba	4	57,10
	Cuma	3	42,90

Tablo 1 incelendiğinde, danışanların 7'si (%100,00) de kadındır. Danışanların 2'si (%28,60) Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği, 2'si (%28,60) İngilizce Mütercim ve Tercümanlık, 1'i (%14,30) Psikoloji, 1'i (%14,30) Okul Öncesi Öğretmenliği ve 1'i (%14,30) Çince Mütercim Tercümanlık bölümü öğrencisidir. Ayrıca danışanların tamamı Türkiye Cumhuriyeti uyruklu olup, 1'i (%14,30) çalışmakta ve 6'sı (%85,70) çalışmamaktadır. Danışanların hiçbirinin kronik bir rahatsızlığı bulunmamaktadır. Danışanlardan 5'i (%71,40) gelir durumunu orta ve 2'si (%28,60) yüksek olarak belirtmiştir. Danışanların 1'i (%14,30) daha önce psikolojik ya da

psikiyatrik bir destek alırken, 6'sı (%85,70) daha önce herhangi bir psikolojik ya da psikiyatrik destek almamıştır. Benzer şekilde, danışanların 1'i (%14,30) daha önce psikiyatrik bir ilaç kullanırken, 6'sı (%85,70) herhangi bir psikiyatrik ilaç kullanmamıştır. Danışanın kullandığı ilacın Selectra/50 mg olduğu bilgisi alınmıştır. Danışanların terapiye geldiği günler incelendiğinde 4 danışanın (%57,10) Çarşamba ve 3 danışanın (%42,90) Cuma günü psikoterapiye geldiği bilgisine ulaşılmıştır.

Ayrıca OPDEM biriminde görevli olan terapistlerden alınan bilgilere göre danışanların yaş ortalaması 20,28'tir. Gelecek kaygısı, çocukluk travmaları, dikkat dağınıklığı, ilişkisel problemler, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri, romantik ilişkilerde zorlanma, kendini tanımak, öfke kontrol problemi ve panik atak danışanların terapiye başvuru sebepleri arasında yer almaktadır.

2) OPDEM Biriminde Görevli Olan Psikoterapistlere İlişkin Bilgiler

OPDEM biriminde görevli olan psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek, 01.06.2024-01.07.2024 tarihleri arasında her hafta 3 gün OPDEM biriminde olduğunu rapor etmiştir. Psikoterapist Sümeyye Gülru Ölçek tarafından görülen danışan sayıları Tablo 2'de gösterilmektedir.

Tablo 2. Psikoterapistler Tarafından Görülen Danışan Sayılarına İlişkin Bilgiler

		F	%
Psikoterapistler	Sümeyye Gülru Ölçek	7	100

Tablo 2 incelendiğinde, 01.06.2024-01.07.2024 tarihleri arasında, OPDEM biriminde Sümeyye Gülru Ölçek tarafından toplamda 7 danışan (%100) alındığı görülmektedir.